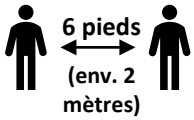
Août 2020

QUE FAIRE APRES UN TEST COVID-19

QUE DEVRIEZ-VOUS FAIRE APRÈS AVOIR FAIT UN TEST COVID-19 ?

A l'endroit où vous avez eu votre test, on vous dira si vous avez la COVID-19. Parfois, il faudra attendre plusieurs jours. Vous devez faire les choses suivantes en attendant les résultats.

- Restez chez vous et restez à 6 pieds des autres, même dans votre maison.



- Portez un masque en tissu en presence d'autrui.

- Nettoyez souvent les surfaces

- Soyez très prudent si vous vivez avec quelqu'un qui court un risque élevé de tomber gravement malade (qui a d'autres problèmes de santé ou qui a plus de 60 ans).
- Lavez souvent vos mains.

- Demandez à quelqu'un de faire vos courses pour vous ou de vous livrer des articles à domicile.

Si votre test montre que vous avez la COVID-19, continuez à faire ces choses jusqu'à votre rétablissement.

Si votre test montre que vous N'AVEZ PAS la COVID-19

Autant que possible, restez chez vous et évitez le contact des autres pendant 14 jours. Vous pouvez toujours tomber malade.

Au cas où vous ne pouvez pas rester chez vous, continuez à surveiller vos symptômes, portez un masque en tissu, lavez souvent vos mains, et restez à 6 pieds (env. 2 mètres) des autres.

Si vous vivez avec une personne atteinte de COVID-19, restez à la maison autant que possible pendant 14 jours à partir du moment où cette personne se rétablit, même si vous n'avez pas la COVID-19.

Si votre test montre que VOUS AVEZ la COVID-19

Évitez d'entrer en contact avec d'autres personnes jusqu'à ce que vous alliez mieux.

Utilisez une chambre et une salle de bains séparées si possible. Sinon, restez à au moins 6 pieds (env. 2 mètres) des autres pendant que vous dormez ou que vous parlez. Vous n'avez pas besoin de rester à l'écart d'autres personnes chez vous si elles ont également la COVID-19.

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE OU D'UN ENDROIT POUR SEJOURNER ?

Appelez au centre d'appels King County COVID-19 Call Center au 1-206-477-3977, de 8h00 à 22h00, si vous avez des questions à propos de comment rester chez vous, ou si vous avez besoin d'un lieu pour vous tenir à l'écart des autres en sécurité, ou si vous avez besoin d'une assistance pour faire vos courses. Vous trouverez les services d'un interprète en appelant au centre d'appels.

PENDANT COMBIEN DE TEMPS FAUDRA-T-IL RESTER A LA MAISON ?

La situation est différente pour chacun. Le temps que vous aurez besoin de rester chez vous dépendra de la durée de vos symptômes.

Vous pouvez vous tenir en proximité d'autrui après :

- 24 heures sans aucune fièvre ET
- 10 jours depuis le début des symptômes* ET
- L'amélioration d'autres symptômes.

*Si vous êtes gravement malade, veuillez suivre les conseils de votre médecin.

Public Health
Seattle & King County