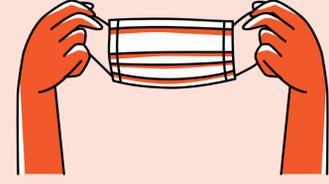


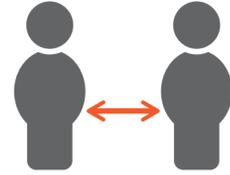
집에서 COVID-19 증상 관리하기

만약 당신이 COVID-19 환자이고 다른 사람들과 함께 살고 있다면, 가정 내 다른 사람들에게 전염시킬 위험이 높습니다. COVID-19 양성 판정을 받았거나 또는 증상이 있는 경우에는 가정을 보호하기 위해서 다음의 팁을 따르십시오.

1 집 안에서 다른 사람 주위에서는 항상 마스크를 착용하십시오.



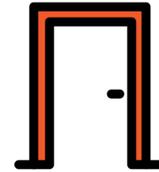
2 물리적 거리를 최소 6 피트(2미터) 이상 항상 유지하십시오.



3 증상을 모니터링하십시오. 증상이 악화되면 의료 서비스 제공자나 킹 카운티 COVID-19 콜 센터로(제공자가 없는 경우) 전화하십시오.



4 지정된 방에 머무르고 가능한 한 가족들에게서 떨어져 있습니다.



5 주방이나 욕실과 같은 공용 공간들을 서로 다른 시간에 사용하십시오. 사용 후에는 항상 표면을 청소하십시오. 식기와 표면은 사용한 후 매번 씻고 닦으십시오.



6 함께 사는 사람들과 식기, 수건, 침구와 같은 개인 물품을 공유하지 마십시오.



7 특히 욕실을 함께 사용하는 경우, 창문을 열어 통풍을 향상시키고 공기 흐름을 증가시킵니다.



8 문 손잡이 또는 조리대와 같은 자주 만지는 모든 표면을 접촉 후 청소합니다.



9 위생 습관을 유지하십시오. 기침과 재채기를 할 때는 티슈나 팔꿈치 안쪽으로 가리십시오. 비누와 물, 또는 적어도 60% 이상의 알코올이 함유된 알코올 기반 손 소독제로 손을 자주 씻으십시오.



January 11, 2021

격리할 수 있는 별도의 방이 없는 경우, 킹 카운티에 무료 격리 및 자가 격리 센터가 있습니다. 다른 사람과 방을 공유하는 경우, 상대방이 COVID-19에 걸렸지만 알지 못할 수도 있습니다. 의료 서비스 제공자가 없거나 가정으로부터 격리하기 위해 도움이 필요하다면, 킹 카운티 COVID-19 콜 센터: 206-477-3977로 전화하십시오. 통역 가능.

집에서 COVID-19 환자들을 돌보기

COVID-19 환자와 함께 사는 것은 COVID-19에 걸릴 위험이 가장 높은 환경 중 하나입니다. 철저한 사회적 거리두기와 마스크 착용을 해도, COVID-19에 걸린 사람과 함께 생활하는 동안에 COVID-19에 걸릴 위험이 다른 경우들보다 훨씬 높습니다.

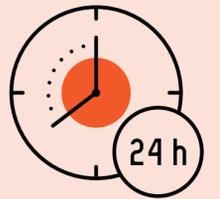
COVID-19 환자와 함께 살고 있는 경우에는 다음의 단계들을 따르는 것을 권장합니다:

1 가구 내에서 한 사람을 주요 간병인으로 선택합니다. COVID-19 환자가 반드시 충분한 휴식을 취하도록 하십시오. 열, 인후염 및 일반적인 불편감에는 일반 의약품을 사용하십시오. 환자의 의료 서비스 제공자의 지시를 따르십시오.

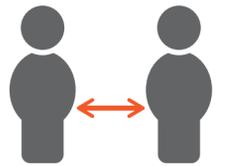
2 COVID-19에 감염되었을 경우를 위해 증상을 모니터링하십시오.



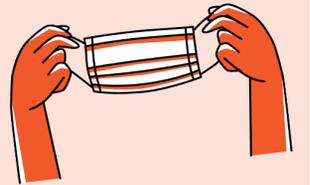
3 주방이나 욕실과 같은 공용 공간들을 서로 다른 시간에 사용하십시오. 사용 후에는 항상 표면을 청소하십시오. 식기와 표면은 사용한 후 매번 씻고 닦으십시오.



4 주요 간병인이 아닌 사람들은 COVID-19 환자와 물리적인 거리를 유지해야 합니다.



5 집 안팎에서 다른 사람들과 함께 있어야 할 경우 마스크를 착용하십시오.



6 함께 사는 사람들과 식기, 수건, 침구와 같은 개인 물품을 공유하지 마십시오.



7 특히 욕실을 함께 사용하는 경우 창문을 열어 통풍을 향상시키고 공기 흐름을 증가시킵니다.



8 문 손잡이 또는 조리대와 같은 자주 만지는 모든 표면을 접촉 후 청소하십시오.



9 위생 습관을 유지하십시오. 비누와 물, 또는 적어도 60% 이상의 알코올이 함유된 알코올 기반 손 소독제로 손을 자주 씻으십시오.



10 COVID-19 검사를 받습니다. 가정의 COVID-19 환자가 격리 기간을 완료하는 마지막 날에 본인의 자가 격리를 시작하십시오. COVID-19 환자와 격리할 별도의 공간이 없는 경우, 킹 카운티에 무료 격리 및 자가 격리 센터가 있습니다.



의료 서비스 제공자가 없거나 가정으로부터 격리하기 위해 도움이 필요하다면, 킹 카운티 COVID-19 콜 센터: 206-477-3977로 전화하십시오. 통역 가능.
집에서 COVID-19 환자를 돌보는 방법에 대한 더 많은 정보는 www.kingcounty.gov/covid/self-care(영어 전용)를 방문하십시오.

January 11, 2021