

オピオイド鎮痛薬と痛み： 知っておくべきこと

けが、外科手術、または大きな歯の治療を受けた場合、痛みを感じる可能性があります。痛みは命と治療の正常な反応の一部です。リスクが最も少なく最も効果的な痛みを緩和する方法については、担当医師に相談してください。

非オピオイド鎮痛薬はリスクがより低い鎮痛薬です。

1~2週間で痛みがなくなる可能性がある場合には、非オピオイド鎮痛薬から始めるのが常にベストです。オピオイドは最初は痛みのコントロールに役立ちますが、通常は必要ありません。はるかに低いリスクで同様に作用する他の方法を検討してください。

- 店頭の鎮痛剤
- 理学療法
- 訓練
- 痛みの感情的な効果に対処する専門的な助け

オピオイドは強力な処方薬です。

オピオイドは、癌などの重度の痛みや大手術後の直後の治療に適しています。ただし、「バイコディン (Vicodin)」、「パーコセット (Percocet)」、「オキシコチン (OxyContin)」などの薬は非常に強力で、致命的になる可能性があります。指示どおりに服用した場合でさえも、すべてのオピオイドには中毒または過量などの重大な副作用があります。

オピオイドは、ヒロインの同族体であり、高い中毒性があります

時間の経過とともにオピオイドに対する耐性が增強されるため、同じ治療を得るためにさらに服用する必要があります。オピオイドはより高用量であるほど、より危険性が増します。短期間のうちに中毒になる可能性さえもあります。

以下は一般的に 処方されるオピオイドです：

コデイン (Codeine)

ディラウディッド (Dilaudid)

フェンタニル (Fentanyl)

ヒドロコドン (バイコディン)
Hydrocodone (Vicodin)

ヒドロモルフォン
(Hydromorphone)

メサドン (Methadone)

メペリジン (Meperidine)

モルヒネ (Morphine)

MSコンチン (MS Contin)

オキシモルホン (オパナ)
Oxymorphone (Opana)

オキシコドン (オキシコンチン)
Oxycodone (OxyContin)

ベルコセット (Percocet)

これらは処方されるオピオイドの一部にすぎません。痛みのための処方せんを受け取った場合は、担当医師にそれがオピオイドであるかどうかをおたずねください。

短期間の痛みに対してオピオイドを処方されている場合は、以下に従ってください：



処方箋は、3~7日間のみの供給でなければなりません (多くの場合、これはわずか10錠です)。



最短期間、可能な限り最低用量を服用してください。



処方せんのオピオイドを服用せずに、痛みをいかに管理できるかについて、常に医師と話し合ってください。



オピオイド鎮痛薬の使用を停止次第、速やかに処分してください。*

*キング郡 (ワシントン州) には、未使用の薬を無料で処分できる薬局が数十箇所あります。以下で最寄の薬局を検索してください：www.takebackyourmeds.org。

オピオイドの事実とデータ

オピオイド・エピデミック

薬物の過剰摂取は、米国およびワシントン州における偶発的死亡の**主要な原因**であり、オピオイド中毒はエピデミックを引き起こしています。

米国中毒医学会



2015年だけでも、ワシントン州で**718**人がオピオイドが関与した過剰摂取により死亡しています。

ワシントン州保険局



5人に3人以上の薬物乱用死はオピオイドが関与しています。

アメリカ疾病管理予防センター



米国内で、**5人に4人**の新たなヘロイン使用者が処方鎮痛剤を誤用し始めました。

米国中毒医学会



ワシントン州では、現在ヘロインを使用している人の**57%**がヘロイン使用を開始する前に処方オピオイドに依存していました。

ワシントン大学 アルコール・薬物乱用研究所

10代の若者とオピオイド

5人に1人の10代の若者が処方薬を試しています。

アメリカ疾病管理予防センター



ヘロインを注射した若者のほぼ**半数**が、処方薬の乱用を始められています。

国立薬物乱用研究所



処方薬を誤用または乱用した**10人に4人以上**の10代の若者が、両親または救急箱からそれらを取り出しています。

Partnership for Drug-Free Kids



親の**95%**は、意図された使用以外の理由で、自分の子どもが処方薬を一度も服用したことがないと思っています。

Partnership for Drug-Free Kids

子供・若者の安全の確保

子供や若者に、不必要なオピオイドが処方されることがあります。また、必要以上の薬を処方されることがあります。若者は救急箱で見つけた薬を試すこともあります。

可能な限り、以下の3つの簡単なガイドラインに従ってください：

- 1** 20歳以下の方は、3日間以上の供給(最大10錠)の処方箋を**記入しないでください。**
- 2** オピオイドは子供やティーンから離れて**安全に保管**してください。
- 3** 服用が終了したら、余分なオピオイドは**安全に処分**してください。手の届くところに保管しないでください。

*キング郡(ワシントン州)には、未使用の薬を無料で処分できる薬局が数十箇所あります。以下で最寄の薬局を検索してください：www.takebackyourmeds.org