CHOSES A FAIRE ET A NE PAS FAIRE : LES COUVRE-VISAGES PENDANT LE COVID-19

Public Health
Seattle & King County

PORTEZ correctement un couvre-visage.

Ajustez les attaches ou les élastiques pour qu'il épouse bien la forme du visage, sans laisser d'ouverture.

Le couvre-visage doit recouvrir à partir du dessous du pont du nez jusqu'au dessous du menton.

- Lavez-vous les mains toujours avant d'enfiler votre couvre-visage et après l'avoir retiré.
- Utilisez les attaches ou les élastiques pour porter votre couvre-visage et pour le retirer.
- Évitez de toucher le devant du couvre-visage.
- Lavez et séchez votre couvre-visage en tissu tous les jours.

Les choses à NE PAS FAIRE en portant un couvre-visage :

NE PORTEZ PAS votre couvre-visage sous votre nez.

NE PORTEZ PAS votre couvre-visage trop ample en laissant des espaces sur les côtés.

NE DESCENDEZ PAS votre couvre-visage sous le menton pour le porter autour de votre cou.

NE LAISSEZ PAS votre menton à découvert.

NE PORTEZ PAS votre couvre-visage pour que ça couvre juste le bout du nez.

NE PORTEZ PAS un couvre- visage avec valve. Ça ne protège pas les autres contre les virus.

KCIT-DCE file: 2005_10128L_covid-PH-DosAndDonts.indd, French