

Hồi Sinh Tim Phổi Chỉ Ép Ngực Đơn Thuần

Đảm bảo hiện trường an toàn

Nếu người đó không có phản ứng và không thở bình thường:



GỌI 9-1-1

Hoặc nhờ ai đó gọi 9-1-1

Biết vị trí của bạn

Nói ngôn ngữ của bạn, nếu không phải là Tiếng



ẤN MẠNH VÀ NHANH

Vào giữa ngực

Sâu ít nhất 2" (5 cm)



100-120 nhịp ấn/phút

Nghĩ đến một bài hát với 100-120 nhịp một phút để giúp bạn ấn ngực hồi sinh tim phổi cho nạn nhân



ĐỪNG DỪNG LẠI!

Nếu bạn mệt, hãy nhờ người khác ấn ngực hồi sinh tim phổi cho nạn nhân

GHI CHÚ:

www.kingcounty.gov/cpr



Public Health
Seattle & King County 

VIETNAMESE