

RCP usando solo las manos

Asegúrese de que el sitio sea seguro.

Si la persona no reacciona y no respira normalmente, haga lo siguiente:



LLAME AL 9-1-1

O pídale a alguien que lo haga.

Tiene que saber dónde se encuentra.

Diga qué idioma habla si no es inglés.



COMPRIMA FUERTE Y RÁPIDO

Comprima el centro del pecho.

Las compresiones deben llegar por lo menos a 2" (5 cm)



100 a 120 compresiones por minuto

Piense en una canción que tenga 100 a 120 pulsaciones por minuto para que le resulte más fácil presionar.



¡NO PARE!

Si se cansa de realizar las compresiones, túrnese con otra persona para poder continuar.

NOTAS

