Public Health
Seattle & King County

مدقق أعراض كوفيد-19 اليومي
للموظفين والوالدين / أولياء الأمور والطلاب

1. راجع الأسئلة التالية يوميًا وابق **في المنزل** إذا كانت الإجابة "نعم".

للموظفين أو الطلاب (الصفوف 6-12): هل لديك أي من الأعراض التالية خلال الـ 24 ساعة الماضية والتي لم تنتج عن حالة مرضية أخرى؟

للعائلات (الصف الخامس أو أقل): هل يعاني طفلك من أي من الأعراض التالية خلال الـ 24 ساعة الماضية والتي لم تنتج عن حالة مرضية أخرى؟

بالنسبة لأي شخص عائد من فترة الراحة أو للموظفين الجدد / الطلاب: هل ظهرت عليهم أي من الأعراض التالية في الأيام الثلاثة الماضية؟

ضع علامة إذا نعم	الاعراض
	حمى 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية أو أعلى
	سعال
	ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس
	قشعريرة
	إعياء
	آلام في العضلات أو آلام في الجسم
	آلام الرأس
	فقدان في حاسة التذوق أو الشم
	التهاب الحلق
	احتقان أو سيلان الأنف
	الغثيان أو القيء
	إسهال
	علامات أخرى لمرض جديد لا علاقة لها بحالة موجودة مسبقًا (مثل الحساسية الموسمية)

2. هل كنت على اتصال وثيق مع أي شخص مصاب بكوفيد-19؟ الاتصال الوثيق يعني أن تكون على بعد 6 أقدام (2 متر) من الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر.

3. هل كان لديك اختبار كوفيد-19 إيجابي لفيروس نشط في الأيام العشرة الماضية؟

4. في غضون الـ 14 يومًا الماضية، هل أخبرك مهني من الصحة العامة أو مهني طبي بالقيام بالمراقبة الذاتية أو العزلة الذاتية أو الحجر الصحي الذاتي بسبب المخاوف بشأن كوفيد-19؟

إذا أجبت بنعم على أي من هذه الأسئلة، فابق في المنزل واتصل بمدرستك.