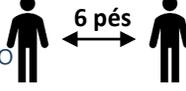


O QUE FAZER DEPOIS DE UM TESTE DO COVID-19



O QUE VOCÊ DEVE FAZER DEPOIS DE UM TESTE DO COVID-19?

O lugar aonde você fizer o teste lhe informará se você tem o COVID-19 ou não. As vezes você vai ter que esperar vários dias. Enquanto você espera, você deve fazer os seguintes passos:

- Fique em casa e mantenha-se à 6 pés das outras pessoas, mesmo em sua casa 
- Cubra o seu rosto com um pano quando estiver perto dos outros 
- Limpe as superfícies com frequência 
- Seja extra cuidadoso se você vive com alguém com alto risco de ficar muito doente (alguém com problemas de saúde ou maior de 60 anos de idade) 
- Lave as mãos com frequência 
- Peça alguém para fazer compras para você ou fazer entregas em sua casa 

Se o resultado do seu teste disser que você tem o COVID-19, você precisa continuar fazendo esses passos acima mencionadas até você recuperar.

Se o resultado disser que você NÃO TEM o COVID-19

Se possível, fique em casa e evite contato com os outros por 14 dias porque você poderá ficar doente.

Se não poderes ficar em casa, continue checando por sintomas, cubra seu rosto com um pano, lave as mãos com frequência, e mantenha-se à 6 pés das outras pessoas.

Se você vive com alguém que tem o COVID-19, fique em casa por 14 dias desde quando essa pessoa recuperou,, mesmo que você não tenha o COVID-19.

Se o resultado disser que você TEM o COVID-19

Fique em casa longe das outras pessoas até você melhorar.

Use um quarto e banheiro separados, se possível. Se não for possível, mantenha-se à 6 pés de distância dos demais quando estiveres dormindo ou conversando. Você não precisa se distanciar de outras pessoas em sua casa que tenham o COVID-19.

VOCÊ PRECISA DE AJUDA OU DE UM LUGAR PARA FICAR?

Chame para o King County COVID-19 Call Center no número 206-477-3977, das 8 horas – 22 horas, se você tiver perguntas sobre ficar em casa, se você precisa um lugar para ficar distanciado dos demais, ou se você precisa de ajuda com coisas como compras de mercado. O Call Center tem intérpretes.

QUANTO TEMPO VOCÊ PRECISA FICAR EM CASA?

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo



A situação de cada pessoa é diferente. O período de tempo em que você deve ficar em casa depende do tempo em que você tenha os sintomas.

Você pode estar perto de outras pessoas depois de:

- 24 horas sem febre E
- 10 dias desde quando os sintomas apareceram* E
- Outros sintomas melhorarem

*Se você tiver uma doença grave, por favor siga a orientação do seu médico

