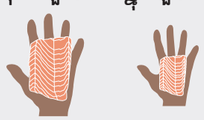
ទឹកប្រៃ

	Duwamish River	Elliott Bay	Puget Sound in King County
Chum Salmon, Dog's Salmon, Keta	12	12	12
Pink Salmon, Humpie, Humpback Salmon			
Coho Salmon, Dog's Salmon, Keta			
Sockeye Salmon/Kokanee, Red Salmon, Silver Trout			
ត្រីត្រប៉ែតដែលរស់ក្នុងបាតស្នីងមាន: Starry Flounder	7	2	12
Rock Sole			
English Sole			
Pacific Herring	2	2	2
Blackmouth Salmon, ត្រីសាលម៉ុន Chinook រស់នៅជាប្រចាំក្នុងស្នីងដែល អាចស្លាប់បាននៅរដូវត្រជាក់			
Dungeness Crab	*បាមមបរិភោ គគ្រឿងក្នុងក្តាម* 7	2	8
Red Rock Crab			
Mussels	*សូមទូរសព្ទទាក់ទងពត៌មានមុននិងជីករក គ្រុំឬលៀស (១-៨00-៥៦២-៥៦៣២)* 7	7	7
Clams			
Chinook Salmon, King, Tyee	4	4	4
Shiner Perch	7	4	12
Rockfish	*ជាអំពើរខុ សម្ចាប់ចើចាប់ ឬរក្សាទុក* 7	7	4
Spot Prawns	*បាមមបរិភោ គក្បាលបង្ហារ* 8	8	12
Squid	12	12	12

ដំបូន្មានបរិភោគត្រីសម្រាប់សុខភាព

- 12 ទូមានបរិភោគត្រីសម្រាប់សុខភាព ក្នុងមួយខែពី 8 ទៅ 12
- 4 កំណត់ពី ១ ទៅ 4 ពេលក្នុងមួយខែ។
- 7 បាមមទទួលទានព្រោះមានជាតិពុលកំរិតខ្ពស់។

ចំណុះទទួលទានក្នុងមួយពេល៖



មនុស្សពេញវ័យ ក្មេង

*អាចមានតៅទីនេះ

PHOTO CREDITS: Washington Department of Fish and Wildlife, Duane River, Wildlife Conservancy, Washington Department of Health, Oregon Department of Fish and Wildlife, Public Health-Seattle & King County

ទឹកសាប

	Lake Washington	Greenlake	Other Lakes and Rivers in King County
Largemouth Bass, Smallmouth Bass — អាយុ 18 ទៅ 45 / អាយុ 1 ទៅ 17	2	2	2
Largemouth Bass, Smallmouth Bass — ស្ត្រីអាយុ 46 ឡើងទៅ / និងបុរសអាយុ 18 ឡើងទៅ	5	5	5
Black Crappie	4	4*	4
Yellow Perch			
Sockeye Salmon/Kokanee, Red Salmon, Silver Trout	12	4*	12
Rainbow Trout	12	8	12
Pumpkin Seed	12	12	12
Cutthroat Trout	1	4*	12
Carp	7	1	4*
Northern Pikeminnow	7	7*	7*
Rock Bass	4	4	4
Channel Catfish	4*	4	4*

ពត៌មានជំនួយសំរាប់ឡាប់ ឆេសាទឬសូច

ឡាប់ឆេសាទជួយការពារ ចំនួនត្រី ដើម្បីយើងគ្រប់គ្នា សប្ហាយ រីករាយក្នុងការឆេសាទ និង សំរាប់ ការពារចំនួនត្រីដល់អ្នក ស្រករ ក្រោយ!

- ប្រសិនបើអ្នកមាន អាយុ១៥ ឆ្នាំឬក៏ច្រើនជាង អ្នក ត្រូវ ការប័ណ្ណសូចត្រី។ សូមរក មើលអំពីប្រភេទប័ណ្ណ សូច ត្រី តម្លៃ បើយនិង ទីកន្លែង ទិញ។ wdfw.wa.gov/licensing/vendors
- អ្នកត្រូវការប័ណ្ណ ប្រចាំខ្លួន អត្តសញ្ញាណ(ID) សំរាប់ទិញ ប័ណ្ណសូចត្រី ប៉ុន្តែអ្នក មិនត្រូវ ការប័ណ្ណ សុវត្ថភាព សង្គម (SSN) សំរាប់ទិញទេ។
- វាជាការខុសច្បាប់ ក្នុងការ សូចយកត្រី Rockfish ពីទីកន្លែងសូចនេះពីព្រោះ ត្រី នេះមានចំនួនតិចនិងមាន ការ ហោចទៅ។
- វាជាការខុសច្បាប់បើ សូចត្រីសាលម៉ុននិងត្រី រស់បាត ក្រោមដោយយក ផ្ទៃសន្ទូច មានសៀងនៅគ្រប់ ទីកន្លែ សូចក្នុង Puget Sound (Marine Area 5-13) វា ជាការ ខុសច្បាប់បើសូច ត្រីសាល ម៉ុន ដោយការ ទាក់វាត់ ដែល ត្រីមិន ស៊ីសន្ទូច និង មាត់
- សូចត្រីក្នុង ស្ទឹងឌូវ៉ាមមីស្ស (Duwamish River) ត្រូវការ ប័ណ្ណសូចទីកប្រៃ (ខាងជើង ស្ពានផ្លូវលេច១ ឬក៏ត្រូវការ ប័ណ្ណរួមទីកប្រៃនិង ទីកសាប
- អ្នកចាំបាច់ទុកប័ណ្ណ កត់ ចំនួនត្រីនៅជាប់ និងខ្លួន ពេលសូចត្រីសាលម៉ុន Salmon, ត្រីស្ទៀលហេត Steelhead, ស្ពើចជិន Sturgeon, ហាលីបិត Halibut, ឬក៏ក្តាម Puget Sound Dungeness Crab. ផ្ញើប័ណ្ណ កត់ត្រាចំនួនត្រីទៅ ក្រសួង WDFW មុនថ្ងៃទី៣០ ខែ មេសាទោះជា អ្នក សូច បាន ឬមិនបានត្រី ក៏ដោយ ។

WA State Department of Fish & Wildlife (WDFW)
360-902-2500 | fishregs@dfw.wa.gov
wdfw.wa.gov/fishing/regulations/

ទឹកប្រៃ

1 Shilshole Marina Pier

(Eddie Vine Boat Ramp)
8801 Seaview Pl NW, Seattle

2 ELLIOTT BAY

Terminal 69, 2701 Alaskan Way, Seattle

Seattle Waterfront Park/Aquarium (Pier 57–Pier 59), 1301 Alaskan Way, Seattle

Jack Block Park, 2130 Harbor Ave SW, Seattle

Seacrest Park Pier at Alki Beach, 1660 Harbor Ave SW, Seattle

3 DUWAMISH RIVER

Spokane St Bridge and T105 Fishing Pier, Seattle

T-105 Fishing Pier (Termional 105 Park)
4260 W Marginal Way SW, Seattle

4 Lincoln Park

8011 Fauntleroy Way SW, Seattle

5 Des Moines Pier

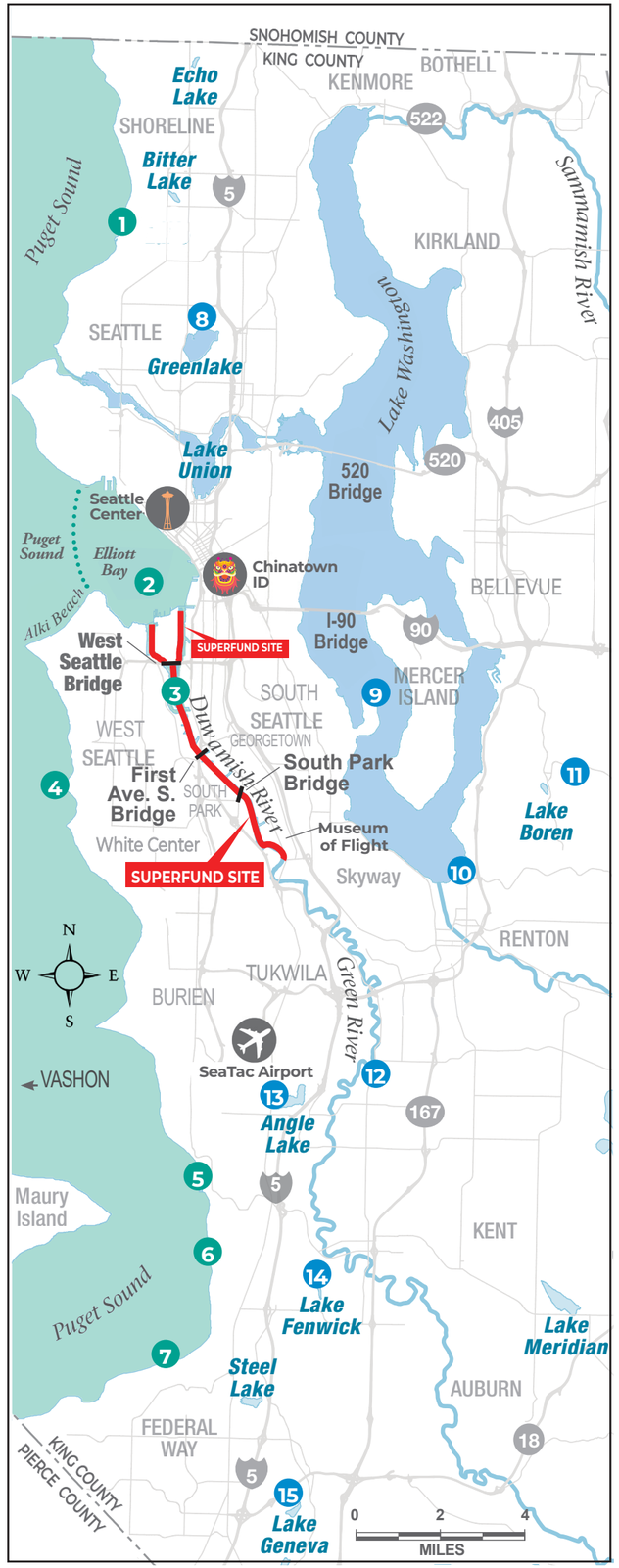
22307 Dock Ave, Des Moines

6 Saltwater State Park

25205 8th Pl S, Des Moines

7 Redondo Pier

Redondo Beach Dr and Redondo Way, De Moines



ទឹកសាប

8 Greenlake Park

721 E Greenlake Dr N, Seattle

LAKE WASHINGTON

9 Seward Park

5895 Lake Washington Blvd S, Seattle

10 Gene Coulon Park

1201 Lake Washington Blvd N, Renton

11 Lake Boren

13058 SE 84th Way, Newcastle

12 Green River

Old Fishing Hole, 24945 Frager Rd, Kent

13 Angle Lake

19408 International Blvd, SeaTac

14 Lake Fenwick

25828 Lake Fenwick Rd, Kent

15 Lake Geneva (Beede's)

46th Ave S & S 244th St, Federal Way

កន្លែងនេសាទមានសេវាដូចជា

- ជិតចំណតឡានក្រុង
- កន្លែងចតឡាន
- ផែនេសាទ
- ផ្លេរចុះទូក
- កន្លែងញ៉ាំអាហារ
- សួនក្មេងលេង
- ពោពេញទៅដោយត្រី Rainbow Trout
- មានផ្លាកបិទបំរាមនិងការទទួលភ្ញៀវ

តើលោកអ្នកសូចត្រីក្នុងស្ទឹងឌូវ៉ាមមីស្ស Duwamish River ឬទេ?

ក្នុងស្ទឹងឌូវ៉ាមមីស្ស ត្រីនិង អាហារ

សមុទ្រដូចជា(perch ភើជ, soleត្រី សូល , Flounderត្រីអណ្តាតឆ្កែ, crab ក្តាម, mussels ត្រ្យុំ and clams និង លៀស) ដែលរស់នៅជាប្រចាំក្នុង ស្ទឹង មានសារជាតិគីមី ពុលកំរិត ខ្ពស់ ដូច ជា(PCBs) ដែលអ្នកមិនអាច មើល ឃើញ។

សារជាតិគីមីពុលអាច បង្ករគ្រោះ ថ្នាក់ ដល់កូនក្នុងផ្ទៃ និងកូនតូច និងកូនក្មេងតូចខ្លាំងជាងគេ
គឺ បង្ករការប៉ះពាល់មិនល្អដល់ ការចង ចាំ ការយកចិត្តទុក ដាក់ សកម្មភាព និងលូតលាស់ ផ្នែក ភាសារ ។

ការពារសុខភាពរបស់អ្នក

- បរិភោគត្រីសាលម៉ុន! ត្រី សាលម៉ុន តែមួយគត់ ដែល មានសុវត្ថភាពនិង ជម្រើស ល្អ ពីស្ទឹងឌូវ៉ាមមីស្ស។ ត្រីសាល ម៉ុន ចំណាយពេល ខ្ចី ក្នុង ស្ទឹង នេះ ។
- ទៅសូចត្រី! កន្លែងជា ច្រើន ក្នុងយើងខោនធីមាន អាហារ សមុទ្រដែលមាន សុវត្ថភាព សំរាប់ បរិភោគ ។ សូម មើល ក្នុង ការទូន្មាន
- ត្រីមានសារប្រយោជន៏ល្អសំរាប់ខួរក្បាលនិង ប្រេះដូង របស់អ្នក! សូម បរិភោគ ត្រី និងអាហារសមុទ្រចំរុះមក ពី គ្រប់ កន្លែង ។
- ម្តាយនិងកូនក្មេង! ដំបូន្មាន ពីការ បរិភោគ អាហារ សមុទ្រ សូចពីតំបន់ ជិតៗមានសារៈសំខាន់ ដល់ ស្ត្រីពោះធំ ស្ត្រី ប្រៅ ដោះ កូន ហើយនិងក្មេង តូច អាយុក្រោមឆ្នាំ ១ ទាំង ដល់មនុស្សប្រុស ស្រី ណា បំណង មានកូន នា អនា គត់ ។

PHOTO CREDIT: revelritermedia.com

Public Health
Seattle & King County

Duwamish Program's
FUN TO CATCH,
TOXIC TO EAT

Public Health-Seattle & King County
Environmental Health Services Division
401 5th Avenue, Suite 1100
Seattle, WA 98104

206-263-0906
duwamish@kingcounty.gov

www.kingcounty.gov/duwamish-fishing

FUN TO CATCH TOXIC TO EAT

THE ONLY DUWAMISH SEAFOOD SAFE TO EAT IS SALMON
Loại hải sản an toàn nhất để ăn từ sông Duwamish là cá hồi
El único pescado del río Duwamish que es seguro para comer es el salmon
ត្រីដែលចាប់ពីស្ទឹងឌូវ៉ាមមីស្ស មានតែត្រីសាលម៉ុនមួយគត់ដែលមានសុវត្ថភាពសំរាប់បរិភោគ

ទៅសូចត្រីក្នុងយើងខោនធី

ត្រីឬអាហារសមុទ្រដែល អាចសូច
មកបរិភោគដោយមាន សុវត្ថភាព

ឥតគិតថ្លៃ

Public Health
Seattle & King County

រួម:
ផែនទីពេញនិយមសំរាប់
កន្លែង សូច
និងពត៌មានដ៏ល្អ
សំខាន់ស្តី អំពី ច្បាប់សូច