

欢度万圣节的提示

9/24/20

在计划万圣节活动时，请遵循预防 COVID 的基本原则：避免与非家庭成员近距离接触，减少碰触外物和保持良好的勤洗手卫生习惯。

捣蛋或吃糖

逐家叩门可能会增加 COVID 的传播。因为进行这个活动会产生近距离的接触，尤其是当人们聚集在前廊、公寓走廊和台阶上又未配戴面罩时。在 COVID-19 仍在我们的社区内传播期间，公共卫生部鼓励我们选择其它方法庆祝。

如果您正计划着万圣节的逐家叩门，请考虑以下几点：

- **采用低风险方法派发糖果。** 例如：
 - 用胶带在通往你家前门的走道上标记各相距 6 英尺（2 米）的等后点。
 - 分发糖果时要保持适当距离，例如：
 - 利用大张包装纸卷成一个输送管后由此管滑入其万圣节袋中。
 - 将要發放的糖果分別包裝好並陳列在門外，敲門過節者可自行拿取就離開。
 - 当您开门分发糖果时，请戴上面罩。
- **将可完整复盖口鼻的面罩成为万圣节服装的必需品。** 避免有孔的塑料面罩，并确保孩童在逐家叩门时有配戴好面罩。
- **确保人与人之间保持至少六英尺（2 米）的距离。** 如果您无法保持人身距离，请不要逐家叩门或参与南瓜田活动。
- **回家后要彻底洗手。** 随身携带洗手液，以便孩子在逐家叩门的同时可以洗手。
- **将逐家叩门后收集到的糖果，先放置 24 小时后再让孩子们食用。** 事前先买一些糖果，以便您的孩子在等后当下时可食用。

其它万圣节活动

我们建议以下较安全的选择。如果您有任何社交聚会，请维持小规模和短时间（人数越少，时间越短，就越安全）。

较低风险的 COVID-19 活动包括：

- 在社区内或公寓複式大楼举办一个户外保持社交距离的服装游行。
- 装饰您的院子，你住的公寓複式大楼或附近邻里。
- 举办在线视频化妆舞会。
- 与您认识的家庭藉由将糖果放在对方的家门口互相交换。
- 将糖果藏在家里，让孩子们寻找。
- 举行小型的户外化妆舞会，来自不同家庭的人相距至少要 6 英尺（2 米），并戴口罩。
- 与家人举行恐怖电影之夜或万圣节手工艺派对。

青少年和成年人：

- 避免前往造成高风险 COVID 散播的家庭聚会和酒吧。
- 聚会的规模要小，尽可能在室外或通风良好的地方。
- 外出的穿着要包括可完整掩盖鼻子和嘴巴的面罩。

相关信息：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween

中文：<https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>