

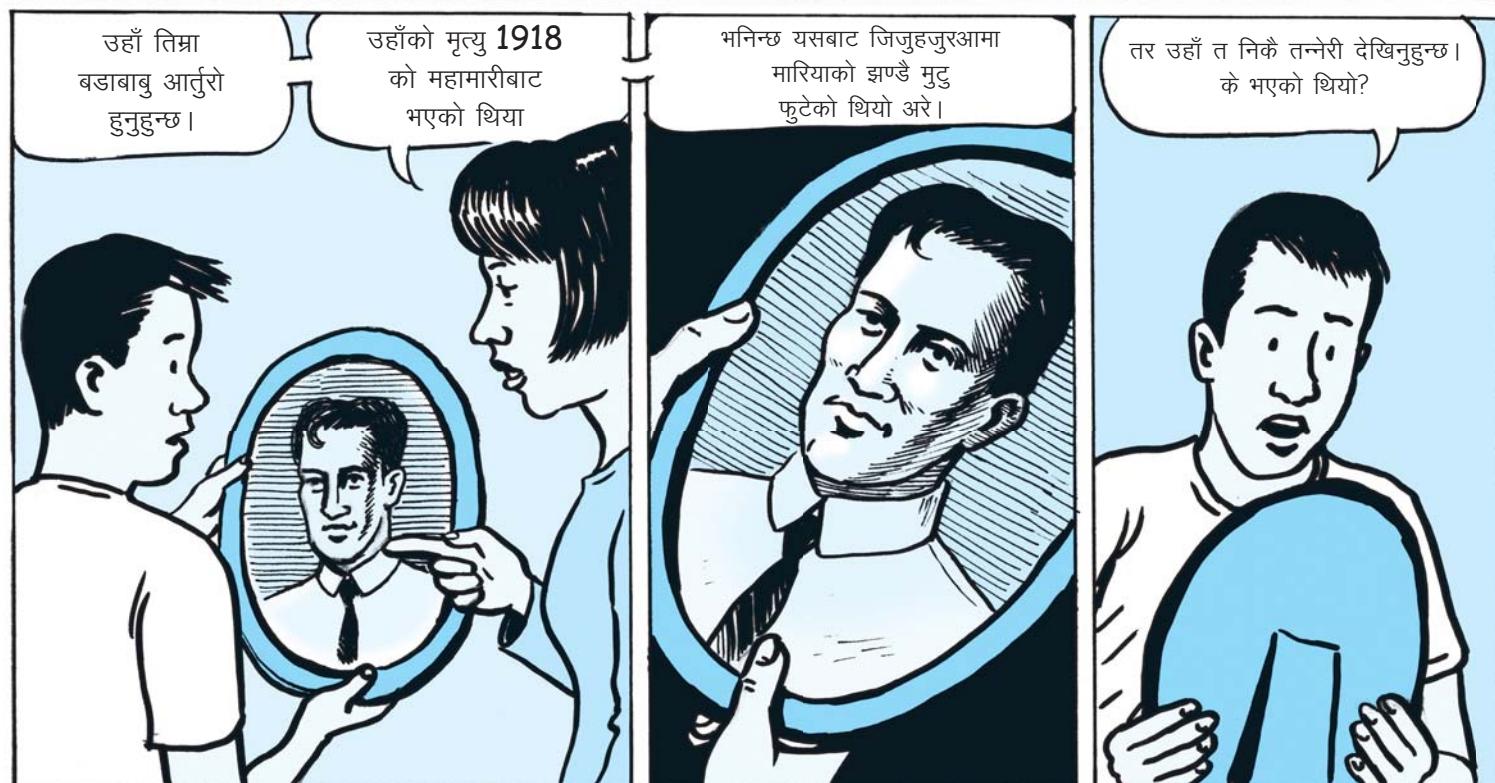
1918 मङ्ग, थेल्जार्ड एक भज्यज्ञान्व श्रद्धैर्गले संज्ञाशज्ञा प्जाश्रैकज्ञै ३२ज्ञायज्ञै जज्ञै टज्ञाधज्ञाफृन्व ठथ्त्लज्ञास्कज्ञै स्वैभज्ञान्छज्ञा धज्ञात्व
म्ळज्ञम्जाश्रम ३२ज्ञायज्ञै | यज्ञै श्रद्धैर्ग ठन्पल्फएन्ज्ञा ३२ज्ञायज्ञै त्व्र यज्ञै सज्ञम्जान्य रुधज्ञाज्ञा ३२ज्ञाएन

साधारण रुधा होइन

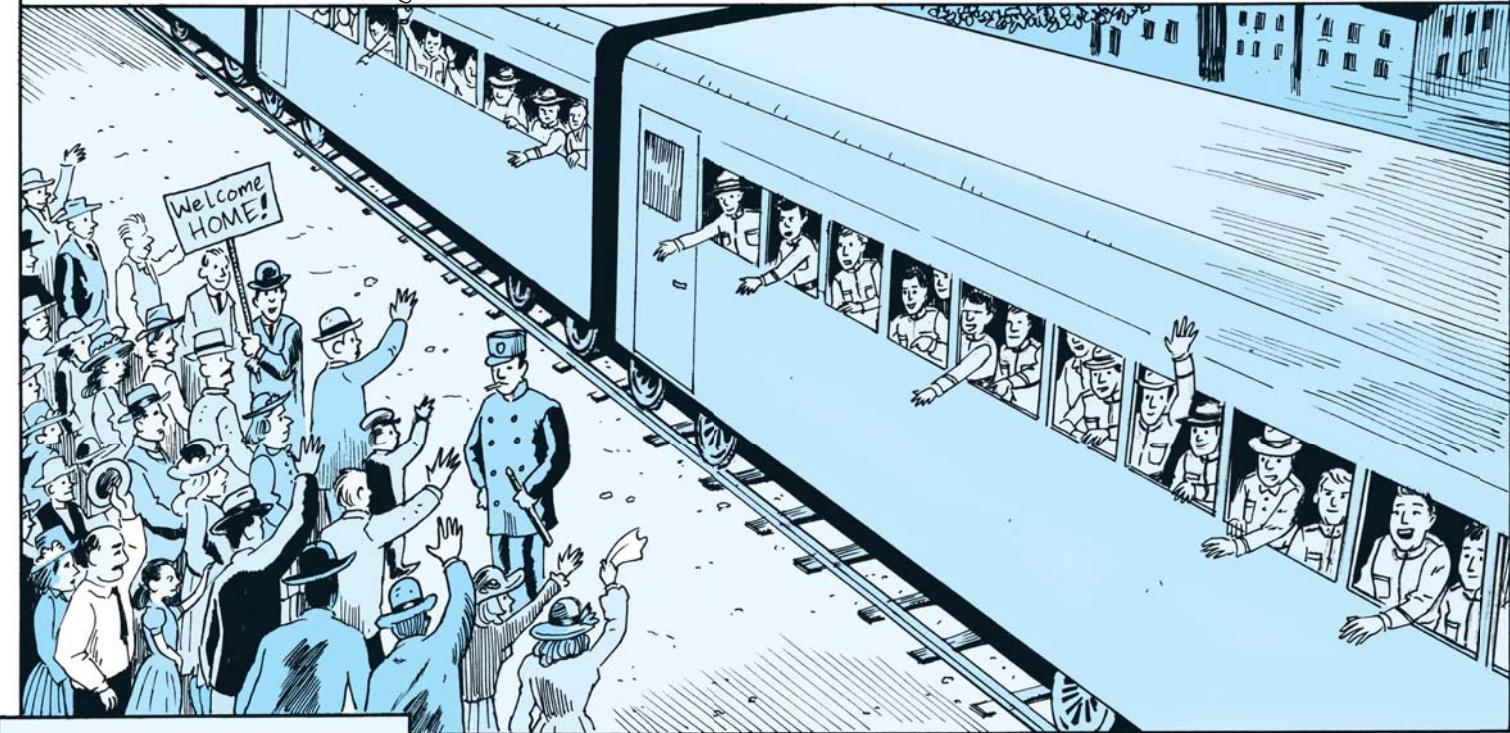


यो अंकमा अरु पनि छ:
तपाईं कसरी यो महामारीको
खतराका लागि तयार
हुन सक्नुहुन्छ

NO ORDINARY FLU



1918 को अन्त्यतिर, पहिलो विश्वयुद्ध सकिनै लाग्यो जस्तो लाग्दै थियो.....







अन्य कैयों युवाहरु सरह, आर्तुरोपनि छिट्ठै निकै बिरामी भए।

भोलीपल्ट

उनको मृत्यु
भयो।

यो सबैका लागि कठिन समय थियो।

मलाई खेद छ म्याडम। हामीसँग
कफिनहरु सिद्धिसकेका छन्।

हामी मानिसहरुमा एकबाट अर्कामा रुघा
फैलिने खालको अन्येशिट आयोजना वा भेला
हुने कुनै काम गर्न सकदैनौं।

मारियालाई यो कुराले निकै दुख लाग्यो।

यति धेरै मानिसहरु मरे। विश्वभरि यो महामारीबाट 5 करोड मानिसहरु मरेका
छन्, जसमा 6,75,000 अमेरिकामै छन्।

यो विध्वंसात्मक आँकडा हो, तर
बहुसंख्यक मानिसहरु जोगिए।

मारिया – तिम्री
जिजुहजुरआमा– बच्चेहरुमा
हुनुहुन्थ्यो।

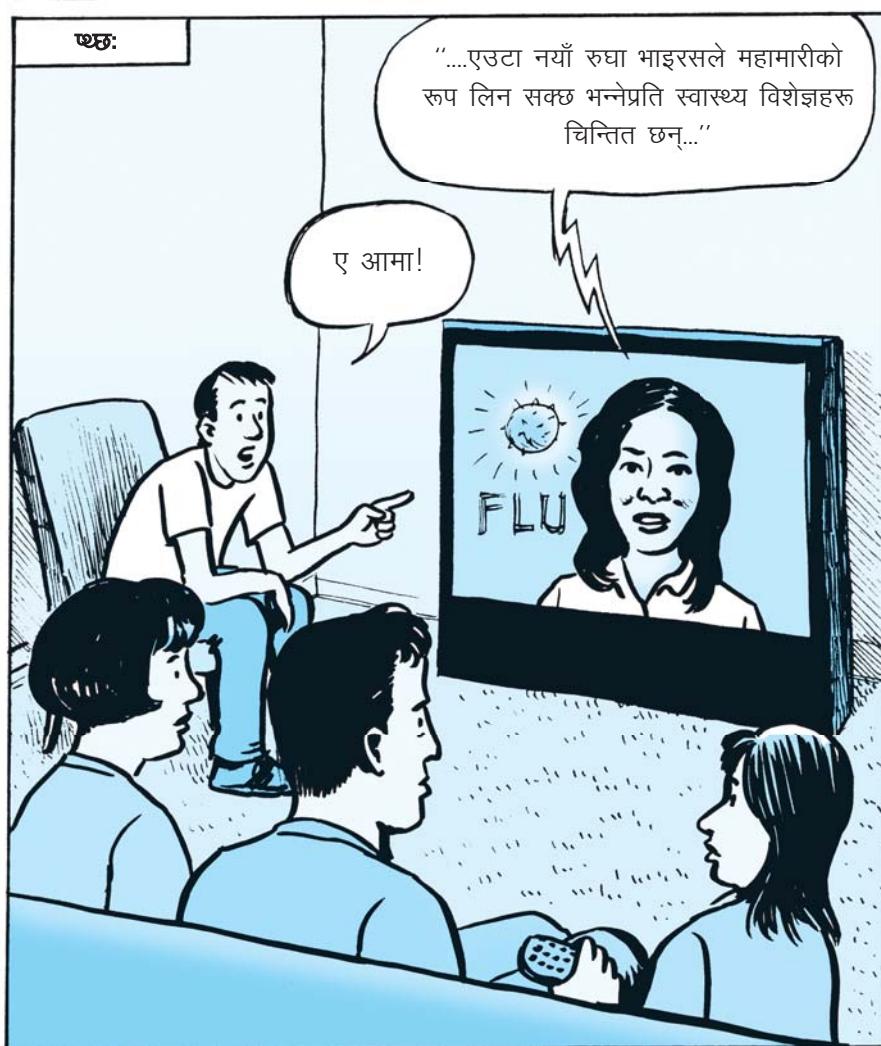
“हामी सबै, 1918 को महामारीमा बच्नेहरुका सन्तान हों।”



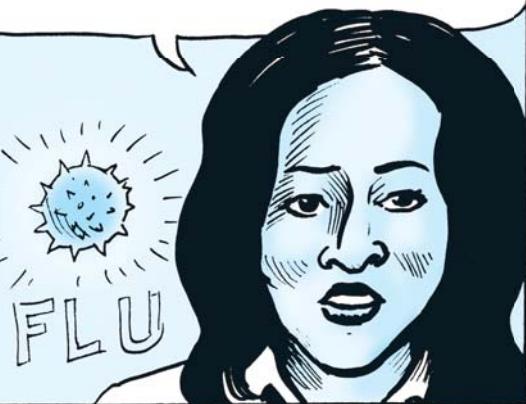
छसः:

“....एउटा नयाँ रुधा भाइरसले महामारीको रूप लिन सक्छ भन्नेप्रति स्वास्थ्य विशेषज्ञहरू चिन्तित छन्...”

ए आमा!



रुधा महामारी, जाडोमा देखिने रुधा भन्दा भिन्दै हुन्छ।



यो, मानव शरीरले कहिलै सामना गर्नु नपरेको एउटा नयाँ भाइरसबाट हुन्छ।



एउटा नयाँ रुधा भाइरस विरुद्धको संघर्षमा हाम्रो शरीरले कश्ट पाउनसक्छ ।

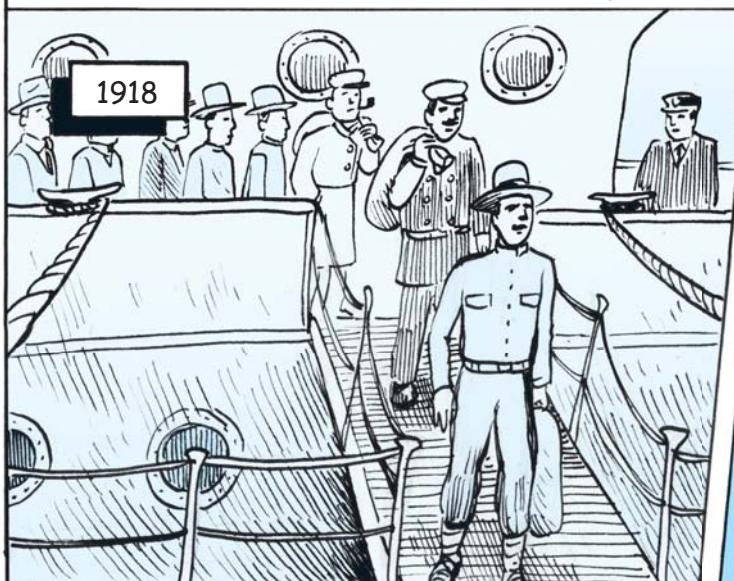


यो हजारौं गुणा
बढेको रुधा भाइरस
हो ।

प्रत्येक जाडो मौसममा देखिने रुधा सरह नभएर, यसबेला रुधा महामारीका कुनै खोपहरू छैनन् ।



एउटा महामारी भाइरस, मानिसहरूबीच सम्पर्क मार्फत झार्ट फैलिन्छ ।



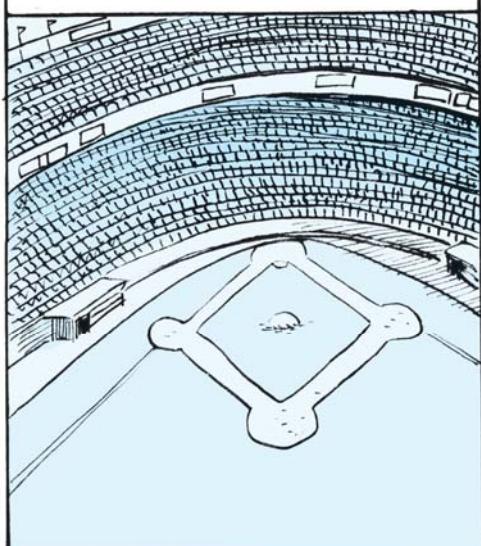
महामारी रुधा, विश्वका प्रत्येक कुनामा फैलिने छ ।
चारैतर, दैनन्दिन जीवनमा परिवर्तन आउने छ ।



धेरै मानिसहरू काम गर्न असमर्थ हुनेछन् ।



सार्वजनिक कार्यक्रमहरू रद्द गर्नु पर्नसक्छ ।



तर धेरैजसो रुधा रोगीहरूलाई घरमै हेरचाह
गर्न सकिन्छ ।



कमसेकम एक साता धरमा बस्न
तयार रहनुहोस्।



* 'कमसेकम, किनभने महामारीको प्रकोप सातादेखि महीनौसम्म रहनसक्छ।

स्वास्थ्य तथा चिकित्सकीय सामग्रीहरू साथमा राख्नुहोस्।



स्कूलहरू बन्द भएभने नानीहरूको हेरचाह
कसले गर्छ, त्यो निर्णय गर्नुहोस्।

सम्भव भएमा, घरेबाट कसरी काम गर्न सकिन्छ,
त्यसको योजना बनाउनुहोस्।

महामारीको बेला छिमेकीहरूको मदत गर्न तयार
रहनुहोस्।



रुधा का कीटाणुहरूलाई फैलिनबाट रोक्नुहोस्। मानिसहरूले खोकदा र छिंकदा ती फैलिन्छन्।





शब्दावली:

इन्फ्लुएन्जा (वा रुधा): एउटा इन्फ्लुएन्जा भाइरसबाट नाक, घाँटी वा फोकसोमा हुने एक रोग हो। रुधा एउटा व्यक्तिबाट अर्कोमा सर्नसक्छ।

मठामारी: एउटा स्थानबाट शुरू भएर विश्वभरि फैलिने रोग।

भाइरस: एक प्रकारको कीटाणु, जसबाट सर्दी जस्तै सामान्य रोग वा कतिपय निकै गंभीर रोगहरू हुनसक्छन्। एण्टिबायोटिकहरू भाइरस विरुद्ध प्रभावी छैनन्।

आनार

Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center द्वारा तयार

अवधारणा एवम कहानी: मेरेदीथ ली—भोल्मर र म्याथ्यू फ्रेंच

आर्टवर्क: डेमिड लेस्की (लीन लुकासको सहयोगमा)

कोश उपलब्धकर्ता: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) बाट National Association of County & City Health Officials (NACCHO) लाई Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 मार्फत। यसका सामग्रीहरूका लागि लेखकमात्र जिम्मेवार छन् र CDC वा NACCHO यसमा सहमत हुनु अनिवार्य छैन।

