

Вейпинг и электронные сигареты в Сиэтле и округе Кинг

ВЕЙПИНГ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ ДОСТИГ УРОВНЯ ЭПИДЕМИИ

В последние годы значительно возросло использование электронных сигарет и вейпинга. Многие люди считают, что использование электронных сигарет безвредно. Это неправда. В жидкостях для электронных сигарет содержится высокий уровень никотина и других химических веществ.



Среди молодёжи популярны электронные сигареты с добавкой марихуаны, такие как JUUL. Они содержат чрезвычайно высокий уровень никотина. 1 электронная сигарета JUUL = ~ 20-ти сигаретам в пересчете на никотин.



Электронная сигарета и вейпинг-продукты привлекательны для детей и подростков отчасти благодаря разнообразию сладких, похожих на конфеты, вкусов.

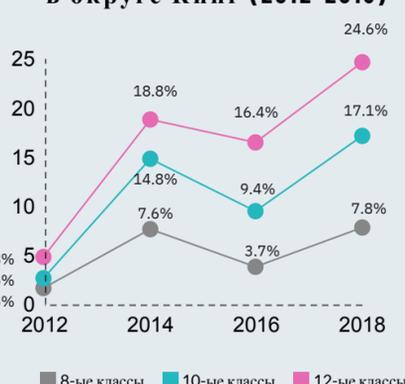


Помимо никотина, почти все электронные сигареты содержат токсичные вещества, включая тяжелые металлы.



Дети особенно уязвимы в отношении вредных, вызывающих привыкание эффектов никотина. Ранняя никотиновая зависимость может нанести вред развитию мозга и вызвать проблемы с вниманием, памятью и контролем импульсов, а также потенциально увеличить риск зависимости от других вредных веществ.

Вейпинг среди молодёжи в округе Кинг (2012-2018)



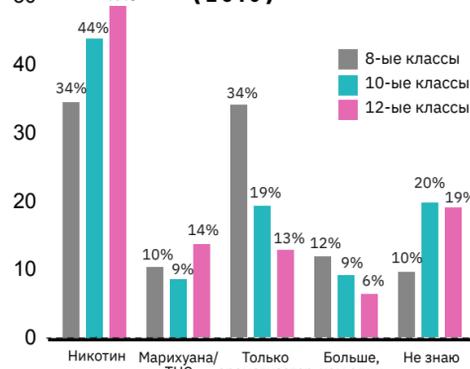
За последние 30 дней 1 из 4 старшеклассников ответили, что они делали вейпинг



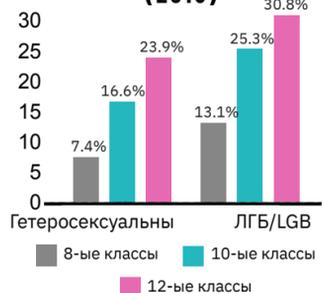
ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА?

Электронные курительные устройства или электронные сигареты представляют собой устройства с батарейным питанием, используемые для вдыхания испаренного жидкого раствора, который содержит никотин, ароматизаторы и другие химические вещества. Использование электронных сигарет называется "вейпинг", потому что жидкий раствор при вдыхании становится паром.

Вейпинг-продукты, используемые молодёжью (2018)



ЛГБ/ЛГБ молодёжь имеет более высокие показатели использования вейпинга (2018)



Что нам известно о популярных тенденциях вейпинга в округе Кинг?

По сравнению с своими гетеросексуальными сверстниками, молодёжь среди лесбиянок, геев и бисексуалов (ЛГБ/ЛГБ) имеют большую вероятность использования электронных сигарет и их продуктов.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА В СФЕРЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ.

Электронными сигаретами пользуются уже около 10 лет, но до сих пор существует много неизвестного об их эффекте воздействия на здоровье человека.

Центры по контролю заболеваний (CDC), Управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA), а также Департаменты Здравоохранения и местные органы власти нескольких штатов расследуют вспышку тяжелых заболеваний легких, связанных с употреблением электронных сигарет. По всей территории США зарегистрировано более 1000 случаев. В основном это вполне здоровые пациенты, имеющие историю использования электронных сигарет. Многие, но не все, из этих случаев - подростки или молодые люди.



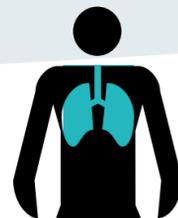
ЧТО МЫ ЗНАЕМ:

Все пациенты сообщили об истории использования электронных сигарет с ТНС/ТГК, никотином или обоими химическими веществами.



ЧТО МЫ НЕ ЗНАЕМ:

Конкретная причина заболеваний неизвестна. Расследование не выявило какие-либо конкретные электронные сигареты (устройства, жидкости, заправочные контейнеры или картриджи), употребление которых могло бы быть связано со всеми случаями.



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ:

- Электронные сигареты и вейпинг небезопасны. Избегайте использования электронных сигарет и вейпинг, пока не станет известна причина этой вспышки.
- Поговорите со своими детьми об имеющемся риске при использовании вейпинга.
- Не покупайте электронные сигареты на улице и не модифицируйте их.
- Не следует начинать использовать электронные сигареты тем подросткам, молодым людям, беременным женщинам и взрослым, которые в настоящее время не употребляют табачные изделия.

СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ЕСЛИ:

Вы используете электронные сигареты или вейпинг-продукты и испытываете кашель, одышку, боль в груди, повышение температуры, тошноту или усталость.

ПЫТАЕТЕСЬ БРОСИТЬ?

Хотя электронные сигареты не одобрены как метод для прекращения курения, некоторые люди используют их именно с этой целью. Если вы хотите бросить или уменьшить курение и вы перешли на электронные сигареты, поговорите со своим врачом или позвоните в Отдел по Борьбе с Курением по телефону **1-800-QUITNOW**.

Для получения дополнительной информации и ресурсов посетите вебсайт: KINGCOUNTY.GOV/VAPE

