ဝန္ထမ္းမ်ား၊ မိဘ/အုပ္ထိန္းသူမ်ားနွင့် ေက်ာင္းသားမ်ား ေန၂စဥ္စစ္ေဆးရန္

COVID-19 ေရာဂါလကရှဏာမ်ား

၁။ ေအာက္ပါ ေမးခြန္းမ်ားကို ေန ့စဥ္စစ္ေဆးျပီး အကယ္၍ အေျဖသည့ "ဟုတ္ကဲ့" ျဖစ္ပါက အိမ္မာေနပါ။

ဝန္ထမ္းမ်ား သို့၂မဟုတ္ (၆ တန္း မွ ၁၂ တန္း) ေက်ာင္းသားမ်ားအတြက္ - လြန္ခဲ့သည့ ၂၄ နာရီအတြင့း အျခားအေဖ္ဖကာင့းေဖ္ဖကာင့ မဟုတ္ဘဲ သင့၌ ေအာက္ပါ ေရာဂါလကရှဏာမ်ားအနက္ လကရှဏာတစ္ခုခုရွိေနပါသလား။

(၅ တန္းးနွင့ေအာက္) ေက်ာင္းသား မိသားစုမ်ားအတြက္ - လြန္ခဲ့သည့ ၂၄ နာရီအတြင့း အျခားအေဖ္ဖကာင့းေဖ္ဖကာင့ မဟုတ္ဘဲ သင့ကေလးတြင့ ေအာက္ပါ ေရာဂါလကရှဏာမ်ားအနက္ လကရှဏာ တစ္ခုခုရွိေနပါသလား။

အားလပ္ရက္မ ျပန္လည့ေရာက္ရိလာေသာသူမ်ား သို့၂မဟုတ္ ဝန္ထမ္းအသစ္နွင့ ေက်ာင္းသားအသစ္မ်ားအတြက္-လြန္ခဲ့ေသာ ၃ ရက္ အတြင့း ေအာက္ပါေရာဂါလကရှဏာမ်ားအနက္ လကရှဏာတစ္ခုခုရွိခဲ့ပါသလား။

ဟုတ္ကဲ့ဆိုပါက အမွတ္အသားျပီရန္	ေရာဂါလကရှဏာမ်ား
	အဖ်ား ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင္ဟုိက္ သို့၂မဟုတ္ ၃၈ ဒီဂရီစင္တီဂရိတ္နွင့အထက္
	ေခ်ာင္းဆိုးျခင့း
	အသက္ရဂ္ဓမဝျခင့း သို့၂မဟုတ္ အသက္ရဂ္ဓခက္ခဲျခင့း
	ခ်မ္းတုန္ျခင့း
	ေမာပန္းနြမ္းနယ္ျခင့း
	ဖ္ဖကြက္သားနာက်င့ျခင့း သို့၂မဟုတ္ ကိုယ္လက္ကိုက္ခဲျခင့း
	ေခါင့းကိုက္ျခင့း
	အရသာ သို့၂မဟုတ္ အနံ ့မရျခင့း
	လည့ေခ်ာင့းနာျခင့း
	နွဝာေခါင့းပိတ္ျခင့း သို့၂မဟုတ္ နွဝာရည္ယိုျခင့း
	ပ်ိဖ္ရျခင့း သို့၂မဟုတ္ အန္ျခင့း
	ဝမ္းေလ်ွာျခင့း
	ေရာဂါအခံနွင့မသက္ဆိုင္ဘဲ (ရာသီအလိုက္ျဖစ္ပြားသည့ ဓာတ္မတည့ျခင့းကဲ့သို့၂) ေရာဂါသစ္၏ လကရှဏာတစ္ခုခု

၂။ COVID-19 ေရာဂါပိုး အတည့ျပီထားသူ မည္သူမဆိုနွင့ နီးကပ္စြာထိေတြ့၂မ၊ ရွိခဲ့ပါသလား။ နီးကပ္စြာထိေတြ့၂မ၊ ဆိုသည္မွာ ေရာဂါပိုးကူးစက္ခံထားရသူနွင့ ၆ ေပ (၂ မီတာ) အတြင့းတြင့ ၁၅ မိနစ္နွင့ အထက္အတူရွိျခင့း။

၃။ လြန္ခဲ့ေသာ ၁၀ ရက္အတြင့း ရွင္သန္ေနေသာ COVID-19 ဗိုင့းရပ္ပိုး သင့၌စမ္းသပ္ေတြ့၂ရွိခဲ့ပါသလား။

ဝန္ထမ္းမ်ား၊ မိဘ/အုပ္ထိန္းသူမ်ားနွင့် ေက်ာင္းသားမ်ား ေန၂စဥ္စဥ္ေဆးရန္

COVID-19 ေရာဂါလကရှဏာမ်ား

၄။ လြန္ခဲ့ေသာ ၁၄ ရက္အတြင့်း ျပည္သူ၂ဂ်နှ်းမာေရး ဝန္ထမ္း သို၂မဟုတ္ ဆရာဝန္မ သင့်တြင့် COVID-19 သံသယရွိေသာေဖ္ကာင့် မိမိကုိယ္ကုိယ္ ေစာင့်ဖ္ကည့်ေနျခင့်း၊ သီးသန့် ခြဲေနျခင့်း၊ သို၂မဟုတ္ အသြားအလာကန့်သတ့်ျခင့်းမ်ား ျပီလုပ္ရန္မာဖ္ကားခဲ့ပါသလား။

အကယ့၍ ေဖာ့ျပပါ ေမးခြန့်းမ်ားထဲမွ တစ္ခုခုကို ဟုတ္ကဲ့ဟုေျဖပါက သင့်အေနျဖင့် အိမ္မာပဲ ေန၍ သင့်ေက်ာင့်းကို ဆက္သြယ္ပါ။