

¿CUÁNDO PODRÉ ESTAR CERCA DE LOS DEMÁS OTRA VEZ?

AISLAMIENTO (si está enfermo)

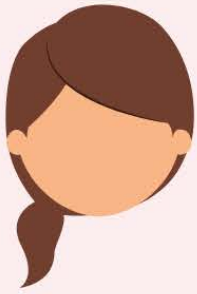
Puede estar cerca de los demás después de:

- 24 horas sin fiebre **Y**
- 10 días a partir de que se presentaron los primeros síntomas **Y**
- que han mejorado los demás síntomas

CUARENTENA (si sabe que ha estado expuesto)

Puede estar cerca de los demás después de:

- Cuarentena (si sabe que ha estado expuesto) Puede estar cerca de los demás después de: Estar en cuarentena completa por 14 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus (la opción más segura) **O**
- Estar en cuarentena por 10 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus **O**
- Estar en cuarentena por 7 días después de la última vez que estuvo expuesto al virus y **CON** una prueba en el 5º día, **SI** la prueba es negativa



CASO 1:

Amy se enferma un lunes. Su tos ha mejorado y para el jueves ya no tiene fiebre. Aunque se siente casi de regreso a la normalidad, ella necesita esperar hasta el siguiente viernes (10 días completos) antes de salir de casa.

Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

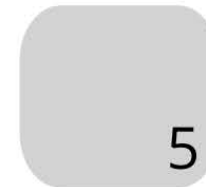
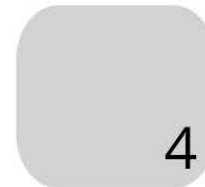
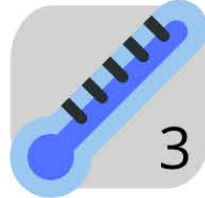
sáb.

dom.

Inicia la fiebre



Termina la fiebre





CASO 2:

Alberto se enferma un lunes y tiene fiebre y tos por 10 días completos. Él necesita quedarse en casa por 24 horas adicionales después de que le haya bajado la fiebre. Esto significa que debe aislarse en su casa hasta el viernes. Él puede salir el sábado siempre y cuando sus otros síntomas respiratorios estén mejorando.

Lun.

mar.

mié.

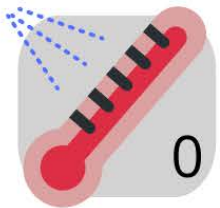
jue.

vie.

sáb.

dom.

Inicia la fiebre



0

1

2

3

4

5

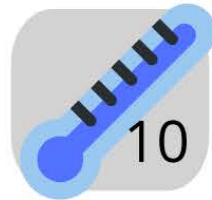
6

7

8

9

Termina la fiebre



10

11





CASO 3:

Grace y su hija se enferman del COVID-19. Su hija se recupera rápidamente, así que ella puede salir de casa después de 10 días. Grace tiene síntomas por más de una semana, y debe asilarse por 24 horas después de que le haya bajado la fiebre.

Lun.

mar.

mié.

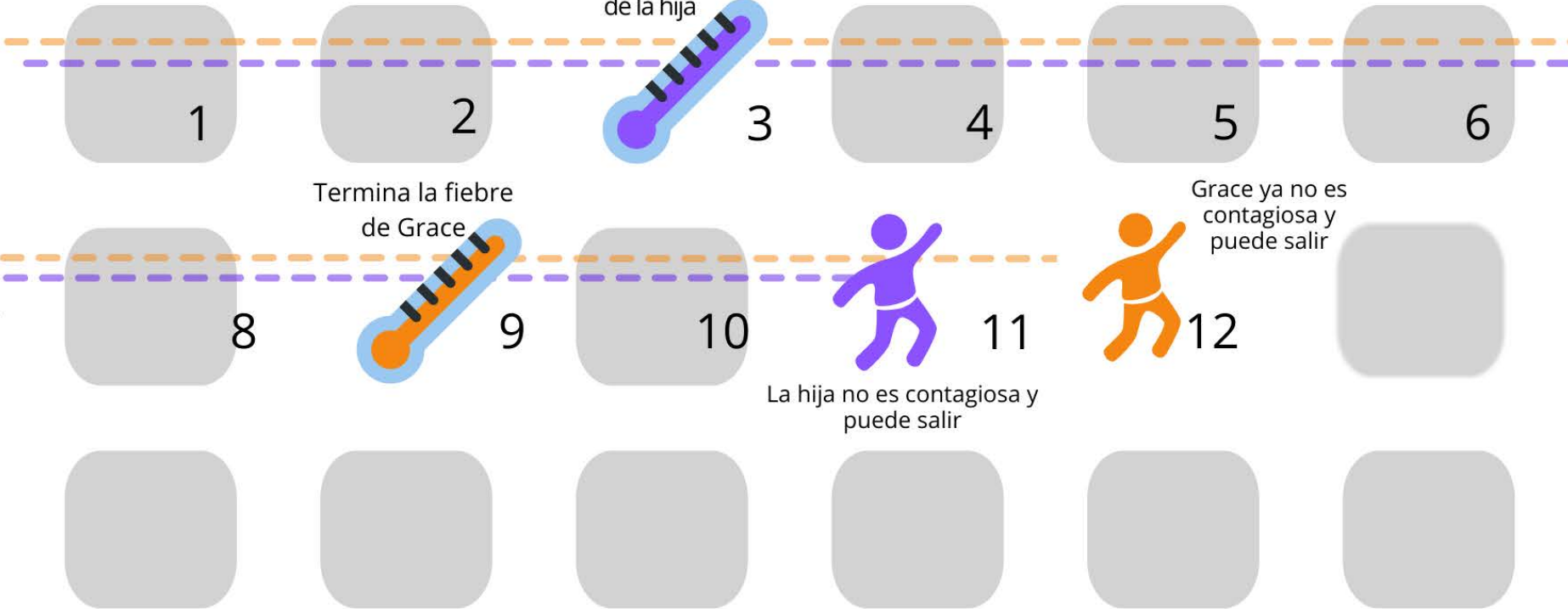
jue.

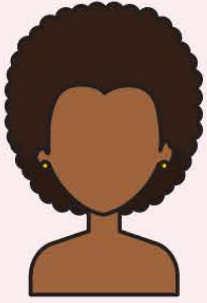
vie.

sáb.

dom.

Grace y su hija se enferman y empiezan a quedarse en casa.





CASO 4:

La pareja de Sasha se entera que tiene COVID un lunes y se aísla en una habitación aparte. Sasha trabaja como cajera en un supermercado y aún se siente bien. Sin embargo, debido a que Sasha tiene contacto cercano con su pareja enferma, necesita ponerse en cuarentena en casa. Ella tiene la posibilidad de quedarse en casa por 14 días completos (la opción más segura) y así lo hace. Sasha nunca desarrolla síntomas.

Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

sáb.

dom.

Sasha se pone en cuarentena



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

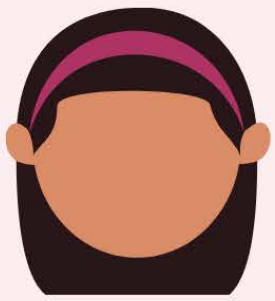
11

12

13

14





CASO 5:

Elena trabaja en un restaurante. Uno de sus compañeros de trabajo dio positivo en la prueba del COVID-19 y le ordenan quedarse en casa, pero al restaurante le falta personal y necesitan que Elena vuelva lo antes posible. Ella se pone en cuarentena por 7 días, se hace una prueba en el 5° día y obtiene un resultado negativo por lo que puede regresar al trabajo después del 7° día. Mientras tanto, su vecino Pedro también ha sido expuesto al COVID en la librería en donde trabaja. Pedro tiene un compañero de trabajo que puede cubrir sus turnos mientras él está en cuarentena y así puede quedarse en casa por 10 días sin hacerse la prueba. Después del período de 10 días, Pedro regresa al trabajo.

Lun.

mar.

mié.

jue.

vie.

sáb.

dom.

Elena y Pedro empiezan a quedarse en casa



Elena se hace la prueba el 5° día



1

2

3

4

6

7

9

11

12

13

Elena regresa al trabajo

Pedro regresa al trabajo

