

가슴 압박 소생술

주변 환경의 안전을 먼저 확보한다

무반응 및 비정상적인 호흡의 환자라고 판단되면,



9-1-1 로 신고한다

또는 주변 사람에게 9-1-1 로 신고해 달라고 부탁한다

현재 위치를 알고 있어야 함

영어를 못하는 경우, 자신의 언어로 말함



강하고 빠르게 가슴압박을 한다

가슴의 정중앙을 압박

적어도 2 인치(5cm) 깊이로 압박



분당 100-120 회의 속도

압박을 하면서 분당 100-120 비트가 되는 노래를 생각하면 도움이 됨



중지하지 않는다!

압박을 가하는 중 힘이 빠진다면, 다른 사람이 이어서 계속함

참고:

www.kingcounty.gov/cpr



Public Health
Seattle & King County

KOREAN