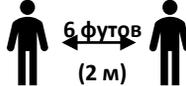


ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ТЕСТА НА COVID-19



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ ПРОЙДЁТЕ ТЕСТ НА COVID-19?

Вам сообщат из пункта тестирования, есть ли у вас COVID-19. Иногда результата приходится ждать несколько дней. Пока вы ждете результат, выполняйте следующие инструкции.

- Оставайтесь дома и соблюдайте дистанцию 6 футов (2 м) по отношению к окружающим, даже когда вы дома
 
- Носите тканевую маску в присутствии других людей
 
- Часто дезинфицируйте поверхности
 
- Будьте особенно осторожны, если у вас дома есть человек с высоким риском тяжелого течения болезни (это люди с сопутствующим заболеванием или старше 60 лет)
- Часто мойте руки
 
- Попросите кого-нибудь покупать вам продукты или заказывайте их с доставкой на дом
 

Если тест покажет, что у вас COVID-19, вам придется соблюдать эти меры до тех пор, пока вы не выздоровеете.

Если тест покажет, что У ВАС НЕТ COVID-19

По мере возможности продолжайте оставаться дома и избегайте посторонних в течение 14 дней, потому что вы все еще можете заболеть.

Если вы не можете оставаться дома, продолжайте проверять наличие симптомов, носите тканевую маску, часто мойте руки и соблюдайте дистанцию 6 футов (2 м) по отношению к окружающим.

Если вы живете с носителем COVID-19, оставайтесь дома по мере возможности в течение 14 дней, даже если у вас нет COVID-19.

Если тест покажет, что У ВАС COVID-19

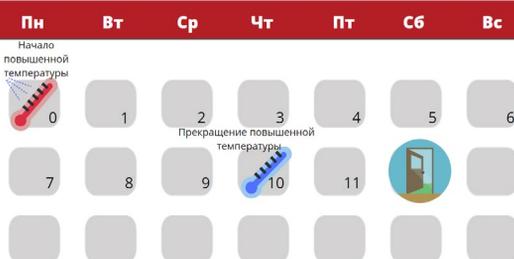
Продолжайте самоизоляцию, пока вы не будете лучше себя чувствовать

Если возможно, у вас должны быть отдельная спальня и своя ванная комната. Если это невозможно, соблюдайте дистанцию как минимум 6 футов (2 м), когда вы спите или говорите. Вам не требуется изолироваться от других больных COVID-19 у себя в доме.

ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ИЛИ ВРЕМЕННОЕ ЖИЛЬЕ?

Звоните в King County COVID-19 Call Center (кол-центр по вопросам COVID-19 округа Кинг) по телефону 206-477-3977 8:00–22:00, если у вас есть вопросы о домашней изоляции, вам нужно безопасное место для соблюдения карантина или требуется помощь в таких вопросах, как покупка продуктов питания. В кол-центре работают переводчики.

КАК ДОЛГО ВЫ ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА?



У каждого человека своя ситуация. Продолжительность домашней изоляции зависит от того, как долго у вас будут проявляться симптомы.

Вы можете снова находиться в обществе других людей, когда:

- у вас будет нормальная температура в течение суток, И
- с момента начала симптомов пройдет 10 дней,* И
- у вас уменьшатся другие симптомы

*При тяжелой форме заболевания следуйте указаниям врача