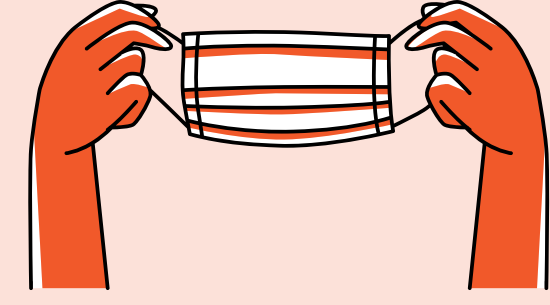


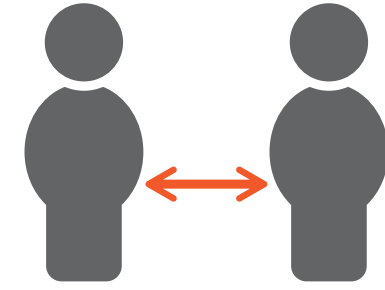
ЛЕЧЕНИЕ СИМПТОМОВ COVID-19 В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Если у вас COVID-19, и вы живете с другими людьми, существует высокий риск того, что вы можете их заразить. Для того чтобы защитить тех, кто с вами живет, соблюдайте следующие меры, если у вас был положительный результат теста на COVID-19 и/или имеются симптомы:

1 Все время носите маску в присутствии других людей у себя дома.

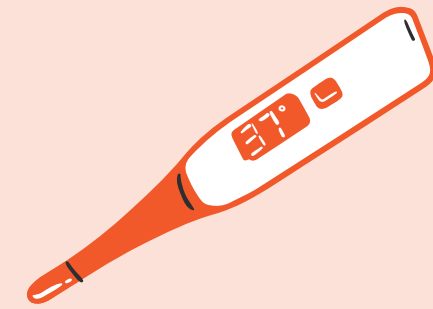


2 Всегда соблюдайте физическую дистанцию как минимум 2 метра (6 футов).

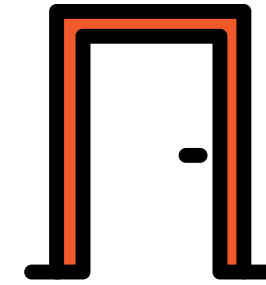


3 Следите за своими симптомами.

Если симптомы усилятся, позвоните своему врачу или в контакт-центр округа Кинг по вопросам COVID-19, если у вас нет своего врача.



4 По мере возможности находитесь в отдельной комнате, подальше от других.



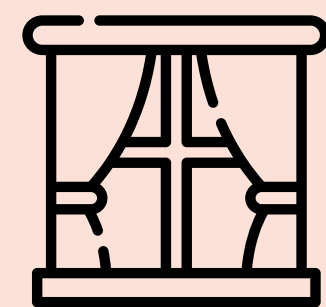
5 Не посещайте места общего пользования, такие как кухня и туалет, когда ими пользуются другие.

Всегда очищайте поверхности после каждого использования. Мойте посуду и поверхности после каждого использования.

6 Не пользуйтесь общими бытовыми предметами, например, посудой, полотенцами, постельным бельем, с теми, кто с вами живет.



7 Открывайте окна для улучшения вентиляции и циркуляции воздуха, особенно если вы пользуетесь общим туалетом.

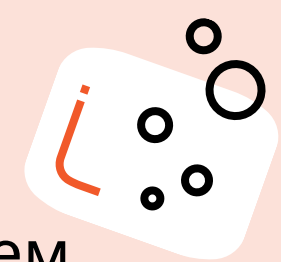


8 Очищайте все поверхности, которые часто трогают руками, такие как дверные ручки и прилавки, после каждого использования.



9 Соблюдайте гигиену.

Прикрывайтесь салфеткой или внутренним сгибом локтя, когда чихаете или кашляете. Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их антисептиком на спиртовой основе с содержанием спирта как минимум 60%.



January 11, 2021

Если у вас нет лечащего врача или вам нужна помощь для самоизоляции от тех, кто с вами живет, звоните в контакт-центр округа Кинг по вопросам COVID-19: 206-477-3977. Если нужно, вам предоставят переводчика.

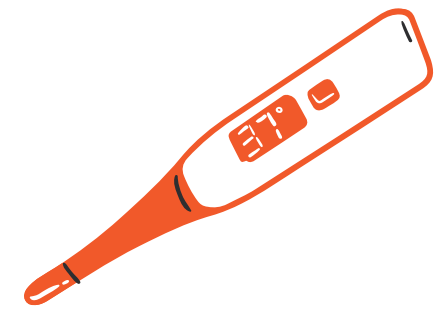
УХОД ЗА ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ С COVID-19 В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Проживание с больным COVID-19 ведет к очень высокой вероятности заражения коронавирусом. Даже если вы постоянно соблюдаете социальную дистанцию и носите маску, риск заражения COVID-19 при проживании с больным COVID-19 значительно выше, чем в других обстоятельствах.

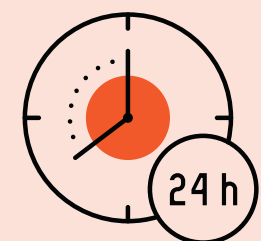
Если вы живете с больным COVID-19, рекомендуем соблюдать следующие меры:

1 Выберите кого-нибудь одного в доме, кто будет осуществлять основной уход за больным. Следите за тем, чтобы больной COVID-19 много отдыхал. Давайте больному лекарства для снижения температуры и общего дискомфорта и от боли в горле, которые продаются без рецепта врача. Выполняйте инструкции его лечащего врача.

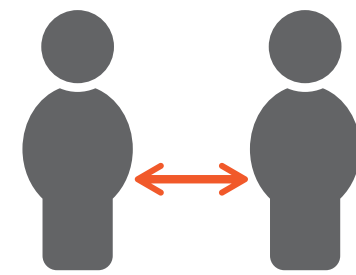
2 Следите за своими симптомами на тот случай, если вы заразитесь COVID-19.



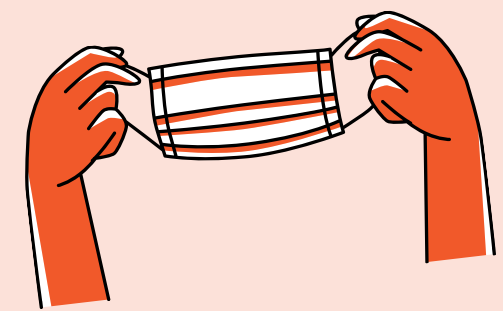
3 Не посещайте места общего пользования, такие как кухня и туалет, одновременно с больным. Всегда очищайте поверхности после каждого использования. Мойте посуду и поверхности после каждого использования.



4 Все, кроме лица, осуществляющего уход, должны соблюдать физическую дистанцию по отношению к больному COVID-19.



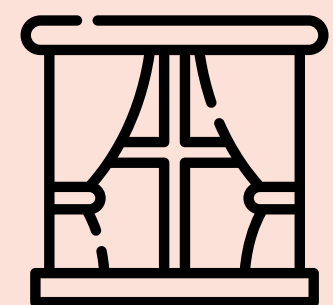
5 Носите маску в присутствии других людей в доме и за его пределами.



6 Не пользуйтесь общими бытовыми предметами с теми, кто с вами живет, например, посудой, полотенцами, постельным бельем.



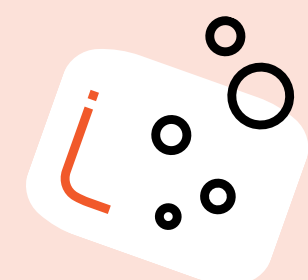
7 Открывайте окна для улучшения вентиляции и циркуляции воздуха, особенно если вы пользуетесь общим туалетом.



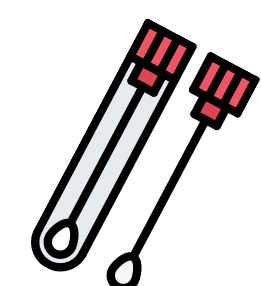
8 Очищайте все поверхности, которые часто трогают руками, после каждого использования, такие как дверные ручки и прилавки.



9 Соблюдайте гигиену. Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их антисептиком на спиртовой основе с содержанием спирта как минимум 60%.



10 Сделайте тест на COVID-19. Соблюдайте карантин начиная с последнего дня, когда больной COVID-19 у вас дома закончит самоизоляцию.



Если у вас нет лечащего врача или вам нужна помощь для соблюдения карантина в отношении тех, кто с вами живет, звоните в контакт-центр округа Кинг по вопросам COVID-19: 206-477-3977. Если нужно, вам предоставят переводчика. Смотрите дополнительные советы о том, как ухаживать за другими людьми с COVID-19 в домашних условиях, на веб-сайте www.kingcounty.gov/covid/self-care (на английском).

January 11, 2021