

# ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

## ЕЩЁ БОЛЕЕ ВАЖНА В ЭТОМ ГОДУ

**В этом году как никогда важно сделать прививку против гриппа.** Хотя на данный момент у нас ещё нет вакцины против COVID-19, у нас ЕСТЬ вакцина против гриппа, которая безопасно вводится миллионам людей вот уже более 50-ти лет. Прививка против гриппа может помочь вам уберечься от заболевания во время пандемии COVID-19. Это позволит вам избежать обращения к врачам или госпитализации, что также поможет сэкономить важные медицинские ресурсы для пациентов с диагнозом COVID-19.

**Всем людям в возрасте старше 6-ти месяцев следует делать прививку против гриппа каждый год.** Это особенно важно для людей из групп повышенного риска, таких как малолетние дети, беременные женщины, взрослые люди в возрасте 65-ти лет и старше, а также люди, страдающие определёнными заболеваниями, такими, как астма, болезни сердца и диабет. Это также важно для работников жизненно важных сфер общества и медицинского персонала, так как они контактируют с большим количеством людей.

**Делая прививку от гриппа, мы помогаем уберечь от болезни наиболее уязвимые группы населения нашего сообщества.** Дети раннего возраста, младенцы, пожилые люди, беременные женщины, а также люди, страдающие определёнными заболеваниями, более подвержены тяжёлым формам гриппа. У них повышен риск того, что в случае заболевания гриппом они могут быть госпитализированы или даже умереть. Если мы все будем провакцинированы, это предотвратит распространение гриппа среди наших родственников, друзей и соседей.

**Прививка от гриппа безопасна, даже во время пандемии COVID-19.**

Вы можете безопасно сделать прививку от гриппа в кабинете у врача, в (местном) общественном центре здравоохранения, аптеке, а также в передвижном медпункте, не выходя из машины. Медицинские работники принимают дополнительные меры предосторожности, чтобы уберечь пациентов от COVID-19. Явившись на прививку, соблюдайте меры предосторожности по защите себя и окружающих от заражения: всё время держитесь на расстоянии не менее 6-ти футов от других людей, оставайтесь в маске и тщательно вымойте руки по возвращении домой. Если у вас есть какие-либо признаки заболевания, пожалуйста, отложите прививку от гриппа до вашего полного выздоровления.

**Прививку от гриппа можно будет бесплатно сделать во многих пунктах округа Кинг.** Если у вас нет страховки или средств на оплату прививки, этой осенью будет организовано множество мероприятий бесплатной вакцинации. На некоторые из них нужно будет предварительно записаться. В рамках этих мероприятий прививку можно будет сделать в помещениях различных организаций без предварительной записи или в передвижных медпунктах, не выходя из машины. Время работы и местонахождение таких медпунктов будут публиковаться в течение всего сезона гриппа на сайте: [www.kingcounty.gov/findaclinic](http://www.kingcounty.gov/findaclinic)



Более подробную информацию о гриппе вы можете получить, посетив сайт:  
<https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/FluRussian>