КАК ПРАВИЛЬНО ПРИКРЫВАТЬ ЛИЦО В УСЛОВИЯХ COVID-19

Public Health
Seattle & King County

Для большей безопасности следует носить повязку следующим образом.

Подтяните петли или завязки так, чтобы повязка плотно прилегала к лицу, полностью закрывая его нижнюю часть.

Повязка или маска должна полностью закрывать лицо от переносицы до подбородка включительно.

- Всегда мойте руки до того, как вы надеваете повязку и после того, как ее снимаете.
- Используйте петли и завязки, кода надеваете маску.
- Не прикасайтесь к маске с внешней стороны.
- Рекомендуется ежедневно стирать и просушивать вашу (многоразовую) повязку.

Не следует допускать следующих ошибок при маски.

НЕ следует носить маску ниже носа.

НЕ следует допускать провисания маски по бокам.

НЕ следует сдвигать маску под подбородок или на шею.

НЕ следует оставлять открытым подбородок.

НЕ следует опускать маску слишком низко на кончик носа.

НЕ следует носить маску с вентилирующими отверстиями, т. к. она не защищает других от (ваших) микробов.