

ብኢድ-ፕራይ ዝግበር CPR

እቲ ዝፍጸመሉ ቦታ ውሑስ ምዃኑ ኣረጋግጽ

እቲ ሰብ ግብረ-መልሲ ዘይህብ እንተልዩ ወይ ንቡር ኣተነፋፍሳ ዘየርኢ እንተልዩ:



ናብ 9-1-1 ደውል

ወይ ናብ 9-1-1 ንኺድውል ካልእ ሰብ ሰደድ

ዘለኻሉ ቦታ ፍለጥ

ቋንቋኻ ንገር፡ እንግሊዝ እንተዘይኮይኑ



ኣትሪርካን ብፍጥነትን ድፋእ

ኣብቲ ማእከል ናይቲ ኣፍልቢ

እንተውሓደ 2 ኢንች (5 cm) ንውሽጢ



ብህይወት
ምጽናሕ



100-120 ጽቕጣታት/ደቂቕ

ንምድፋእ ከሕግዘካ ኣደ 100-120 ህርመታት ኣብ ኣደ ደቂቕ ዘለዎ ደርፊ ሕሰብ



ደው ኣብል

ደው ኣይተበል!

ብምድፋእ እንተደኺምካ፡ ካልእ ሰብ ከምዘብርዮካ ግበር

መዘኻኸሪታት:

www.kingcounty.gov/cpr



Public Health
Seattle & King County



TIGRIGNA