Những Mẫu Truyện về Ngươời Sống Sót

NHỮNG CƠN HẬU CHẤN

Câu chuyện đời thực! Và điều quý vị có thể làm để là một người sống sót!

Mẫu Chuyện của Người Sống Sót này được dựa vào các trải nghiệm đời thực của một người sống sót sau thảm họa.

Sự tri ân tận đáy lòng của chúng ta dành cho những cá nhân đã chia sẻ các mẫu truyện của họ với chúng ta với hy vọng giúp những người khác chuẩn bị để là người sống sót.

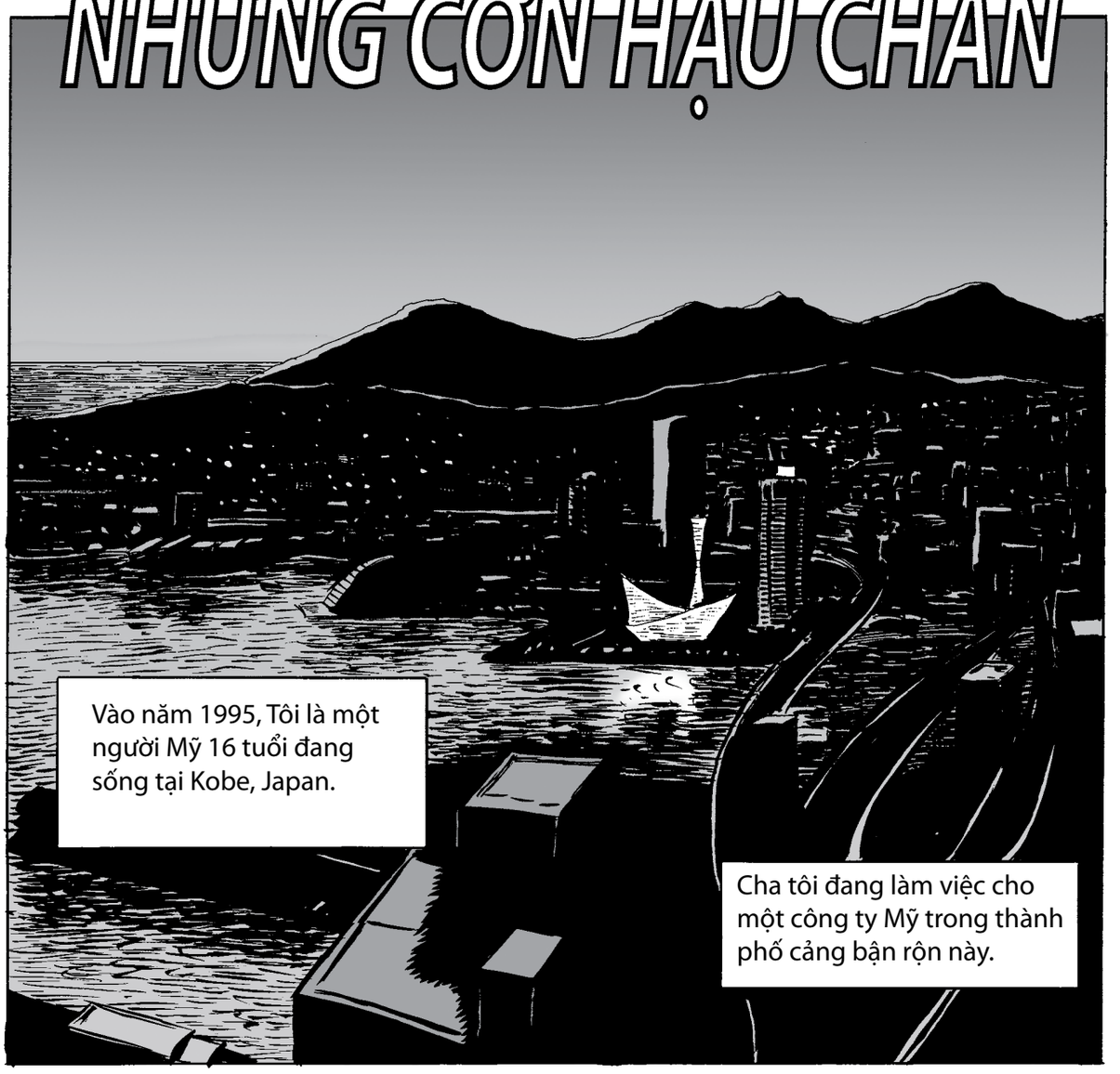
Đọc Những Mẫu Truyện của Người Sống Sót khác trong loạt truyện này:

#1: Hãy nhìn về Houston

#2: Trong Vùng Nước Sâu

#3: Những Cơn Hậu Chấn

NHỮNG CƠN HẬU CHẤN



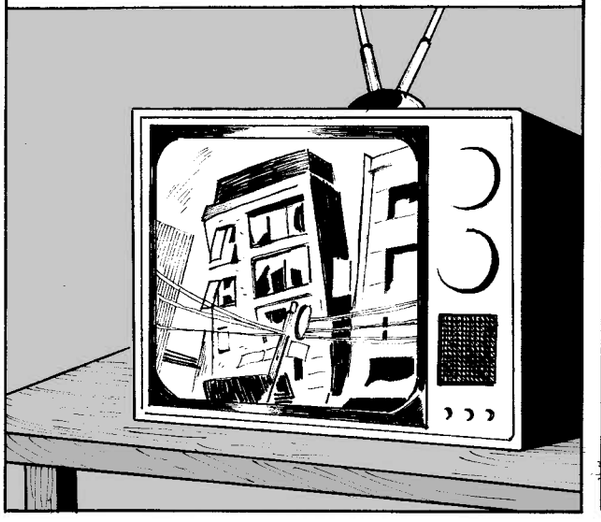
David, con KHÔNG SAO chứ?
YA! Đó là một trận động đất dữ dội!
À, bây giờ không ai có thể ngủ trở lại được nữa rồi. Ai muốn uống trà?
Mất điện rồi.
Mẹ! Nhà mình đang lắc lư kìa!
Căn nhà đang dần ổn định lại thôi.
Hãy đi kiểm tra Bà. Hayashi và bảo đảm là bà KHÔNG SAO.
Để tôi đi cho.

Chúng ta thật là may. Chúng ta đã sống trên một phần của một hòn đảo không bị hư hại nhiều. Nhưng chúng ta có thể thấy rằng ở một nơi khác tại Kobe còn tệ hơn nhiều.

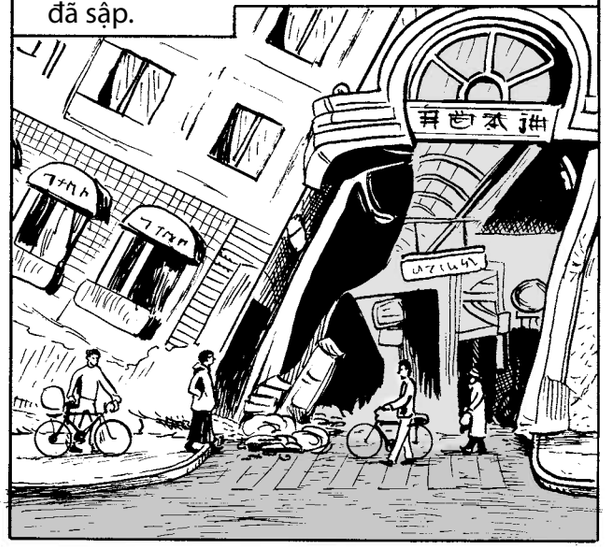
Tại một vài nơi, nó trông giống như một gã khổng lồ xé toạc mặt đất lên.

Mọi người sẵn sàng giúp đỡ lẫn nhau.

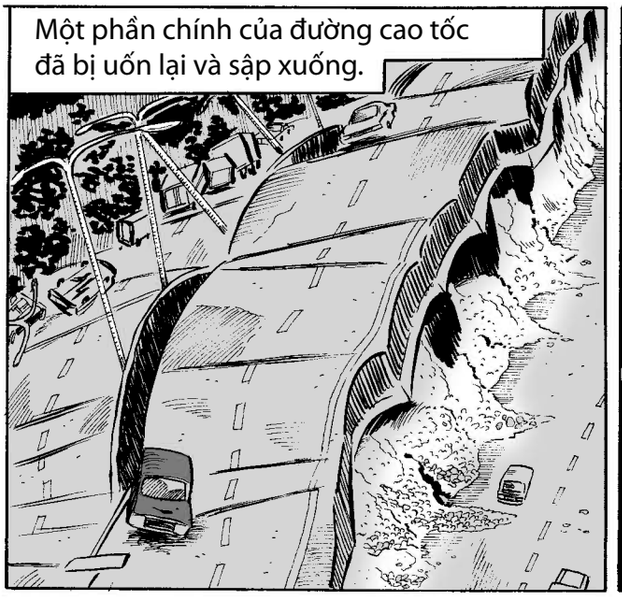
Khi có điện trở lại vào tối hôm đó, sự kinh hoàng thực sự của tình hình trở nên rõ ràng.



Một mái vòm của khu mua sắm dưới phố đã sập.



Một phần chính của đường cao tốc đã bị uốn lại và sập xuống.



Hỏa hoạn tiếp tục thiêu hủy khắp thành phố…

Không biết bạn của con CÓ SAO không nữa? Chừng nào con sẽ gặp lại họ đây?

Năm nay mới chỉ là năm thứ tư chúng ta sống tại Kobe, nhưng chúng ta đã thương yêu căn nhà mới của chúng ta rồi. Thật là sự phân ly đau lòng khi thấy những hình ảnh khủng khiếp của sự tàn phá.

Vào cuối tuần, tôi đã biết rằng mẹ của bạn tôi ở trong số hàng ngàn người chết. Những người bạn còn lại KHÔNG SAO, nhưng cuộc sống không như xưa nữa đối với bất cứ ai trong chúng tôi.

Chúng tôi không có nước trong một tháng, vì thế chúng tôi đã phải đến trạm được thiết lập trong khu phố để tắm rửa.

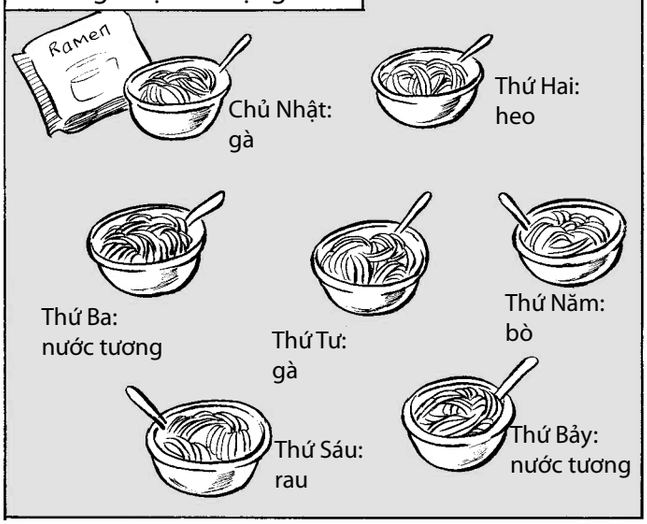
Phải chờ bao lâu đây?

Chừng một tiếng hay cỡ đó.

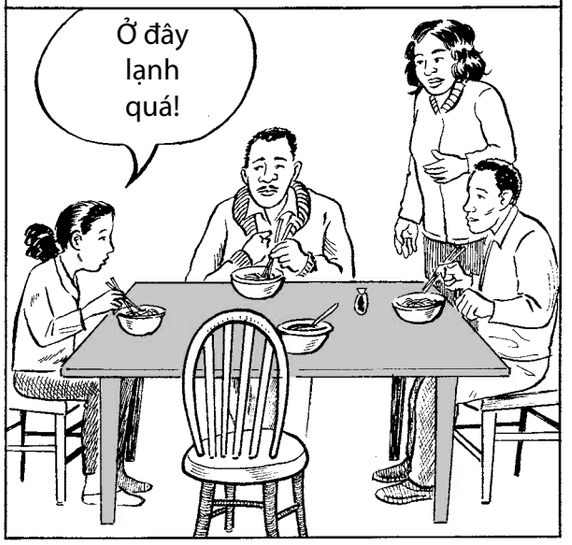
Còn đỡ hơn hôm qua đó nha!

Mỗi người chỉ được tắm có 5 phút thôi, vì vậy tôi biết tôi phải kỳ cọ cho thật nhanh.

Các công ty lớn đã hiến tặng thực phẩm, nhưng không được đa dạng.

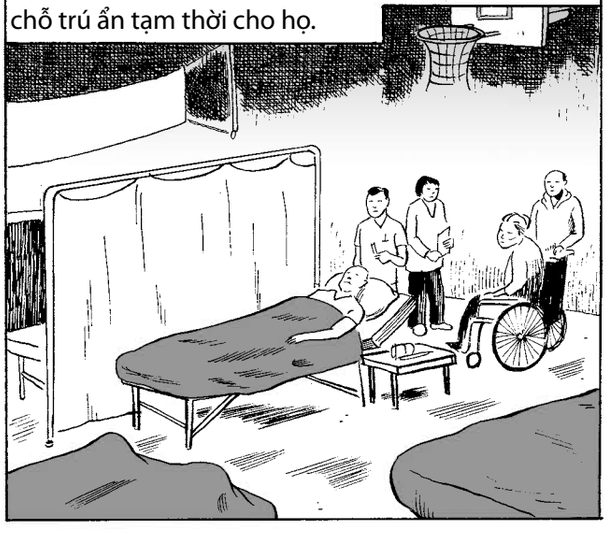


Đã hết xăng ba tháng rồi.



Sự hư hại của những tuyến đường cao tốc và vận chuyển tạo thành một cơn ác mộng khi đi đó đi đây.

Có một số người lớn tuổi mất nhà cửa. Phòng tập thể hình ở trường trung học của chúng tôi trở thành chỗ trú ẩn tạm thời cho họ.



Không phải tất cả sự thay đổi đều trở nên xấu, nhất là tại trường quốc tế nơi tôi đã tham gia.
Bộ anh không để ý đến bọn vô lại biến mất như thế nào sao?
Ya, tôi nghĩ mọi người đều cảm thấy như chúng ta một lòng đoàn kết với nhau.
Người ta thôi thúc hăng hái giúp đỡ lẫn nhau.
CUỘC HỌP HỘI ĐỒNG HỌC SINH HÔM NAY
Chúng tôi đang tìm kiếm ý tưởng để giúp đỡ những người lớn tuổi sống tạm trú.
Một đêm xem phim thì sao?
Đêm Xem Phim Miễn Phí của Trường Kobe International
Xin Chào Đón Quý Vị!
Cảm ơn.
Portland, Oregon, 2010.
Cách nay đã hơn 15 năm rồi, nhưng vẫn còn đọng lại trong tôi.
Ngày nay tôi là một giáo viên và các học sinh của tôi học hỏi nhằm chuẩn bị cho các trận động đất.
Nhiều nơi của nước Mỹ có thể có một trận động đất lớn.
Hãy nói với người thân các em về điều các em sẽ làm trong một trận động đất hay thảm họa lớn khác.
USA

Có một danh sách những người để gọi trong một trường hợp khẩn cấp, kể cả người nào đang sống ngoài tiểu bang các em. Người đó có thể cho những người khác biết là các em KHÔNG SAO nếu đường dây điện thoại địa phương bận.

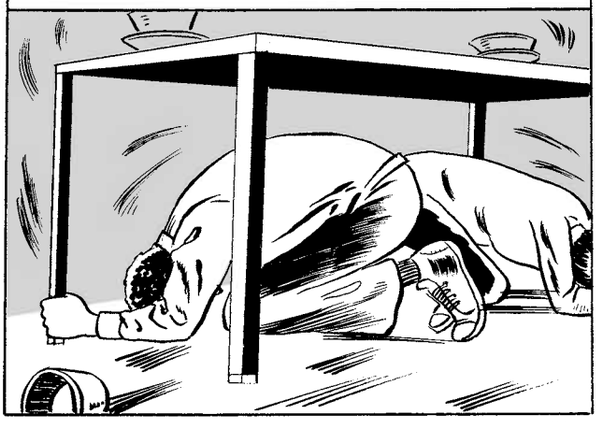
David ở Oregon

Cha Mẹ ở Kobe

Chị/Em ở California

Bạn Bè

Nếu các em ở trong nhà trong suốt một trận động đất, NHÀO xuống đất, CHE MÌNH dưới đồ gỗ cứng cấp vững chắc, và RÁNG CHỜ.



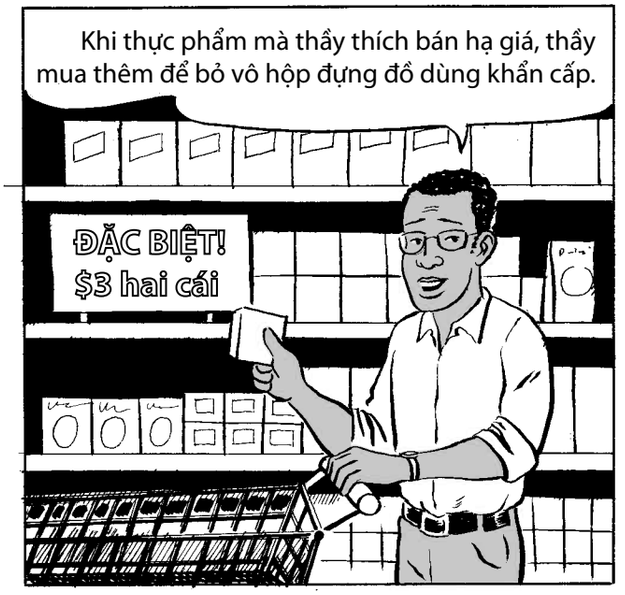
Nếu các em ở trên giường, ở lại đó và che đầu các em bằng một cái gối.

Kiếng từ cửa sổ và kiếng soi gương có thể bể trong các trận động đất.

Để một đôi giày dưới chân giường của các em để các em sẽ không đi chân không trên kiếng vỡ.

Thầy dùng các chai nước ngọt trống để chứa nước cho các trường hợp khẩn cấp.

Khi thực phẩm mà thầy thích bán hạ giá, thầy mua thêm để bỏ vô hộp đựng đồ dùng khẩn cấp.



Có thể các em sẽ không bao giờ phải trải qua một thảm họa lớn…nhưng các em sẽ không cảm thấy tốt hơn khi biết rằng mình đã sẵn sàng sao?

Hãy sẵn sàng để là một Người Sống Sót

Lập một kế hoạch khẩn cấp.

Tìm hiểu các mối nguy hiểm nào có thể tạo ra các thảm họa nơi quý vị sống. Xác định các nhu cầu của gia đình quý vị và cách quý vị có thể sống còn sau các thảm họa này. Cân nhắc các nhu cầu đặc biệt của những người khác, chẳng hạn như người già hoặc người tàn tật.

Phát triển và thực hành một kế hoạch liên lạc. Quý vị có biết sẽ phải làm gì nếu đường dây điện thoại bị ngắt không? Hãy có một số liên lạc ngoài tiểu bang cho những người trong gia đình để gọi nếu đường dây điện thoại địa phương bị hư.

Phát triển và thực hành một kế hoạch di tản trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà. Hãy sẵn sàng theo các yêu cầu và mệnh lệnh di tản được ban hành bởi các nhân viên tại địa phương.

Làm một tủ đựng đồ cho trường hợp khẩn cấp.

Đây là một danh sách đồ dùng căn bản cho tủ đựng đồ của quý vị. Hãy bổ sung khi quý vị có thể.

- Nước (1 gallon cho một người một ngày)
- Thực phẩm bảo quản được lâu (3-5 ngày thực phẩm cho một người)
- Quần áo (1 bộ đồ thay đổi và đôi giày cho mỗi người)
- Thuốc men (cho 3 ngày)
- Đèn pin và pin
- Đồ Mở Hộp
- Máy phát thanh xài pin và pin
- Đồ dùng vệ sinh (xà bông, giấy đi cầu, bàn chải đánh răng)
- Túi cứu thương (băng, thuốc sát trùng, thuốc không toa)
- Chăn mền
- Đồ dùng cho các nhu cầu đặc biệt chẳng hạn như kiếng đeo mắt dự phòng, nạp pin cho xe lăn và máy điếc, đồ ăn cho thú nuôi trong nhà, tã

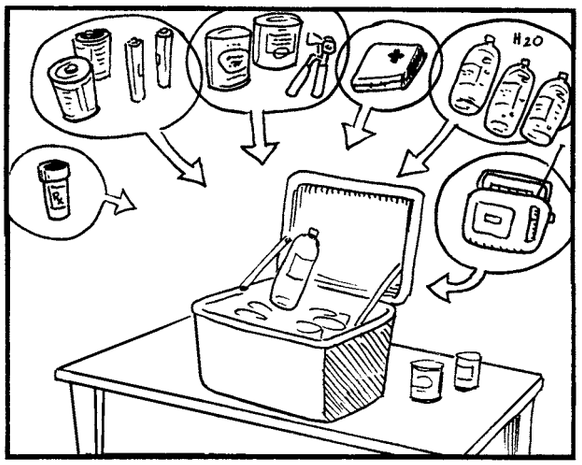
Hãy tham gia liên đới.

Để biết thêm thông tin về việc sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp:

American Red Cross
redcross.org
U.S. Department of Homeland Security
ready.gov
Centers for Disease Control
cdc.gov
Federal Emergency Management Agency
fema.gov

Các nguồn lập kế hoạch y tế công cộng cho các cộng đồng:

Seattle & King County Advanced Practice Center
www.apctoolkits.com
NACCHO Advanced Practice Center (APC)
www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm


H20

Khai triển bởi Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Tài trợ bởi Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tới National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Những nội dung của tập truyện này do các tác giả hoàn toàn chịu trách nhiệm và không nhất thiết phải đại diện cho các quan điểm chính thức của CDC hay NACCHO.

NACCHO
National Association of County & City Health Officials
The National Connection for Local Public Health

APC
Advancing Public Health Preparedness Through Innovation
Advanced Practice Centers

Public Health
Seattle & King County