# ኣብ እዋን COVID-19 ብዛዕባ ናይ ገጽ መሸፈኒታት ክግበሩ ዘለዎምን ዘይብሎምን ነገራት

Public Health
Seattle & King County

## ናይ ገጽ መሸፈኒ ብውሑስ መንገዲ ግበሩ።

- ቅድምን ድሕርን ማስኬራ ምግባርኩም ኩሉግዜ ኣእዳውኩም ተሓጸቡ።
- ንማስኬራኹም ንምልባስን ንምውጻእን ነቶም መእሰሪታት ወይ ጥውዮታት ተጠቐሙ።
- ነቲ ቅድሚት ናይቲ ማስኬራ ኣይትተንክፍዎ።
- ንጨርቂ መሸፈኒ ገጽኩም መዓልታዊ ሕጸብዎን ኣንቅጽዎን።

## መሸፈኒ ገጽ በዞም ዝስዕቡ መንገድታት ኣይትልበሱ፥

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ ነቲ ማስኬራ ኣብ ትሕቲ ኣፍንጫኹም ምልባስ።

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ ንማስኬራኹም ዝልቕልቕ ኢሉ ብጎድኒ ጋግ ከለዎ ምልባስ።

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ ንማስኬራኹም ኣብ ክሳድኩም ንክኸውን ብትሕቲ መንከስኩም ምድፋእ።

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ መንከስኩም ቃልዕ ምውጻእ።

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ ንጫፍ ኣፍንጫኹም ጥራይ ከምዝሸፍን ገይርኩም ማስኬራኹም ምልባስ።

**ክትገብርዎ**
ዘይብልኩም፥ ንፋስ ዘእቱ ማስኬራ ምልባስ። ንካልኦት ካብ ጀርምታት ኣይከላኸልን'ዩ።