

В 1918 Г. УЖАСНАЯ БОЛЕЗНЬ ПРОКАТИЛАСЬ ПО МИРУ – САМАЯ СМЕРТЕЛЬНАЯ ЭПИДЕМИЯ В СОВРЕМЕННОЙ ИСТОРИИ. ЭТА БОЛЕЗНЬ - ИНФЛЮЭНЦА ИЛИ ГРИПП, НО ЭТО БЫЛ НЕ ПРОСТО ГРИПП...

# Не просто грипп



ТАКЖЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:  
КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К  
ПАНДЕМИИ!

# NO ORDINARY FLU



Это Артур,  
брать твоей  
прабабушки.

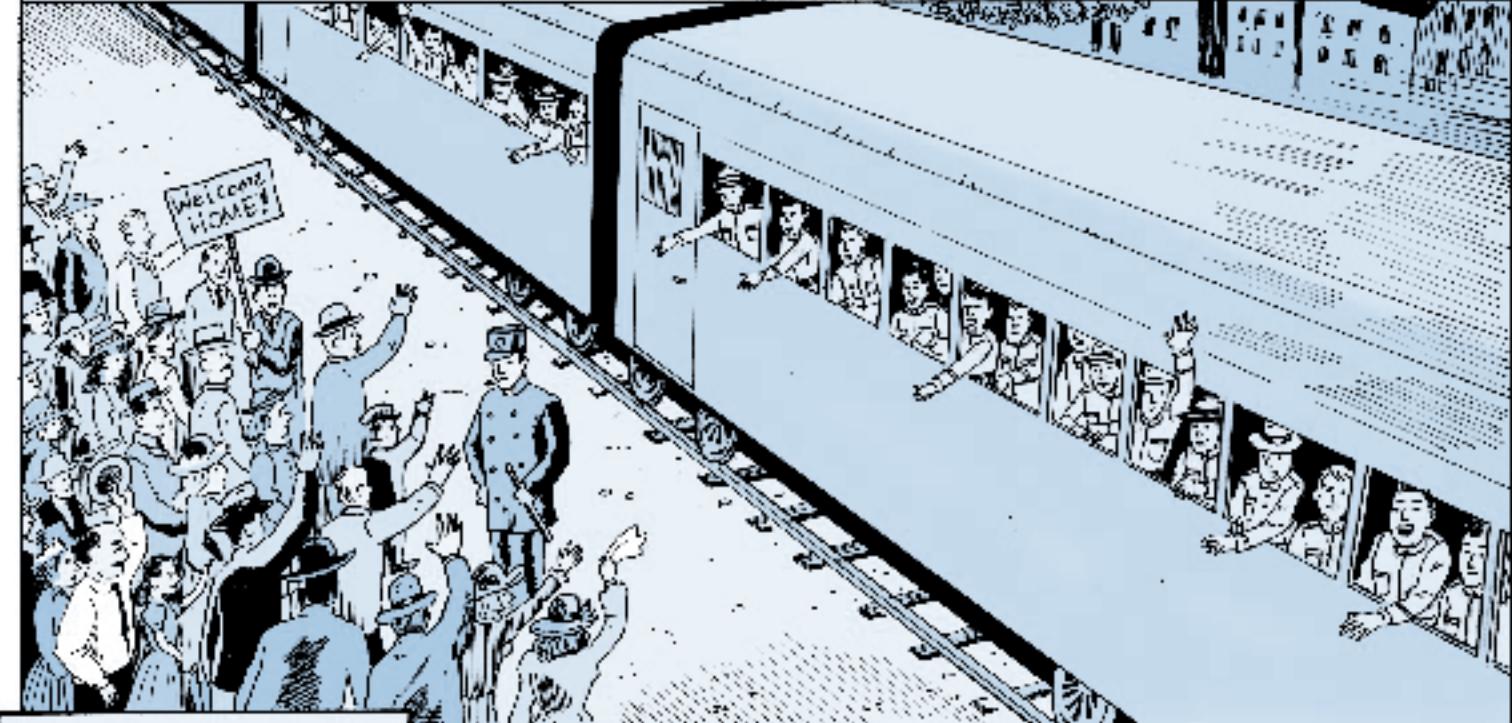
Он умер во время  
пандемии гриппа  
«испанки»,

сердце твоей  
прабабушки Марии чуть  
не разорвалось от горя.

Но он выглядит таким  
молодым. Что с ним  
случилось?



Осенью 1918 г. Первая мировая война подходила к концу...



У нашей семьи дела пошли в гору.

Хорошо быть снова дома, Мария, даже если придется помогать маме с папой в магазине



Все любили Артура.

С возвращением, солдат!

Спасибо, Макс!



Но вскоре жизнь круто изменится.

Тетя Ева говорит, что в Филадельфии люди умирают от гриппа.





Бедствовал весь город.



ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ОТМЕНЕНО

К счастью, Мария и ее мать пошли на поправку через  
несколько недель.



Но радоваться было рано.

Внезапно  
заболел  
Артур.

КХЕ! КХЕ!

DAILY NEWS



КХЕ!  
КХЕ!  
КХЕ!



Как и у многих молодых людей, состояние Артур  
очень быстро ухудшалось.

На  
следующий

день он  
умер.

Всем было нелегко пережить это.

Мне очень жаль, мэм.  
У нас закончились  
гробы.

Нам нельзя проводить похороны  
или собрания, где люди могут  
заразить друг друга гриппом

Тяжелей всех было Марии.

Столько людей умерло. Во время пандемии умерло 50 миллионов  
человек по всему миру, около 675 тысяч людей – в США.

Невероятные цифры,  
однако, большинство  
заболевших выжило.

Мария, твоя  
прабабушка,  
выжила.

«Мы все являемся потомками тех, кто пережил грипп 1918 г.»



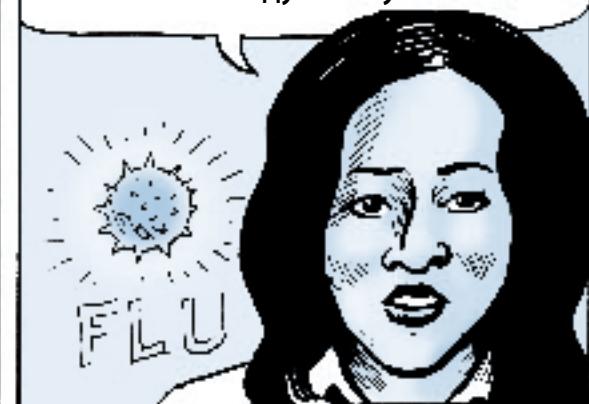
ПОЗДНЕЕ

«...медици обеспокоены тем, что новый вирус гриппа может вызвать пандемию...»

Мам!



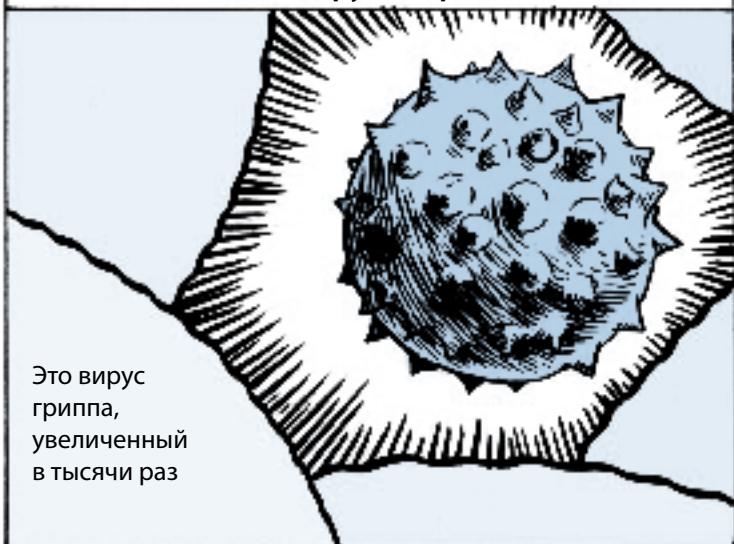
«Пандемический грипп отличается от того гриппа, который мы видим каждую зиму.



«Он вызван новым вирусом, с которым человеческий организм еще никогда не сталкивался»



Организму будет тяжело справиться с новым вирусом гриппа.

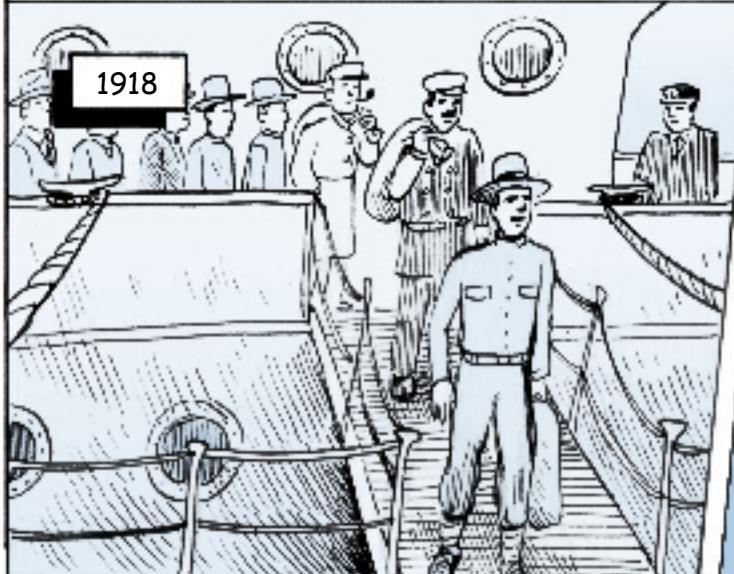


Это вирус гриппа, увеличенный в тысячи раз

Хотя существует вакцина от обычного гриппа, еще нет вакцины от пандемического гриппа.



Пандемический вирус быстро распространяется при контакте с больными.



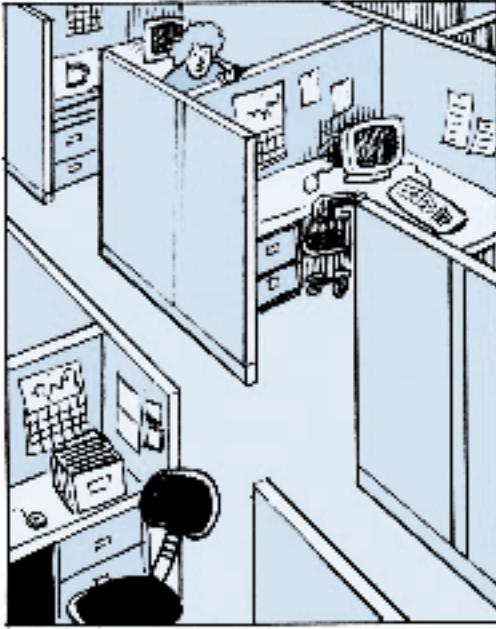
Пандемический грипп затронет все уголки планеты. Жизнь изменится везде.



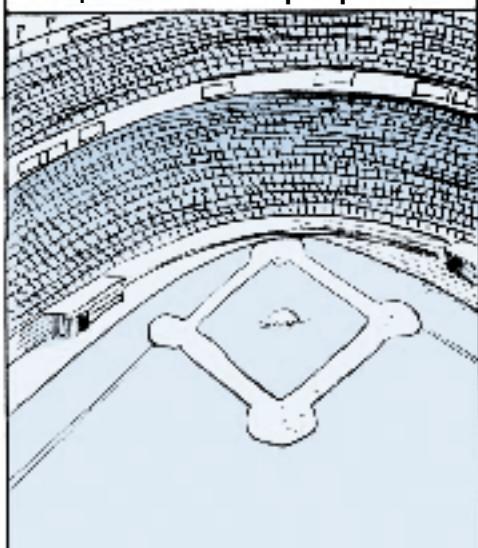
Чтобы замедлить распространение болезни, школы и детские сады могут быть закрыты.



Многие люди не смогут работать.



Могут быть отменены  
общественные мероприятия.



Могут возникнуть трудности с  
получением медицинской помощи.



Доктор Вэн тоже болен.  
Я не знаю, как мы  
справимся.



Но для большинства больных гриппом  
достаточно домашнего ухода.



Пандемия не обязательно  
будет такой же смертельной, как в  
1918 г. Менее серьезные пандемии  
отмечались в 1957 и 1968 годах.



Но даже если она будет  
менее тяжелой, нам нужно  
подготовиться.



Будьте готовы оставаться дома, по крайней мере, в течение недели\*.



\* Как минимум, так как пандемия может продолжаться недели и месяцы.

Подготовьте запас медикаментов.



Решите, кто будет присматривать за детьми, если закроются школы.



Если возможно, планируйте работать из дома.



Будьте готовы помогать соседям во время пандемии.



Не распространяйте вирус! Он передается при кашле и чихании



Или переходит с рук ...



... на предметы.



Лучшая защита –  
частое мытье рук.



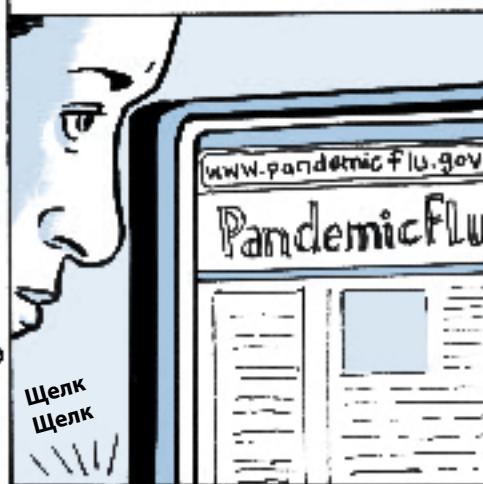
Если вы не можете вымыть руки водой с мылом, пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук, содержащим спирт.



Не распространяйте микробы!  
При кашле и чихании  
прикрывайте рот или нос.



Дополнительные сведения о  
пандемическом гриппе можно  
получить в местном отделе  
здравоохранения или на этом  
веб-сайте.



Никто не знает, когда  
случится пандемия, правда?



Верно. Но если мы подготовимся  
заранее, нам будет гораздо легче  
пережить пандемию, когда она  
случится.

Большинство людей переживают  
даже серьезную пандемию, как  
пережила твоя прабабушка Мария.



## **Словарь:**

**Инфлюэнца (или грипп)** - болезнь, поражающая нос, горло и легкие, вызываемая вирусом инфлюэнзы. Грипп может передаваться от одного человека другому.

**Пандемия** - болезнь, которая начинается в одном месте и распространяется по всему миру.

**Вирус** - вид микроорганизмов, который может вызвать как легкую болезнь, например, простуду, так и очень серьезные заболевания. Антибиотики не действуют на вирусы.

## **Благодарности**

Разработано Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Историю придумали и написали – Мередит Ли-Вольмер и Мэтью Френч

Художник – Давид Ласки

Финансирование предоставлено по договору Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 центром Centers for Disease Control and Prevention (CDC) национальной ассоциации National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Содержание отражает только мнение авторов и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения CDC или NACCHO.

