

አባክዎ አንዳችሁ ሌላውን



ከCOVID-19 ጠብቁ

የፊት መሸፈኛ ይልብሱ፣ ከርስዎ ጋር ከማይኖሩ ሰዎች የ 6 ጫማ ርቀት ይጠብቁ።

ማስክ ከማድረግዎ፣ ማዉለቅዎ ወይንም ማስተካከልዎ በፊትና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።



የፊት መሸፈኛዎ ሁል ጊዜ አፍንጫና አፍዎን መሸፈን አለበት።



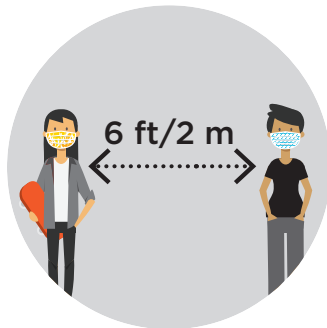
መሸፈኛዎ ከፊት ጎን ጋር ና ከአገጭዎ ሥር ለጠፍ አርገዉ ይግጠሙ።



ማስክዎን ለማድረግ፣ ለማዉለቅ ወይንም ለማስተካከል ማሰረያውና የጆሮ ማንጠልጠያው ይጠቀሙ።



የፊት መሸፈኛዎ ብዙ ድርብርቦች ሊኖራቸዉ ይገባል።



ኋይኞችዎን ማስኮች እንዲለብሱና 6 ጫማ እንዲራራቁ ያበረታቱ።



የጨርቅ ማስኮችን በየቀኑ አጥባቢ ያድርቁ።

እባክዎ እንዲቻሉ ሌላውን



ከ COVID-19 ጠብቁ

የፊት መሽፈኛ ያደረጉ ህጻናትን ተቆጣጠሩ። በተቻለ መጠን ከሌሎች ጫማ ራቅ ይበሉ።

ማስክ ከማድረግ፣ ከማውለቅ ወይም ከማስተካከል ወይም በፊትና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።



ዕድሜያቸው 5 ና ከዛ በላይ የሆኑት ህጻናት ህዝባዊ ቦታ እንዲሁም በመዋእለ ህጻናት ሲገኙ የፊት መሽፈኛ ማድረግ አለባቸው።



ከ2 እስከ 4 ዕድሜ ያላቸው ህጻናት የፊት መሽፈኛ እንዲያደርጉ በጣም ማበረታት ያስፈልጋል።



ከ2 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት የፊት መሽፈኛ አታደርጉላቸው።



የፊት መሽፈኛውን ለማድረግ፣ ለማውለቅ ወይም ለማስተካከል፣ ማሰርያውና የጆሮ ማንጠልጠያው ይጠቀሙ።



ህጻናት የፊት መሽፈኛ የማድረግ ልምምድ በየቀኑ እንዲያደርጉ አግዙዎቸው። የእርስዎም ያድርጉ።



የጨርቅ ማስክዎን በየቀኑ አጥብቀው ያድርቁት።

ለበለጠ መረጃ kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County