

KHI NÀO TÔI CÓ THỂ Ở GẦN NGƯỜI KHÁC LẠI?

Cách ly một mình (nếu quý vị bị bệnh)

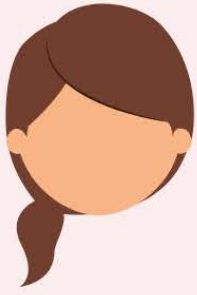
Quý vị có thể ở gần những người khác sau khi:

- 24 giờ không bị sốt **VÀ**
- 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu phát triển **VÀ**
- Các triệu chứng khác đã giảm bớt đi

Cách ly (nếu quý vị đã có tiếp xúc với bệnh để chờ xem mình có bị nhiễm bệnh không)

Quý vị có thể ở gần những người khác sau khi:

- Cách ly đủ 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh (lựa chọn an toàn nhất) **HOẶC**
- Cách ly 10 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh **HOẶC**
- Cách ly 7 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh **CÙNG VỚI** đi xét nghiệm vào ngày thứ 5, **NẾU** kết quả xét nghiệm là âm tính



Trường hợp 1

Amy bị bệnh vào thứ Hai. Cơ ho của cô ấy đã giảm bớt đi và cô ấy không còn sốt vào thứ Năm. Mặc dù cô ấy cảm thấy gần như trở lại bình thường, nhưng cô ấy cần phải đợi đến thứ sáu tuần sau (đủ 10 ngày) trước khi rời khỏi nhà.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

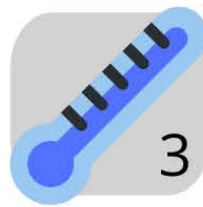
Cơ sốt bắt đầu



0

1

2



3

4

5

6

7

8

9

10





Trường hợp 2

Albert bị bệnh vào thứ Hai, sốt và ho trong suốt 10 ngày. Anh ta cần phải ở nhà thêm 24 giờ sau khi hết sốt. Điều này có nghĩa là anh ta phải cách ly trong nhà của mình cho đến thứ Sáu. Anh ấy có thể ra ngoài vào thứ Bảy miễn là các triệu chứng hô hấp khác của anh ấy trở tốt lại.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

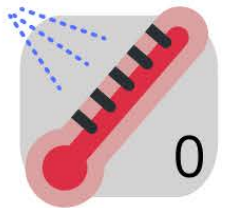
Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Cơn sốt bắt đầu



0

1

2

3

4

5

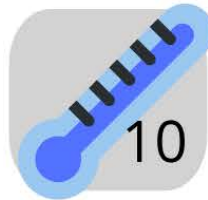
6

7

8

9

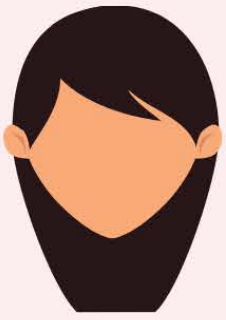
Hết sốt



10

11





Trường hợp 3

Grace và con gái của Grace bị nhiễm bệnh COVID-19. Con gái thì hồi phục nhanh nên 10 ngày sau có thể ra khỏi nhà. Grace có triệu chứng hơn một tuần và phải cách ly 24 giờ sau khi hết sốt.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

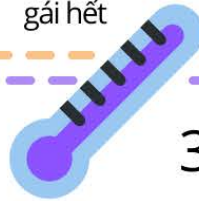
Grace và con gái bị bệnh và bắt đầu ở nhà



1

2

Cơn sốt của con gái hết



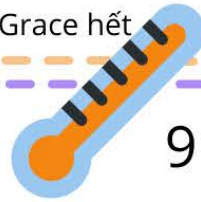
3

4

5

6

Cơn sốt của Grace hết



9

10



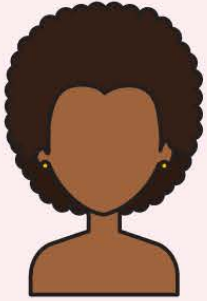
11



Grace không còn có nguy cơ lây bệnh cho người khác và có thể rời khỏi nhà

12

Con gái không còn có nguy cơ lây bệnh cho người khác và có thể rời khỏi nhà



Trường hợp 4

Người yêu của Sasha phát hiện ra bạn ấy có COVID vào thứ Hai và cách ly trong một căn phòng riêng biệt. Sasha làm thu ngân tại một cửa hàng tạp hóa và vẫn cảm thấy khỏe mạnh. Tuy nhiên, vì Sasha tiếp xúc gần gũi với người yêu bị bệnh nên cô cần cách ly tại nhà. Cô ấy có thể ở nhà trong vòng 14 ngày (lựa chọn an toàn nhất) và vì vậy cô ấy đã làm như vậy. Trong thời gian cách ly, Sasha không có phát triển các triệu chứng của COVID.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Sasha đang cách ly



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

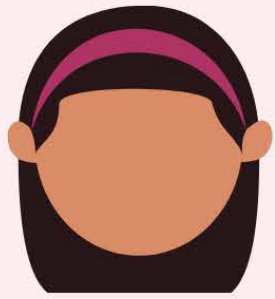
11

12

13

14





Trường hợp 5

Elena làm việc tại một nhà hàng. Một đồng nghiệp của cô ấy có kết quả dương tính với COVID và cô ấy được căn dặn nên ở nhà nhưng nhà hàng thiếu nhân viên và cần cô ấy trở lại càng sớm càng tốt. Cô ấy cách ly trong vòng 7 ngày, đi xét nghiệm vào ngày thứ 5 với kết quả âm tính và có thể trở lại làm việc sau ngày thứ 7. Trong khi đó, người hàng xóm của Elena tên là Peter cũng bị phơi nhiễm ở tiệm sách mà anh ta làm việc. Anh ta có một đồng nghiệp có thể thay thế công việc của mình trong khi cách ly và vì vậy anh ta ở nhà trong vòng 10 ngày mà không cần đi xét nghiệm. Sau mười ngày, anh ta trở lại làm việc.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Elena và Peter bắt đầu ở nhà



Elena đi xét nghiệm vào ngày thứ 5



1

2

3

4

6

7



Elena trở lại làm việc

9



Peter trở lại làm việc

11

12

13