

VẮC-XIN CÚM

RẤT QUAN TRỌNG TRONG NĂM NAY



Điều quan trọng hơn bao giờ hết là chích ngừa cúm trong năm nay. Có thể chúng ta chưa có vắc-xin ngừa dịch bệnh COVID-19, nhưng chúng ta CỐ vắc-xin an toàn phòng bệnh cúm cho hàng triệu người trong hơn 50 năm qua. Thuốc vắc-xin cúm có thể giúp quý vị giảm cơ hội bị bệnh trong mùa đại dịch COVID-19. Điều đó sẽ giúp quý vị không cần phải đến văn phòng bác sĩ và bệnh viện, đồng thời giúp tiết kiệm các nguồn lực y tế cho các bệnh nhân COVID-19.



Tất cả ai trên 6 tháng tuổi nên chích ngừa cúm hàng năm. Điều này thật quan trọng đối với những người thuộc nhóm nguy cơ cao, như trẻ nhỏ và những người đang mang thai, người lớn từ 65 tuổi trở lên, hoặc những người mắc một số tình trạng sức khỏe như hen suyễn, bệnh tim và tiểu đường. Nhân viên thiết yếu và nhân viên y tế phải nên tiêm vắc-xin phòng bệnh cúm vì họ tiếp xúc với nhiều người hơn.



Khi chúng ta tiêm vắc-xin phòng cúm, điều đó sẽ giúp bảo vệ những người dễ mắc bệnh hơn trong cộng đồng của chúng ta. Trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh, người lớn tuổi và những người đang mang thai hoặc mắc một số bệnh lý sẽ có nhiều khả năng bị bệnh nặng do cúm gây ra. Họ có nhiều nguy cơ phải nhập viện và thậm chí tử vong nếu bị cúm. Nếu tất cả chúng ta đều chích ngừa, điều đó sẽ ngăn ngừa bệnh cúm lây cho gia đình, bạn bè và hàng xóm của chúng ta.



Quý vị có thể an toàn chích ngừa cúm, ngay cả trong lúc đại dịch COVID-19. Quý vị có thể chích ngừa cúm một cách an toàn tại văn phòng bác sĩ, trung tâm y tế cộng đồng, tiệm bán thuốc hoặc phòng khám drive-thru (dịch vụ được cung cấp khi lái xe qua). Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe đang thực hiện những bước cần thiết để bảo vệ khách hàng khỏi nhiễm bệnh COVID-19. Khi đi chích ngừa cúm, hãy bảo vệ bản thân và những người khác: luôn luôn cách xa nhau ít nhất 6 feet (2 mét), đeo khẩu trang và rửa tay kỹ khi về nhà. Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào bị bệnh, hãy vui lòng đợi đến lúc quý vị cảm thấy khỏe trở lại trước khi đi chích ngừa.



Thuốc vắc-xin ngừa cúm miễn phí sẽ có tại nhiều địa điểm trong Quận King. Sẽ có nhiều nơi để tiêm vắc-xin cúm miễn phí vào mùa thu này nếu quý vị không có bảo hiểm hoặc không đủ tiền mua vắc-xin. Một số nơi sẽ yêu cầu làm hẹn trước. Một số nơi sẽ là drive-thru (dịch vụ được cung cấp khi lái xe qua) hoặc đi bộ tới. Thời gian và địa điểm để tiêm vắc-xin sẽ được cập nhật trong mùa cúm tại: www.kingcounty.gov/findaclinic

Thông tin thêm về bệnh cúm:

<https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/FluVietnamese>

Public Health
Seattle & King County

