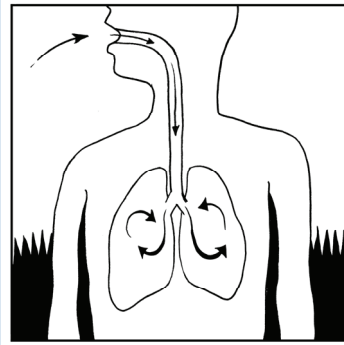


# LA INFLUENZA (GRIPE)



La influenza, o la gripe, afecta principalmente a las vías respiratorias y los pulmones de las personas infectadas.

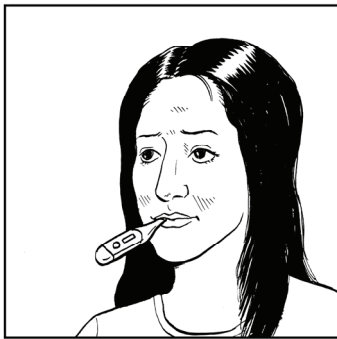


El virus de la influenza puede provocar una enfermedad grave a determinadas personas, tales como bebés, niños y mujeres embarazadas,



...las personas de la tercera edad y las personas que padezcan de condiciones médicas a largo plazo.

## ESTOS SON ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS COMUNES:



Fiebre



Tos



Garganta irritada



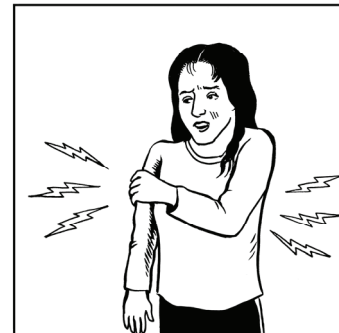
Sensación de agotamiento



Goteo o congestión nasal



Dolor de cabeza



Cuerpo adolorido



Es posible que algunas personas vomiten o tengan diarrea. Es más común en el caso de los niños.

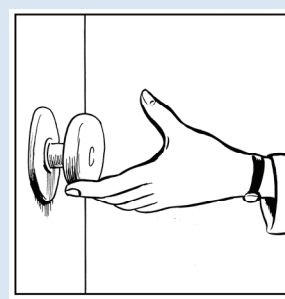
## TRANSMISIÓN DE LA INFLUENZA



Los microbios se transmiten al toser, estornudar o hablar.

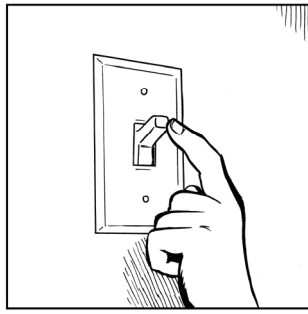


Si los microbios entran en contacto con las manos...



...los microbios pueden desplazarse a otros objetos.

Los microbios pueden sobrevivir en esos objetos durante días.



Puede contagiarse con la gripe con solo tocar una superficie que tenga microbios si después se toca la nariz, la boca o los ojos.



## VACÚNESE



La mejor manera de prevenir enfermedades virales, tales como la gripe, es vacunarse todos los años.



Los expertos de la salud recomiendan esta vacuna a todos los individuos a partir de 6 meses de edad.

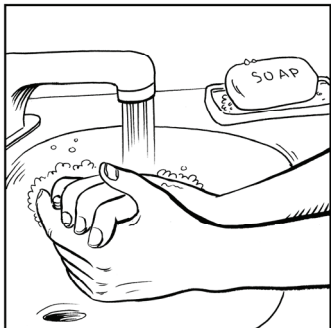


La vacuna le ofrece protección...



...y si usted no se contagia, de esa manera también protege a otras personas más vulnerables.

## OTRAS MANERAS DE PREVENIR LA ENFERMEDAD



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Utilice un desinfectante para manos si no dispone de agua y jabón.



No se toque los ojos, ni la nariz ni la boca. Si se toca estas partes del cuerpo, facilitará la propagación de los gérmenes



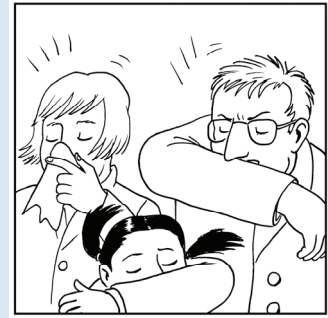
Si usted padece la infección, puede evitar el contagio a los demás.



Quédese en casa y no vaya a trabajar ni a la escuela.



Cuando se tiene fiebre es cuando mayor probabilidad de contagio existe Y durante las 24 horas posteriores al último momento en que se tuvo fiebre. Quédese en casa durante este período.



Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude.