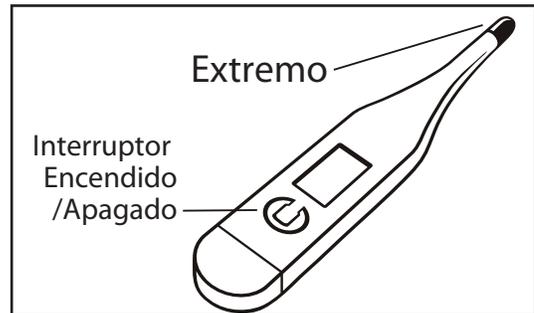


CÓMO USAR UN TERMÓMETRO DIGITAL

Revise la temperatura cuando alguien presente síntomas de fiebre
(escalofríos, sensación de calor, enrojecimiento del rostro, dolor de cabeza, sensación de cansancio y debilidad)

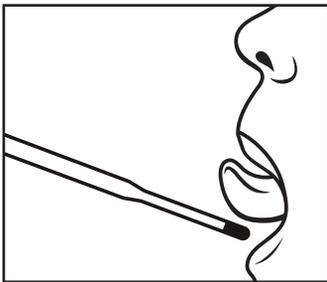
1) PREPARE EL TERMÓMETRO

- Lave el termómetro con agua tibia y jabón antes y después del uso.
- Presione el botón para encender el termómetro digital.



2) COLOQUE EL TERMÓMETRO EN LA BOCA O DEBAJO DEL BRAZO

En la boca:



- Ponga el extremo del termómetro debajo de la lengua.
- Mantenga la boca cerrada y el extremo del termómetro debajo de la lengua.

Debajo del brazo:



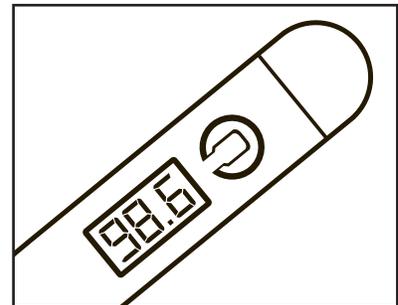
- Ponga el extremo en la axila.



- Baje el brazo.
- Mantenga el brazo presionado contra el costado de la persona.

3) LEA EL TERMÓMETRO

- Cuando el termómetro digital esté listo, los números titilarán o sonará un pitido. Retire el termómetro y lea la temperatura que muestra.
- La temperatura normal es aproximadamente: 37 °C (98,6 °F) por boca o 36,4 °C (97,6 °F) debajo del brazo.
- Atención: Para que la lectura sea correcta, no tome medicina para el dolor o para reducir la fiebre antes de tomarse la temperatura.



SI TIENE FIEBRE

La fiebre indica que el cuerpo está respondiendo para combatir una enfermedad. Descanse y beba líquidos en abundancia para ayudar a su cuerpo a mejorarse más rápido. Para evitar el contagio de la enfermedad a otras personas, permanezca en su casa si tiene una temperatura de 37,7 °C (100 °F) o más (*por boca*) o 37,2 °C (99 °F) o más (*debajo del brazo*). Los programas de las escuelas y las guarderías infantiles pueden tener reglas diferentes respecto de cuándo mantener a su hijo en casa. Consulte con el personal de la guardería o la escuela de su hijo.

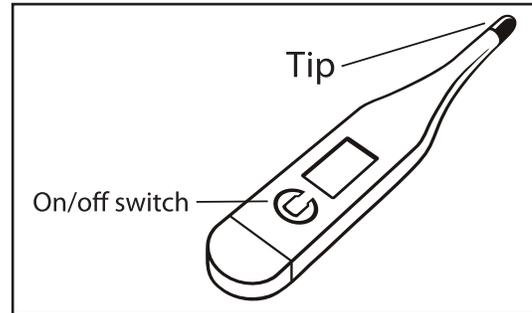
HOW TO USE A DIGITAL THERMOMETER

Check temperature when someone has the signs of a fever

(chills, feels very warm, flushed face, headache, feels tired and weak)

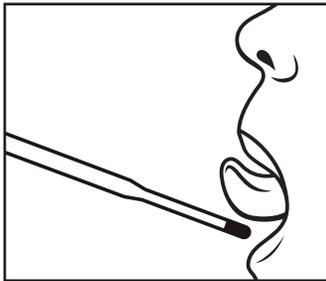
1) GET THE THERMOMETER READY

- Clean thermometer with soap and warm water before and after use.
- Press the button to turn digital thermometer on.



2) PLACE THERMOMETER IN MOUTH OR UNDER ARM

In the Mouth:



- Place tip of thermometer under the tongue.
- Keep the mouth closed and thermometer tip under the tongue.

Under the Arm:



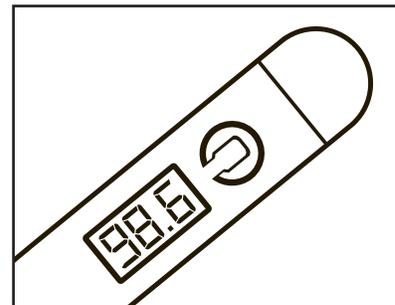
- Place the tip in the armpit.



- Bring the arm down.
- Keep the arm against the person's side.

3) READ THE THERMOMETER

- The numbers on thermometer will flash or it will beep when ready. Remove thermometer and read the temperature shown.
- Normal temperature is around: 98.6°F (mouth), or 97.6°F (arm).
- For correct reading, do not take pain or fever-reducing medicine before taking a temperature.



IF YOU HAVE A FEVER

A fever means your body is working hard to fight off an illness. Rest and drink plenty of liquids to help your body get better faster. Stay home to keep your illness from spreading to others if your temperature is: 100°F or higher (*mouth*) **or** 99°F or higher (*arm*). Schools and child care programs may have different rules about when to keep your child home. Please ask staff at your child's school or child care.