



Medicamentos opioides y dolor: Lo que necesita saber

Si ha tenido una lesión o se ha sometido a cirugía o a una intervención dental mayor, es probable que sienta dolor. El dolor es una parte normal de la vida y de la curación. Hable con su médico sobre cómo obtener el alivio más efectivo para el dolor con el menor riesgo.

LOS TRATAMIENTOS PARA EL DOLOR SIN OPIOIDES PRESENTAN MENOS RIESGOS

Cuando es probable que el dolor desaparezca en una o dos semanas, siempre es mejor comenzar con tratamientos para el dolor sin opioides. Los opioides pueden ayudar a controlar el dolor al principio, pero generalmente no son necesarios. Considere las otras opciones que pueden funcionar igualmente bien pero con mucho menos riesgo.

- Analgésicos de venta libre
- Terapia física
- Ejercicio
- Ayuda profesional para afrontar los efectos emocionales del dolor

LOS OPIOIDES SON MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN MUY PODEROSOS

Los opioides pueden ser la opción correcta para tratar el dolor severo, como el causado por el cáncer o inmediatamente después de una cirugía mayor. Sin embargo, los medicamentos tales como Vicodin, Percocet y OxyContin son muy poderosos y pueden ser mortales. Incluso si los toma de acuerdo con las indicaciones, TODOS los opioides tienen efectos secundarios serios, como la adicción y la sobredosis.

LOS OPIOIDES SON DE LA FAMILIA DE LA HEROÍNA Y SON MUY ADICTIVOS

Con el paso del tiempo puede crear una tolerancia a los opioides, por lo que necesita tomar más y más para obtener el mismo alivio. Mientras mayor sea la dosis, más peligrosos son los opioides. Puede volverse adicto incluso después de un período corto.

Opioides recetados con frecuencia:

Codeína
Dilaudid
Fentanil
Hidrocodona (Vicodin)
Hidromorfona
Metadona
Meperidina
Morfina
MS Contin
Oximorfona (Opana)
Oxicodona (OxyContin)
Percocet

Estos son sólo algunos de los opioides de prescripción. Si recibe una receta para el dolor, pregúntele a su médico si es un opioide.

Si le recetan un opioide para el dolor a corto plazo:



La receta sólo debe ser para una dotación de tres a siete días (por lo general pueden ser sólo 10 pastillas).



Tome la menor dosis posible durante el período de tiempo más corto.



Siempre hable con el médico sobre cómo manejar mejor su dolor sin tomar opioides de prescripción.



Deseche los medicamentos opioides en cuanto deje de usarlos.*

*King County tiene docenas de farmacias que pueden desechar sus medicamentos no utilizados de manera gratuita. Encuentre la más cercana en: www.takebackyourmeds.org.

Datos y cifras sobre los opioides

LA EPIDEMIA DE OPIOIDES

La sobredosis de drogas es la **principal causa** de muerte accidental en los Estados Unidos y en el Estado de Washington, y la adicción a los opioides es el motor de la epidemia.

American Society of Addiction Medicine



Tan solo en 2015, **718** personas murieron en Washington por sobredosis que involucraron opioides.

Departamento de Salud del Estado de Washington



Más de **3 de cada 5** muertes por sobredosis de drogas involucran un opiode.

Centers for Disease Control and Prevention



A nivel nacional **4 de cada 5** nuevos usuarios de heroína comenzaron con el mal uso de analgésicos de prescripción.

American Society of Addiction Medicine



En Washington, **57%** de las personas que actualmente usan heroína eran adictos a los opioides de prescripción antes de empezar a usar heroína.

UW Alcohol and Drug Abuse Institute

LOS ADOLESCENTES Y LOS OPIOIDES

1 de cada 5 adolescentes experimenta con medicamentos de prescripción.

Centers for Disease Control and Prevention



Casi **la mitad** de los jóvenes que se inyectan heroína comenzaron abusando de los medicamentos de prescripción.

National Institute on Drug Abuse



Más de **4 de cada 10** adolescentes que usaron mal o abusaron de un medicamento de prescripción lo tomaron del botiquín de sus padres.

Partnership for Drug-Free Kids



95% de los padres creen que su hijo(a) nunca ha tomado un medicamento de prescripción por un motivo distinto a su uso esperado.

Partnership for Drug-Free Kids

CÓMO MANTENER A SALVO A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

A veces a los niños y adolescentes se les recetan opioides cuando no son necesarios. O se les podría dar una receta por más pastillas de las que necesitan. Los adolescentes también pueden experimentar con medicamentos que encuentren en su botiquín.

Siga estas 3 simples reglas siempre que pueda:

- 1 NO SURTA** una receta con más de 3 días de medicamento (máximo 10 pastillas) para alguien que tenga 20 años de edad o menos
- 2 GUARDE DE MANERA SEGURA** los opioides, fuera del alcance de niños y adolescentes.
- 3 DESECHE DE MANERA SEGURA*** los opioides sobrantes cuando termine su tratamiento. No los conserve.

*King County tiene docenas de farmacias que pueden desechar sus medicamentos no utilizados de manera gratuita. Encuentre la más cercana en: www.takebackyourmeds.org.