

# 베이핑 & 전자 담배 자주 묻는 질문

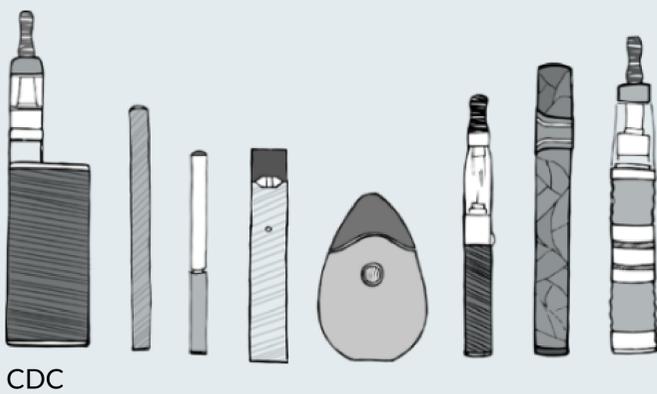
요즘 뉴스에 전자 담배 이야기가 등장하는 이유는 무엇인가요?

미국 전역에서 베이핑(전자담배를 이용해 기체화된 액상 니코틴을 흡입하는 것) 및 전자 담배 사용과 관련된 심각한 폐 질환 및 사망 보고가 잇따르고 있습니다. 폐 질환의 구체적인 원인은 알려져 있지 않습니다.

미국 전역에 걸쳐 1천여 건의 사례가 확인되었으며 워싱턴주에서도 몇 건이 발생했습니다.

전자 담배란 무엇인가요?

전자 담배는 다수의 화학 물질이 함유된 액상을 가열하여 에어로졸을 생성하는 장치입니다. 이용자는 에어로졸 및 기타 화학 물질을 폐 속으로 흡입합니다. 다음을 포함한 60여 가지의 화학 물질이 흡입됩니다.



CDC

- 니코틴
- 테트라히드로칸나비놀(THC, 대마초/마리화나의 향정신성 성분)
- 칸나비디올(CBD, 대마초/마리화나에서 발견되는 추가 화학 물질)
- 향료 및 중금속, 오일과 같은 기타 첨가제

베이핑이란 무엇인가요?

액상 용액이 흡입될 때 증기가 되기 때문에 전자 담배 사용을 "베이핑"이라고 합니다.

베이핑 관련 폐 질환의 위험성을 줄이려면 어떻게 해야 하나요?

- 전자 담배와 베이핑은 안전하지 않습니다. 이 질병의 발발 원인을 파악할 때까지 전자 담배와 베이핑을 사용하지 마십시오.
- 베이핑의 위험성에 대해 자녀에게 이야기합니다.
- 기침, 숨가쁨, 흉통, 구토 또는 피로를 경험하고 전자 담배 제품을 사용하는 경우 의사의 진료를 받도록 합니다.
- 거리에서 전자 담배 제품을 구입하거나 개조하지 않도록 합니다.
- 청소년, 청년, 임산부 및 현재 담배 제품을 사용하지 않는 성인은 전자 담배를 피우지 않도록 합니다.



전자 담배와 베이핑 사용을 중단하고 싶습니다. 하지만 끊기가 어렵습니다. 어떻게 해야 하나요?

금연을 원하는 성인과 청소년은 상담 및 Food and Drug Administration(FDA, 미국 식품·의약품국) 승인 의약품을 포함한 치료법에 대해 의사와 상담해야 합니다. 전자 담배 또는 여타의 담배 제품 사용을 중단하고 싶다면 Quitline(1-800-QUIT-NOW)으로 전화하실 수 있습니다.

담배를 끊기 위해 전자 담배를 사용했습니다. 어떻게 해야 하나요?

이미 전자 담배로 바꾸신 경우, 의료 서비스 제공자와 상담하거나 Quitline(1-800-QUIT-NOW)에 문의하여 상담 및 FDA 승인 약물과 같은 다른 치료 옵션에 대해 논의하시기 바랍니다. Centers for Disease Control(CDC, 질병 통제 센터)는 전자 담배를 사용하여 담배를 끊은 성인에게 다시 일반 담배를 피우지 않도록 권고합니다.

이 질병은 마리화나 또는 THC 오일로 인한 것이라고 들었습니다. 사실인가요?

당국에서는 이 질병의 원인을 아직 모릅니다. 이 질병을 겪은 대부분의 환자(모든 환자는 아님)는 니코틴 이외에 THC나 CBD와 같은 사전 충전 카트리지의 대마초 유래 제품을 흡입했다고 보고하고 있습니다.

이 질병은 비타민 E가 원인이라고 들었습니다. 사실인가요?

아직 모릅니다. 국가의 여러 실험실에서 테스트한 결과, 아픈 사람에게서 채취한 THC 제품 샘플 중 일부(전부는 아님)에서 비타민 E 아세테이트 화합물이 발견되었습니다. 그러나 비타민 E 아세테이트가 질병의 원인인지 또는 여러 원인 중 한 원인인지는 알 수 없습니다. 또한 구입한 제품에 비타민 E 아세테이트 또는 기타 유해한 화학 물질이 포함되어 있는지 테스트할 방법이 없습니다.

유면허 대마초 상점에서 THC 또는 CBD 오일을 구입합니다. 이는 안전한가요?

아직 안전한 것으로 확인된 제품은 없으며, 성분이나 추출 기술로 이 질병을 예방한다는 증거는 현재까지 밝혀지지 않았습니다. 또한 포장지에 명시된 성분 또는 추출 기술에 대한 정보가 부정확할 수 있습니다. 섭취하거나 피부에 바르면 안전할 수 있는 성분이 기화 또는 흡입할 경우 안전하지 않을 수가 있습니다.

[www.kingcounty.gov/vape](http://www.kingcounty.gov/vape)에서 자세한 내용을 확인해 보세요.