

ሄፓታይቲስ ኤ

ቤት ለሌላቸው ሰዎች የጤና ማስጠንቀቂያ



ሄፓታይቲስ ኤ ምንድነው?

ሄፓታይቲስ ኤ (ሄፕ ኤ) በቀላሉ የሚሰራጩ ሽይረስ ነው። ብዙ ሰዎች ኤፕ ኤ እንዳላቸው ስለማያውቁ ሰያውቁ ያስተላልፏታል።

ለብዙ ወራትም የሚቆይ የጉበት በሽታ ሊያመጣ ይችላል።

አንዳንድ ጊዜ ሰዎች በ ሄፕ ኤ ምክንያት ይሞታሉ።



እንዴ ይሰራጫል?

ሄፕ ኤ የሚገኘው ሄፕ ኤ ባለበት ሰው ሰገራ ውስጥ ነው። ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ እጃቸውን የማይታጠቡ ከሆነ፣ ትናንሽ ሰገራዎች የሚነኩቸው ነገሮች ላይ ሊኖሩ ይችላሉ።



ኤፕ ኤ የያዘውን ነገር ማንካት ወይም ምግብ



ሄፕ ኤ ከያዘው ሰው ጋር



አደንዛዥ እጽ ለመውሰድ መርፌዎችን፣ ቱቦዎችን



ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ እና ከማብሰልዎ ወይም ከመመገብዎ በፊት እጅዎችን በሰውና እና በውሃ መታጠብ! ሰሙና እና ውሃ በጥሩ ሁኔታ የሚሰራ ሲሆን፣ ማግኘት

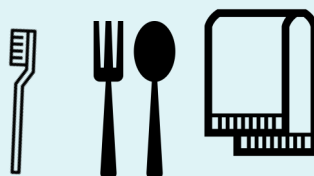
እርስዎ ሄፓታይቲስ ኤን እንዴት መከላከል



ከሌሎች ሰዎች ጋር ምግብ፣ መጠጥ፣ መርፌ



ሄፕ ኤ ከያዘው ሰው ጋር



የራስዎን ፎጣ፣ የጥርስ



ሄፕ ኤ ክትባት

የሂፓታይተስ ኤ ምልክቶች



ትኩሳት



የጡንቻ



ማስመ



የምግብ



ጁንዲስ
(ቢጫ)



ጥቁር ሽንት፣
የነጣ ሰገራ፣

አንዳንድ ሄፕ ኤ ያለባቸው ሰዎች ምንም ምልክቶች የላቸውም
ሄፕ ኤ እንደያዝዎት የሚያስቡ ከሆነ፣ ሃኪምዎን ያግኙ ወይም ሃኪም ቤት ይሂዱ

ራስዎን ከሂፓታይተስ ኤ መከላከል ይችላሉ

ወደሚከተሉት ቦታዎች በመሄድ ነጻ የሄፕ ኤ ክትባት መውሰድ ይችላሉ፡

ኢስትሳይድ ቦታዎች፡

ICHS—Shoreline

16549 Aurora Ave N, Shoreline

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

የሲያትል ቦታዎች፡

Pioneer Square Clinic

206 3rd Ave S

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

3rd Ave Center

2028 3rd Ave (next to Angeline's Day Center)

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

Boren Clinic

1930 Boren Ave (at the Sobering Center)

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ጠዋት ብቻ

Robert Clewis Needle Exchange

2124 4th Ave

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ክፍት ሰአታት ቅዳሜ 2-4 PM

Downtown Public Health Clinic

2124 4th Ave

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

Hepatitis Education Project

1621 S Jackson St

ክፍት ሰአታት ማክሰኞ እና ሃሙስ፣ 1-5 PM፣ ወይም

በቀጠሮ

ICHS—Bellevue

1050 140th Ave NE, Bellevue

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

Ballard NeighborCare Clinic

1753 NW 56th St (at the Nyer Urness House)

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

ICHS—International District

720 8th Ave S

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

ICHS—Holly Park

3818 S Othello St

ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

45th St Youth Clinic (ages 12-26)

1629 N 45th St

ክፍት ሰአታት እሮብ እና ሃሙስ፣ 6-9 PM

Mobile Medical Van

በሲያትል ውስጥ ብዙ ቦታዎች፣ ከማክሰኞ-አርብ

ቦታዎችን ለማግኘት፣ እባክዎ የሚከተሉትን ይመልከቱ፡

Kingcounty.gov/mobilemed

ኢንፎርሜሽን ካርድ ካለዎት አብዛኞቹ ፋርማሲዎች ሄፕ ኤ ክትባት አላቸው

ከጤና ጥበቃ ስለ ቤት የሌላቸው ሰዎች ትስስር

የበለጠ መረጃ ለማግኘት፡ www.kingcounty.gov/hch

Public Health
Seattle & King County

