በኮቪድ-19

ወቅት የፊት መሸፈኛዎችን በተመለከተ መደረግ ያለባቸዉና የሌለባቸዉ

Public Health
Seattle & King County

የፊት መሸፈኛ በጥንቃቄ ያድርጉ።

- የፊት ጭንብል ከመልበስዎ በፊት እና በኋላ ሁልጊዜ እጅዎን ይታጠቡ።
- የፊት ጭንብልዎን ለመልበስ እና ለማውለቅ ማሰሪያዎቹን ወይም ቋጠሮዎችን ይጠቀሙ።
- የጭንብሉን ፊት በእጅዎ አይንኩ።
- በየዕለቱ የፊት መሸፈኛ ልብስዎን ይታጠቡ እና ያድርቁ።

በሚከተሉት መንገዶች የፊት መሸፈኛን አይልበሱ፡

ከአፍንጫዎ በታች የፊት ጭንብል አይልበሱ።

በጎኖች በኩል ክፍተት በመተው ጭንብልዎን አያልብሱ።

በአንገትዎ ላይ ለማሳረፍ ጭንብልዎን ከአገጭዎ ስር ይዘው አይሳቡት።

አገጭዎን ክፍት አድርገው አይተውት።

የአፍንጫዎን ጫፍ ብቻ እንዲሸፍን አድርገው የፊት ጭንብልዎን አይልበሱ።

ማናፈሻ ያለው የፊት ጭንብል አያድርጉ። ይህም ሌሎችን ከጀርሙ አይከላከልም።