



Medicamentos opiáceos y dolor: Lo que necesita saber

Si ha tenido una lesión o se ha sometido a cirugía o a una intervención dental mayor, es probable que sienta dolor. El dolor es una parte normal de la vida y de la curación. Hable con su médico sobre cómo obtener el alivio más efectivo para el dolor con un riesgo menor.

LOS TRATAMIENTOS PARA EL DOLOR SIN OPIÁCEOS PRESENTAN MENOS RIESGOS

Cuando es probable que el dolor desaparezca en una o dos semanas, siempre es mejor comenzar con tratamientos para el dolor sin opiáceos. Los opiáceos pueden ayudar a controlar el dolor al principio, pero generalmente no son necesarios. Tome en cuenta otras opciones que pueden funcionar igual de bien, pero con un riesgo mucho menor.

- Analgésicos de venta libre
- Fisioterapia
- Ejercicio
- Ayuda profesional para afrontar los efectos emocionales del dolor

LOS OPIÁCEOS SON MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN MUY PODEROSOS

Los opiáceos pueden ser la opción correcta para tratar el dolor severo, como el causado por el cáncer o inmediatamente después de una cirugía mayor. Sin embargo, los medicamentos tales como Vicodin, Percocet y OxyContin son muy poderosos y pueden ser mortales. Incluso si los toma de acuerdo con las indicaciones, TODOS los opiáceos tienen efectos secundarios serios, como la adicción y la sobredosis.

LOS OPIÁCEOS SON DE LA FAMILIA DE LA HEROÍNA Y SON MUY ADICTIVOS

Con el paso del tiempo puede crear una tolerancia a los opiáceos, por lo que necesita tomar más y más para obtener el mismo alivio. Mientras mayor sea la dosis, más peligrosos son los opiáceos. Puede volverse adicto incluso después de un período corto.

Opiáceos recetados con frecuencia:

Codeína
Dilaudid
Fentanil
Hidrocodona (Vicodin)
Hidromorfona
Metadona
Meperidina
Morfina
MS Contin
Oximorfona (Opana)
Oxicodona (OxyContin)
Percocet

Estos son sólo algunos de los opiáceos de prescripción. Si recibe una receta para el dolor, pregúntele a su médico si es un opiáceo.

Si le recetan un opiáceo para el dolor a corto plazo:



La receta sólo debe ser para una dotación de tres a siete días (por lo general pueden ser sólo 10 pastillas).



Tome la menor dosis posible durante el período de tiempo más corto.



Siempre hable con el médico sobre cómo manejar mejor su dolor sin tomar opiáceos de prescripción.



Deseche los medicamentos opiáceos en cuanto deje de usarlos.*

*El Condado de King tiene docenas de farmacias que pueden desechar sus medicamentos no utilizados de manera gratuita. Encuentre la más cercana en: www.takebackyourmeds.org.

Datos y cifras sobre los opiáceos

LA EPIDEMIA DE OPIÁCEOS

La sobredosis de drogas es la **principal causa** de muerte accidental en los Estados Unidos y en el Estado de Washington, y la adicción a los opiáceos es el motor de la epidemia.

Sociedad Americana de Medicina de la Adicción



Tan solo en 2015, **718** personas murieron en Washington por sobredosis que involucraron opiáceos.

Departamento de Salud del Estado de Washington



Más de **3 de cada 5** muertes por sobredosis de drogas involucran un opiáceo.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



A nivel nacional, **4 de cada 5** nuevos consumidores de heroína comenzaron con el mal uso de analgésicos de prescripción.

Sociedad Americana de Medicina de la Adicción



En Washington, **57%** de las personas que actualmente usan heroína eran adictos a los opiáceos de prescripción antes de empezar a usar heroína.

Instituto de Abuso de las Drogas y el Alcohol de UW

LOS ADOLESCENTES Y LOS OPIÁCEOS

1 de cada 5 adolescentes experimentan con medicamentos de prescripción.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Casi **la mitad** de los jóvenes que se inyectan heroína comenzaron abusando de los medicamentos de prescripción.

Instituto Nacional del Abuso de Drogas



Más de **4 de cada 10** adolescentes que usaron mal o abusaron de un medicamento de prescripción lo tomaron del botiquín de sus padres.

Alianza para Niños Libres de Drogas



95% de los padres creen que su hijo(a) nunca ha tomado un medicamento de prescripción por un motivo distinto a su uso esperado.

Alianza para Niños Libres de Drogas

CÓMO MANTENER A SALVO A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

A veces a los niños y adolescentes se les recetan opiáceos cuando no son necesarios. O se les podría dar una receta para más pastillas de las que necesitan. Los adolescentes también pueden experimentar con medicamentos que encuentren en su botiquín.

Siga estas 3 simples reglas siempre que pueda:

- 1 NO SURTA** una receta con más de 3 días de medicamento (máximo 10 pastillas) para alguien que tenga 20 años de edad o menos
- 2 GUARDE DE MANERA SEGURA** los opiáceos, fuera del alcance de niños y adolescentes.
- 3 DESECHE DE MANERA SEGURA*** los opiáceos sobrantes cuando termine su tratamiento. No los conserve.

*El Condado de King tiene docenas de farmacias que pueden desechar sus medicamentos no utilizados de manera gratuita. Encuentre la más cercana en: www.takebackyourmeds.org.