

ADVERTENCIA DE SALUD: Paperas

¿QUÉ SON LAS PAPERAS?

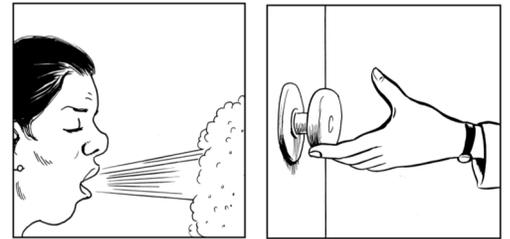
Las paperas son una enfermedad causada por un virus. Normalmente comienza con unos días de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida de apetito. Después, puede provocar inflamación de las mejillas o la mandíbula de la persona contagiada. **Es más probable que las paperas sean contagiosas alrededor de los 5 días después de haber comenzado la inflamación de las mejillas o la mandíbula.**

La mayoría de las personas con paperas se recuperan a las pocas semanas. Algunas personas con paperas pueden tener una enfermedad leve o incluso no saben que tienen la enfermedad. Sin embargo, las paperas ocasionalmente pueden causar graves problemas de salud, especialmente en adultos. Estos problemas de salud pueden incluir la inflamación del cerebro o sordera. Algunos niños y hombres pueden llegar a desarrollar hinchazón de los testículos.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Las paperas se pueden transmitir al toser, estornudar, o rociar saliva al hablar. También pueden propagarse al:

- compartir tazas, cucharas, tenedores, biberones y otros utensilios.
- tocar objetos o superficies que puedan haber sido tocados por



Las paperas pueden transmitirse si alguien enfermo va a un lugar donde muchas personas están reunidas.

¿QUIÉN TIENE MÁS PROBABILIDAD DE ENFERMARSE DE PAPERAS?

- Bebés menores de 1 año.
- Los niños mayores de 1 año que no han recibido al menos 1 dosis de la vacuna contra la parotiditis (vacuna MMR).
- Adultos nacidos en o después de 1957 que no han sido vacunados o no han tenido paperas antes.

¿CÓMO PUEDE PREVENIR LAS PAPERAS?

- **Vacúnese contra las paperas (incluida en la vacuna MMR).**
- Manténgase alejado de cualquier persona que tenga paperas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No comparta tazas, cucharas, tenedores, biberones y otros utensilios.



QUÉ HACER SI PIENSA QUE TIENE PAPERAS

- Llame a su médico si usted o su hijo tiene síntomas de paperas: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito y mejillas o mandíbula inflamadas.
- **Quédese en casa y lejos de otras personas hasta que pueda ver a un médico. NO VAYA A LA ESCUELA O AL TRABAJO POR 5 DÍAS DESPUÉS DE QUE SE LE INFLAMEN LAS MEJILLAS O LA MANDÍBULA.** Esto incluye permanecer lejos de la familia tanto como sea posible para que no se enfermen.

Para encontrar atención médica de bajo costo: <http://www.wahealthcareaccessalliance.org>

Para más información visite: <http://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/child/mumps-sp.html>