

Consejos para Halloween

24 de septiembre de 2020

Cuando planee las actividades de Halloween, siga los consejos básicos para prevenir el COVID: evite acercarse a personas que no vivan con usted, evite tocar cosas y ponga en práctica la buena higiene de manos.

“Trick-or-treating” o “me da mi calaverita”

La actividad de “Trick-or-treating” puede aumentar la propagación del COVID. Salir a “trick-or-treating” de puerta en puerta seguramente hará que las personas estén cerca, especialmente cuando las personas se juntan y agrupan en las entradas de las casas, los pasillos de los edificios de departamentos y en las banquetas y no están utilizando cubiertas faciales de protección. Mientras el COVID-19 siga propagándose en nuestra comunidad, los expertos de Salud Pública nos exhortan a usar otras opciones.

A continuación tenemos las cosas que hay que considerar si su idea es salir a “trick-or-treating”:

- **Reduzca el riesgo en la forma de repartir los dulces.** Por ejemplo:
 - Utilice tela adhesiva para marcar puntos de espera de 6 pies de separación (2 metros) en la entrada de su puerta.
 - Distribuya los dulces y caramelos desde lejos, como:
 - Deje resbalar los dulces a través de un tubo de papel de envoltura que llegue a sus bolsitas de “trick-or-treat”.
 - Arme bolsitas individuales con sorpresas y colóquelas en una fila para que las familias las tomen y se vayan.
 - Use su cubrebocas o mascarilla cuando abra la puerta a los niños y niñas que vienen a pedir “trick-or-treating”.
- **Use cubrebocas que se ajusten bien y cubran la nariz y boca como parte del disfraz de Halloween.** Evite las máscaras de plástico que tengan huecos. Asegúrese de que los niños y las niñas usen sus máscaras cuando salgan de “trick-or-treating”.
- **Asegúrese que todos se mantengan cuando menos a 6 pies (2 metros) de distancia de los otros.** Si la distancia física no es posible, evite actividades como “trick-or-treating” o ir a recoger calabazas (“pumpkin patch”) cuando hay conglomeraciones de gente.
- **Lávese bien las manos cuando llegue a casa.** Lleve desinfectante de manos para que los niños y niñas puedan limpiarse las manos cuando salgan de “trick-or-treating”.
- **Aparte los dulces que hayan traído de fuera durante 24 horas antes de que sus niños y niñas los toquen.** Compre con antelación algunos dulces y caramelos para que sus niños y niñas puedan comer algunos el mismo día.

Otras actividades de Halloween

Recomendamos las siguientes opciones que son más seguras: Si va a participar en alguna reunión social, que sea pequeña y corta (entre más pequeña y corta, más segura).

Las siguientes son ideas de actividades que presentan menor riesgo de COVID-19:

- Organice un carnaval de disfraces en su barrio o en su edificio con distanciamiento social.
- Decore su jardín, su edificio o su barrio.
- Haga una fiesta de disfraces virtual en línea.
- Intercambie dulces y caramelos con las familias que conoce y deje los dulces y caramelos en las entradas de sus casas.
- Esconda dulces en su casa para que sus niños y niñas los encuentren.
- Haga una pequeña fiesta de disfraces al aire libre en donde las personas de otras casas se mantengan cuando menos a 6 pies (2 metros) de distancia y utilicen mascarillas y cubrebocas.
- Pasen una noche de películas de fantasmas o hagan una fiesta de manualidades de Halloween.

Para jóvenes y adultos:

- Evite las fiestas en casa y los bares, ya que el riesgo de propagación de COVID es el más alto.
- Mantenga las reuniones pequeñas, al aire libre cuando sea posible o en lugares con buena ventilación.
- Haga parte de su disfraz una máscara que le cubra la nariz y boca ajustadamente.

Para mayor información visite: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween

Chino: <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>

Vietnamita: <https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>

Coreano: <https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>