

ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ “ਸੌਣ ਨਾ ਦਿਓ”

ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ
ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਵੇਖੋ।



ਜਾਗਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ



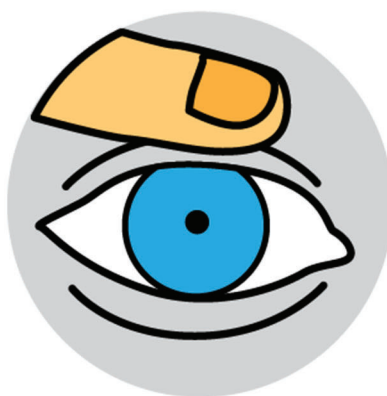
ਠੰਡੀ ਅਤੇ ਚਪਿਚਪੀ ਚਮੜੀ



ਮਾਮੂਲੀ ਸਾਹ ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹਿੰਦਾ



ਬੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂ ਨਹੁੰ ਨੀਲੇ ਹਨ



ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪਤਲੀ ਛੋਟੀ ਹੈ



ਗ਼ਰਾਰਿਆਂ ਜਾਂ ਘੁਰਾੜਿਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਆਉਣੀ

ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਹੇਠ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਗਾਓ ਅਤੇ 911 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਹੇਠਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।