

КОГДА МНЕ МОЖНО СНОВА НАХОДИТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

ИЗОЛЯЦИЯ (если вы больны)

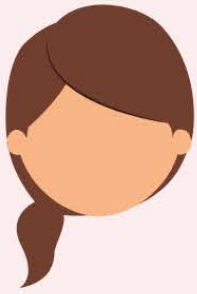
Вы можете снова находиться в обществе других людей после того, как:

- у вас будет нормальная температура в течение 24 часов, **И**
- с момента начала симптомов пройдет 10 дней, **И**
- у вас уменьшатся другие симптомы

КАРАНТИН (если вы знаете, что у вас был контакт)

Вы можете снова находиться в обществе других людей после:

- полного 14-дневного карантина с момента последнего контакта с вирусом (самый безопасный вариант), **ИЛИ**
- 10-дневного карантина с момента последнего контакта с вирусом (самый безопасный вариант), **ИЛИ**
- 7-дневного карантина с момента последнего контакта с вирусом **И** теста на 5-й день, **ЕСЛИ** результат отрицательный



1-й сценарий

Эмма заболела в понедельник. К четвергу кашель у нее уменьшился и температура стала нормальной. Несмотря на то, что она чувствует себя почти хорошо, ей нужно оставаться дома до следующей пятницы (полные 10 дней).

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

В 1-й раз повысилась температура

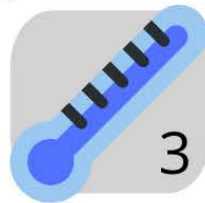


0

1

2

Температура нормализовалась



3

4

5

6

7

8

9

10



2-й сценарий



Альберт заболел в понедельник, и у него 10 дней была повышенная температура и кашель. После нормализации температуры он должен оставаться дома еще 24 часа. Это означает, что ему следует соблюдать домашнюю изоляцию до пятницы включительно. Он может выходить из дома в субботу при условии, что у него уменьшатся другие респираторные симптомы.

ПН

ВТ

СР

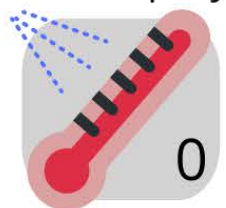
ЧТ

ПТ

СБ

ВС

В 1-й раз повысилась температура



0

1

2

3

4

5

6

Температура нормализовалась



7



8



9

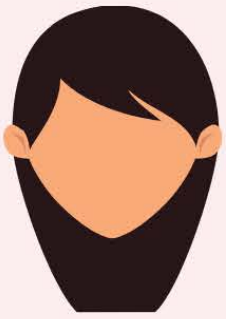


10



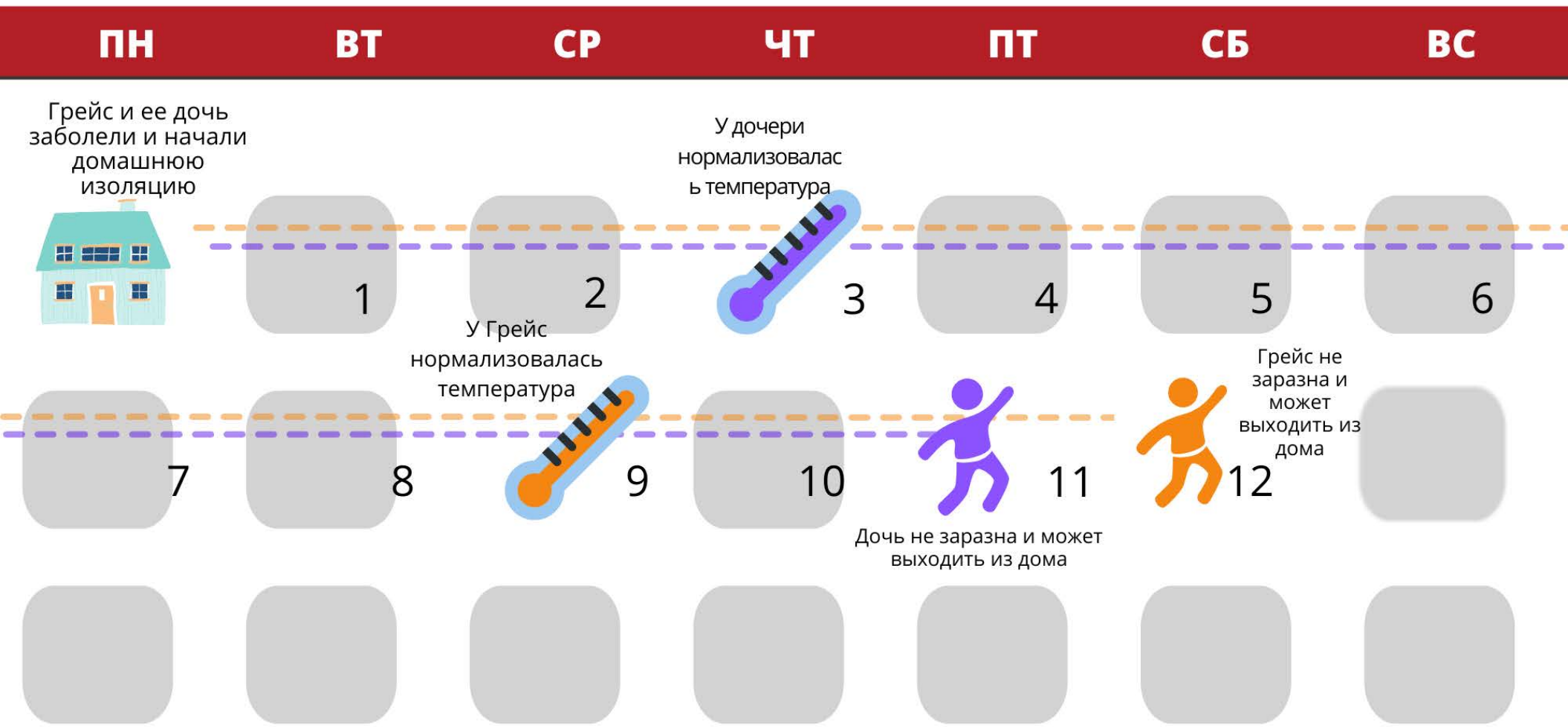
11

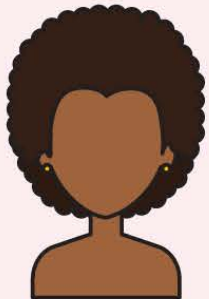




3-й сценарий

Грейс и ее дочь заболели COVID-19. Дочь быстро выздоровела, поэтому она может выходить из дома через 10 дней. У Грейс симптомы сохраняются больше недели, и после нормализации температуры она должна самоизолироваться ещё 24 часа.





4-й сценарий

В понедельник партнер Саши узнает, что у него COVID, и самоизолируется в отдельной комнате. Саша работает кассиром в продовольственном магазине и по-прежнему хорошо себя чувствует. Однако и-з-за того, что у Саши был тесный контакт с ее больным партнером, она должна соблюдать карантин у себя дома. Она может оставаться дома все 14 дней (самый безопасный вариант), и она так и делает. У Саши так и не было никаких симптомов.

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

Саша соблюдает
карантин



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

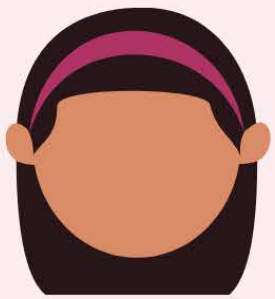
11

12

13

14





5-й сценарий

Елена работает в ресторане. У ее коллеги был положительный тест на COVID, поэтому она получила инструкции оставаться дома, но в ресторане не хватает работников, и ее просят вернуться на работу как можно быстрее. Она соблюдает карантин 7 дней и делает тест на 5-й день. Результат теста отрицательный, и она может выйти на работу после 7-го дня. Тем временем у ее соседа Петра тоже был контакт с вирусом в книжном магазине, где он работает. Его коллега может заместить его, пока он соблюдает карантин, поэтому Петр остается дома 10 дней и не делает тест. Через десять дней он выходит на работу.

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

ВС

Елена и Петр начинают карантин



Елена делает тест на 5-й день



1

2

3

4

6

7



Елена выходит на работу

9



Петр выходит на работу

11

12

13