

በእጅ ብቻ የሚሰጥ ሲፐር

አካባቢው ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ያረጋግጡ

ግለሰቡ እንደተለመደው የማይተነፍስ እና ምላሽ የማይሰጥ ከሆነ፡-



9-1-1 ላይ ይደውሉ
ወይም 9-1-1 ላይ እንዲደውል ሌላ ሰው ይላኩ
ያሉበትን ስፍራ ይወቁ
ቋንቋዎችን ይናገሩ፣ እንግሊዘኛ ካልሆነ



ጠንከር አድርገው በፍጥነት ይግፉ
በደረት መካከል
ቢያንስ 2" (5 cm) ወደ ታች



100-120 ግፊት / በደቂቃ
ግፊቱን ያግዝዎት ዘንድ በደቂቃ 100-120 ምት ያለው መዘቀ ያስቡ



አታቁም!
መግፋት ከደከምዎ፣ ከሌላ ሰው ጋር በመቀየር ያድርጉት

ማስታወሻዎች፡

www.kingcounty.gov/cpr

