ሄፓታይተስ ኤ

ቤት ለሌላቸው ሰዎች የጤና ማስጠንቀቂያ

Public Health
Seattle & King County

ሄፓታይተስ ኤ ምንድነው?

ሄፓታይተስ ኤ (ሄፕ ኤ) በቀላሉ የሚሰራጭ ቫይረስ ነው። ብዙ ሰዎች ኤፕ ኤ እንዳላቸው ስለማያውቁ ሳያውቁ ያስተላልፉታል።

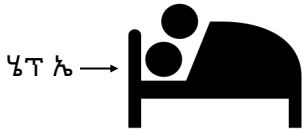
ለብዙ ወራትም የሚቆይ የጉበት በሽታ ሊያመጣ ይችላል።

አንዳንድ ጊዜ ሰዎች በ ሄፕ ኤ ምክንያት ይሞታሉ።

እንዴ ይሰራጫል?

ሄፕ ኤ የሚገኘው ሄፕ ኤ ባለበት ሰው ሰገራ ውስጥ ነው። ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ እጃቸውን የማይታጠቡ ከሆነ፣ ትናንሽ ሰገራዎች የሚነኳቸው ነገሮች ላይ ሊኖሩ ይችላሉ።

ኤፕ ኤ የያዘውን ነገር መንካት ወይም ምግብ



ሄፕ ኤ ከያዘው ሰው ጋር

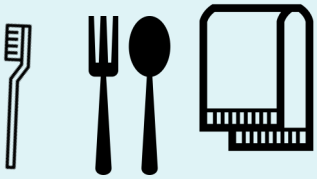
አደንዛዥ እጽ ለመውሰድ መርፌዎችን፣ ቱቦዎችን

ሽንት ቤት ከተጠቀሙ በኋላ እና ከማብሰልዎ ወይም ከመመገብዎ በፊት **እጅዎትን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ**! ሳሙና እና ውሃ በጥሩ ሁኔታ የሚሰራ ሲሆን፣ ማግኘት

እርስዎ ሄፓይታቲስ ኤን እንዴት መከላከል

ከሌሎች ሰዎች ጋር ምግብ፣ መጠጥ፣ መርፌ

ሄፕ ኤ ከያዘው ሰው ጋር



የራስዎን ፎጣ፣ የጥርስ

ሄፕ ኤ ክትባት

የሄፓታይተስ ኤ ምልክቶች

ትኩሳት | የጡንቻ | ማስመ | የምግብ | ጃንዲስ (ቢጫ | ጥቁር ሽንት፣ የነጣ ሰገራ፣

አንዳንድ ሄፕ ኤ ያለባቸው ሰዎች ምንም ምልክቶች የላቸውም

ሄፕ ኤ እንደያዝዎት የሚያስቡ ከሆነ፣ ሃኪምዎን ያግኙ ወይም ሃኪም

ራስዎን ከሄፓታይተስ ኤ መከላከል ይችላሉ

ሳውዝ ኪንግ ካውንቲ

Auburn Public Health Clinic
901 Auburn Way N, Suite A, Auburn
ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

Federal Way Public Health Clinic
33431 13th Place S, Federal Way
ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

HealthPoint Kent Urgent Care
219 State Ave N, Kent
ክፍት ሰአታት ከሰኞ-አርብ ቀን

Mobile Medical Van
ሳውዝ ኪንግ ካውንቲ ውስጥ ብዙ ቦታዎች፣ ከሰኞ-ሃሙስ ቦታዎችን ለማግኘት፣ እባክዎ የሚከተሉትን ይመልከቱ፡
Kingcounty.gov/mobilemed

ኢንሹራንስ ካርድ ካለዎት አብዛኞቹ ፋርማሲዎች ሄፕ ኤ ክትባት አላቸው

ከጤና ጥበቃ ስለ ቤት የሌላቸው ሰዎች ትስስር የበለጠ መረጃ ለማግኘት፡ www.kingcounty.gov/hch

Public Health
Seattle & King County

Last updated: 10/1/2019