លក្ខខណ្ឌសម្រាប់កន្លែងធ្វើការក្នុងកំឡុងពេលជំងឺខូវីដ១៩

សូមស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ៖

គ្រុនក្តៅ ឬ ដង្ហើមខ្លី ឬ ក្អក

រោគសញ្ញាផ្សេងៗទៀត៖

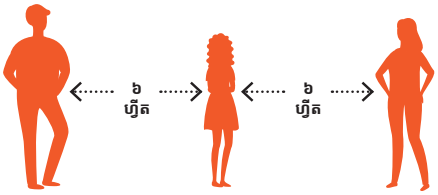
- គ្រុនរងារ
- ឈឺសាច់ដុំ
- ឈឺក្បាល
- ឈឺបំពង់ក
- បាត់បង់រស់ជាតិឬក្លិន
- រមូលពោះចង់ក្អួត ឬក្អួត
- រាគ

ឧស្សាហ៍លាងដៃរបស់អ្នកអោយបានញឹកញាប់

ប្រើសាប៊ូនិងទឹកហើយញីដៃ យ៉ាងតិចអោយបាន ២០ វិនាទី។ បើមិនមានសូមប្រើទឹកអាល់កុលអនាម័យសម្រាប់លាងដៃ។

សូមពាក់ម៉ាស់ការពារប្រសិនបើធ្វើការជាមួយអ្នកដទៃដែលនៅជិតគ្នាក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត។

របៀបពាក់ម៉ាស់ គួរតែពាក់គ្របពីលើក្តោងច្រមុះទៅដល់ក្រោមចង្កា។



សូមរក្សាចម្ងាយ យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីអ្នកដទៃតាមដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបាន។

សូមសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគមកសម្អាតតាមលើផ្ទៃទាំងឡាយអោយបានញឹកញាប់។

សូមខ្ទប់មាត់នៅពេលក្អកនិងកណ្តាស់ហើយកុំយកដៃ មកប៉ះមុខរបស់អ្នក។

Public Health
Seattle & King County

☑ សូមស្នើរអោយបុគ្គលិកអានក្រដាសព័ត៌មាននេះ។