

Jarmilee Dhaabi, Utaalloo Dhaabi!

Utaalloo qabdaa? Atattamaan gaafi lamaan kana of gaafadhu:

1. Qaamnikkee ni guba?
2. Mallatoo biroo ni qabda? Qufaa, madaa huuba qoonqoo, dhukkuba qaamaa, mataa bowuu, qorra, gara kaasaa fi balaqqama?

Deebiinkee lamaan **EEYYEE** yoo ta'e qufaan si qabuu mala.

Yoo qufaa qabaatte maal gochuu qabda?

- Manaa keessa turi, waanta dhangala'aa dhugi boqonnaa fudhadhu.
- Fayyumma namoota biroof eeggannaa godhi gurmii namootaa waliin makakamuu dhisuudhaan, afaankee haguugdee qufa'uudhaan, harka kees yeroo yeroodhaan dhiqachuudhaan.

Yoo sitti hin fooyya'u ta'e, ogeessa fayyaaf bilbili.

Yoo ogeessa fayyaa qabaattee, garuu insuransii hin qabdu ta'e, Lakkoofsa kanaan **800-756-5437 Gargaarsa Fayyummaa Uummataa** bilbilaa.

Ragaa immigrashenii hin gaafatamtu.

Yammuu dhukkubsattu mana turi



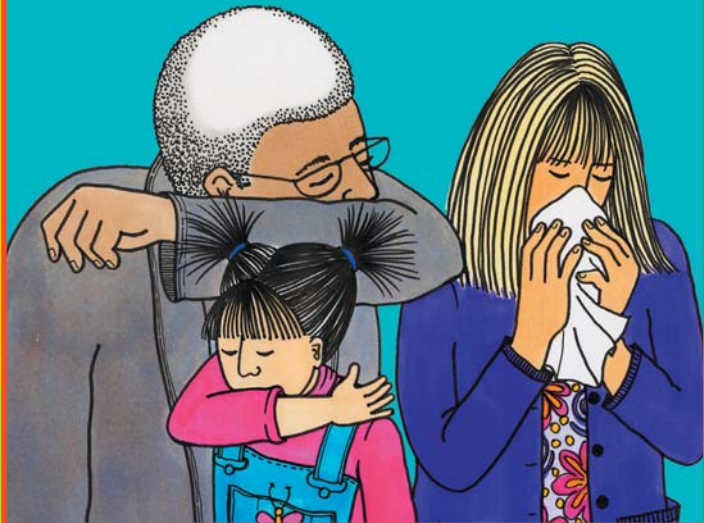
Ammaa amma harka dhiqi



Harka dhiqachuu hin dandeessuu?
Alkooliidhaan harka kee haxaawi



Qufa'uu fi haxxissoo haguugi



Public Health
Seattle & King County



Odeeffannoo dabalataaf:
www.kingcounty.gov/health
Formaatiin biroon ni jiru yoo gaaafattan