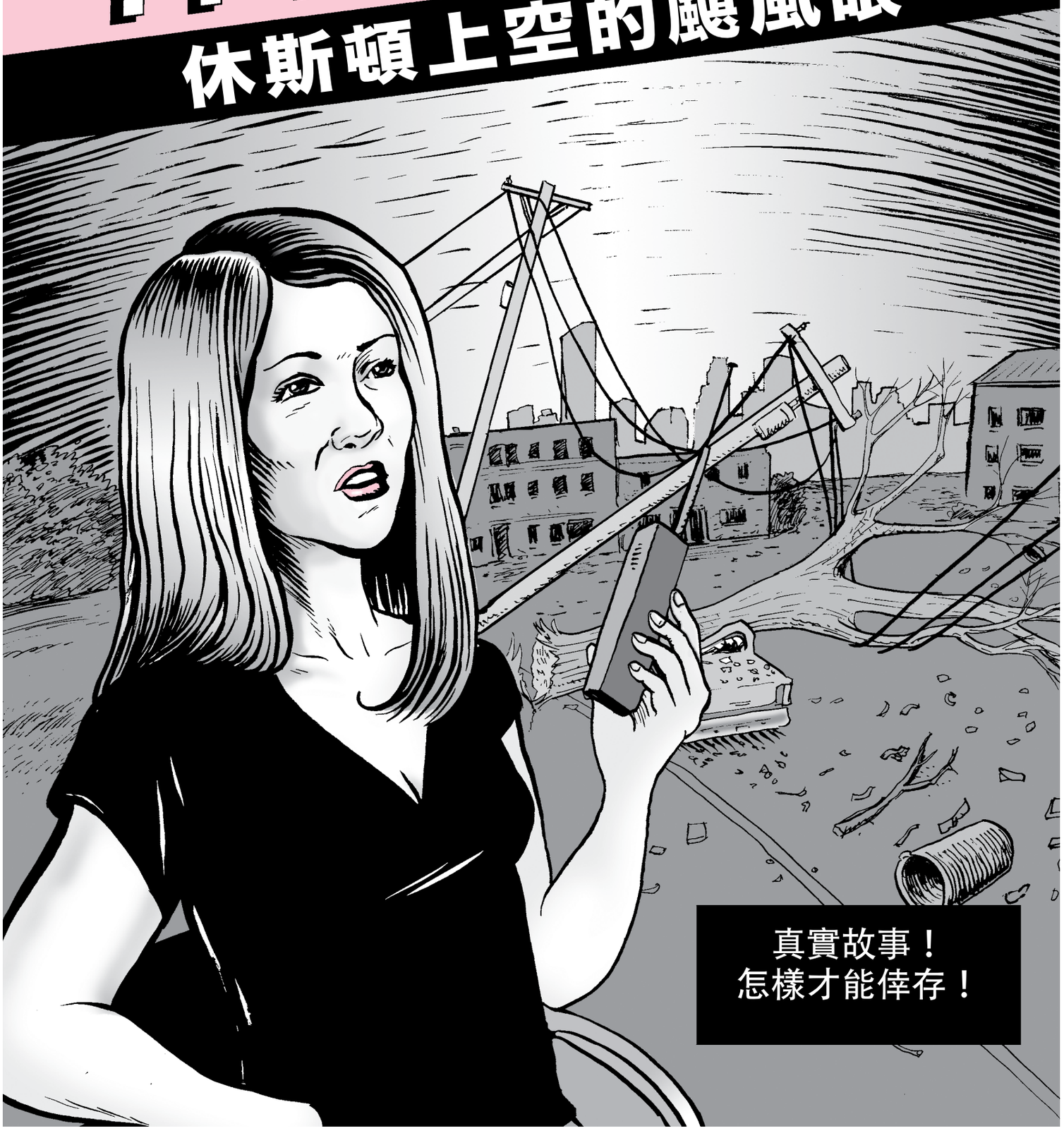
倖存者故事

休斯頓上空的颶風眼



真實故事！
怎樣才能倖存！

《倖存者故事》根據災難倖存者的真實經歷改編。

我們衷心感謝與我們分享他們的故事以協助別人生存下來的人。

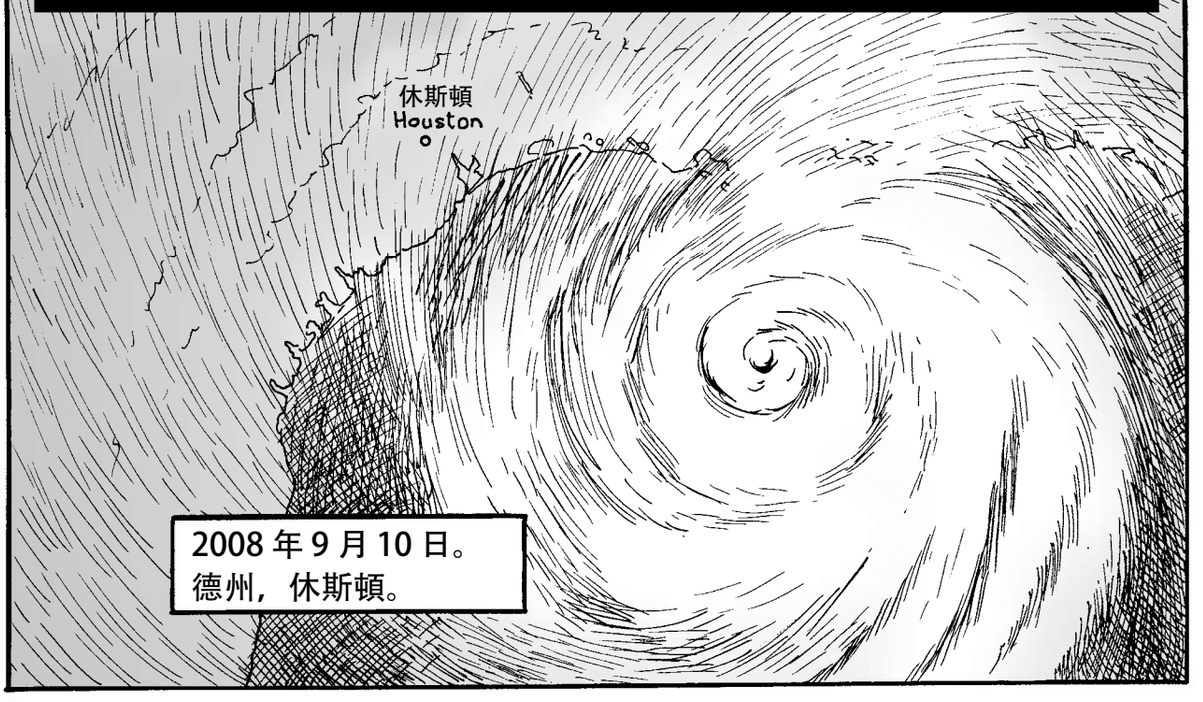
閱讀本系列的其他《倖存者故事》：

#1: 休斯頓上空的颶風眼

#2: 洪災

#3: 地震之後

休斯頓上空的颶風眼


休斯頓
Houston
2008 年 9 月 10 日。
德州，休斯頓。

預計「艾克」颶風今天夜裡登陸。力勸居民們儘快撤離，或做好準備以保安全。

我一直都住在德州，對颶風早就習以為常。但我還是難以決定是離開這座城市，還是留下來盡我的能力去幫忙。
親愛的，你準備好應急物品包了嗎？
好了，我只需再驗證一下是否為小鳥準備了足夠的食物，
然後我們就可以走了。

有一件事情是肯定的—
我的家在三樓，我不能呆在那裡，萬一停電就糟糕了。

朋友好心收留了我們。
Michelle！ Brian！ 歡迎！房子有點擠，不過我想，我們大家一定能夠平安渡過這場風暴。
114

傍晚 6 點

晚上 8 點

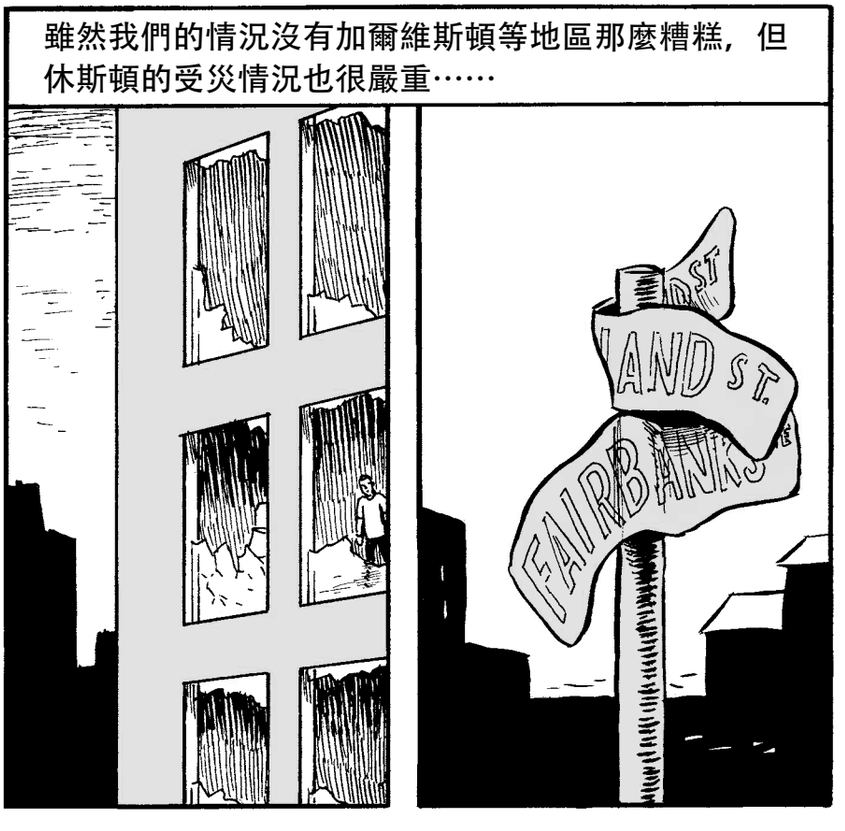
半夜 1 點

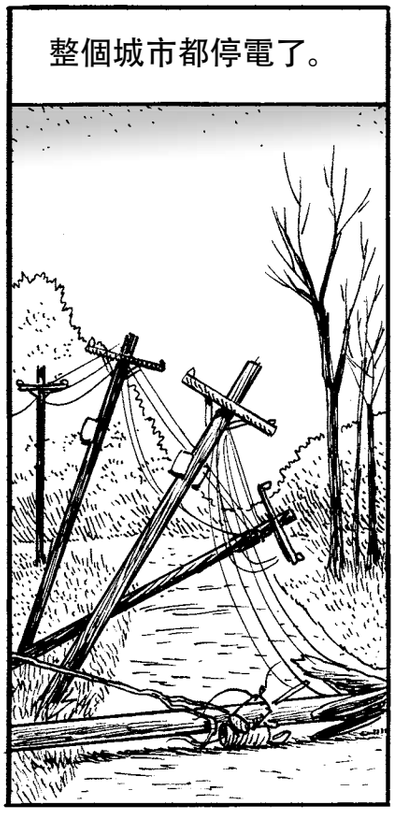
當然，沒人能夠入睡。

嗚！

砰砰！
轟隆！
喔！突然一下這麼安靜。
暴風眼肯定就在上面。
我的耳朵！
沒關係—等暴風眼過去，壓力就會消失的。
事實上，颶風眼直接從休斯頓上空經過。

第二天早上，我們可以出去了。


雖然我們的情況沒有加爾維斯頓等地區那麼糟糕，但休斯頓的受災情況也很嚴重……
ST
LAND ST.
FAIRBANKS


整個城市都停電了。

還不止這樣。

希望現在沒有人計劃洗澡。

還要幾個星期才能恢復供電、電話線路和供水。

不過大家想出了很多辦法。

你準備喝池裡的水麼？

不，是用來沖馬桶！

我們互相分享。我們舉行街區聚會，在冰箱裡的食物壞掉之前把它們吃掉。

豬肉排和雞肉？太豐盛了！

問問隔壁的鄰居要不要來一點。

我為一家協助殘障者的組織工作，因此我知道自己可以出一份力，協助別人渡過難關。

我去了會展中心，有許多人在那裡避難。

在一個大廳裡，人們正在登記。

我會兩種語言。你們需要口譯人員嗎？

志願者登記

另一個大廳是急救室……

其他幾個大廳用於安置災民，或提供食物和水。

我有一個手動輪椅，所以我可以到處走動。但我很快就遇到其他一些人，他們的電動輪椅不能動了。
電池沒電了。現在我甚至不能自己去盥洗室。
四處探訪之後，我們找到了各種各樣的電池充電器。
我們可以在這些輕便床附近建一個充電站。
醫療用品公司
我每天和其他志願者一起工作很長時間，確保滿足人們的基本需要。
Dominguez 先生 和他的家人需要去一個為有醫療需求的人準備的避難所。
這期間，Brian 在努力應付日常生活……
Michelle 在會展中心做得怎麼樣？
我不知道。我的手機剛剛沒電了。
整個休斯頓還將繼續停電。
天啊！這些東西都要壞掉了，而且我已經吃膩了罐頭食品。
去商店碰碰運氣吧。
嗡嗡嗡！

怎麼了？
我們只好把食物扔掉，因為冷櫃無法工作。
食品雜貨店

看起來，我們的應急物品包裡的罐頭食品越來越不錯了。
水果罐頭

想得到燃氣也很難。

我回來啦！

你過得怎麼樣？
說來話長，不過我們協助了許多人。
這是什麼—雞肉麵條還是豆瓣？

那幾個星期過得很艱苦，但至少我們還有朋友和鄰居，讓艱苦的日子變得不那麼難受。

我能為其他人提供什麼建議以便協助他們渡過難關？
做好停電準備。如果兩個星期沒電，生活會是什麼樣子？
如果這些設備都不能再工作了怎麼辦？
您要做什麼準備？
準備好一個應急物品包，裡面有至少可供應 3 天使用的食物、水和用品（或在可能的情況下補充更多物品）。
H2O
如果您是殘障者，並有撤離措施，請考慮儘早撤離。或者去和某個能夠照顧您的人呆在一起。
不能等著別人來救您。
沒有足夠的資源來救助所有需要協助的人。
我們都要做好準備，照顧好自己，然後也許還能協助別人。

做好逃生準備

制訂應急計劃。

了解哪些危險會給您居住的地方帶來災難。確定您家人的需要，以及在這些災害發生時如何倖免於難。考慮老人或殘障者等其他人的特殊需要。

制訂並演練一個通訊計劃。如果電話線路發生故障您是否知道該怎麼辦？ 確定一位州外聯絡人，以便在當地線路失效情況下供家人與之聯絡。

制訂並演練一個疏散計劃，以防災難發生時需要離開家。準備好遵守當地官員發佈的疏散要求和指令。

準備一個應急物品包。

下面列出的是應急物品包的基本物品。在可能的情況下請補充更多物品。

- 水（每人每天 1 加侖）
- 不易腐爛的食物（每人 3-5 天的食物）
- 衣服（每人一套更換衣服和鞋襪）
- 藥物（3 天的劑量）
- 手電筒和電池
- 開罐器
- 用電池供電的收音機和電池
- 衛生用品（肥皂、衛生紙、牙刷）
- 急救用品（繃帶、消毒劑和非處方藥）
- 毛毯
- 特殊需要用品，例如備用眼鏡、輪椅和助聽器的已充電電池、寵物食品、尿布

積極參與

有關為緊急情況做好準備的更多資訊，請聯絡：

美國紅十字會
redcross.org
美國國土安全局
ready.gov
疾病控制中心
cdc.gov
聯邦緊急情況管理署
fema.gov

社會公共衛生計劃資源：

Seattle 和 King 縣預演中心
www.apctoolkits.com
NACCHO 預演中心 (APC)
www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

編制：Seattle 和 King 縣公共衛生局預演中心

經費來源：疾病控制和預防中心 (CDC) 與全國縣市衛生官員協會 (NACCHO) 共同贊助，合作合約號 U50/CCU302718。 本資料的作者對資料內容承擔全部責任，並且本資料未必代表 CDC 或 NACCHO 的官方觀點。

NACCHO
National Association of County & City Health Officials
The National Connection for Local Public Health

APC Advancing Public Health Preparedness Through Innovation
Advanced Practice Centers

Public Health
Seattle & King County