

Hepatitis A

ADVERTENCIA DE SALUD PARA PERSONAS QUE ESTÁN SIN HOGAR

¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

La Hepatitis A (Hep A) es un virus que se propaga fácilmente. Muchas personas no saben que tienen Hepatitis A, así que la propagan sin saberlo.

Puede causar enfermedad hepática grave que puede durar meses.

A veces la gente muere de Hep A.

Hep A se ha estado propagando en personas que viven sin hogar en Estados Unidos.



¿CÓMO SE PROPAGA?

Hep A está en las heces de alguien con Hep A. Si no se ha lavado las manos después de usar el inodoro, pequeños trozos de excremento pueden pasar a las cosas que toca.

Hep A se propaga por los siguientes medios:



Tocando objetos o comiendo alimentos que alguien con Hep A ha tocado

Tiene Hep A →



Teniendo relaciones sexuales con alguien que tiene Hep A



Compartiendo agujas, pipas u otros artículos para consumir drogas



¡Lávese las manos con agua y jabón después de usar el inodoro, y antes de cocinar o comer!

El jabón y el agua funcionan mejor, pero si no están disponibles, utilice gel a base de alcohol para las manos.

¿CÓMO PUEDE PREVENIR LA HEP A?



No comparta alimentos, bebidas, agujas o cigarrillos con otras personas.



No tenga relaciones sexuales con alguien que tenga Hep A.



No comparta toallas, cepillos dentales ni cubiertos.

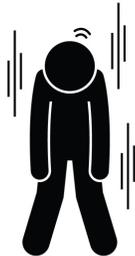


Obtenga 2 dosis de la vacuna contra Hep A.

LOS SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS A



Fiebre



Cansancio



Náusea



Pérdida de Apetito



Ictericia
(coloración amarillenta
de los ojos y la piel)



Dolor
Estomacal



Vómito



Orina oscura,
heces pálidas
y diarrea

Algunas personas con Hep A no presentan ningún síntoma.

CUÁNDO BUSCAR AYUDA MÉDICA

Si usted cree que podría tener Hep A, consulte a su médico o visite la sala de emergencias.

Obtenga vacunas contra la Hep A de su médico o clínica para prevenir la Hep A. La mayoría de las farmacias ofrecen vacunas contra la Hep A si tiene una tarjeta de seguro médico.

Para más información de la Red de Asistencia de Salud para las Personas Sin Hogar (Healthcare for the Homeless Network): www.kingcounty.gov/hch

Gracias a Servicios Humanos y de Salud de San Diego (San Diego Health and Human Services) por permitirnos la adaptación de sus materiales.

Hepatitis A: Health Warning

SPANISH

Salud Pública
Seattle y el condado de King

