2020□ 8□

# COVID-19 检测后
## 接下来该做什么

### 接受完 COVID-19 检测后，您下一步该做什么？

您接受检测的地方会通知您是否感染了COVID-19。检测结果有时候需等多天。在等待过程中，请遵循以下事项。

- 留在家中并与其他人保持6英尺距离，即使在家中也是。

- 当身边有其他人的时候，佩戴布面罩

- 经常清洁表面

- 如果您与重症高风险的人(有其他健康问题或60 岁以上的人) 住在一起，请格外小心
- 经常洗手

- 请人代您购物或安排送货到您家

**如果检测结果显示您感染了COVID-19，您必须在康复前继续保持遵循这些事项。**

### 如果检测结果显示您没有 COVID-19

**如可能的话，接下来的14天请继续留在家中以及避免与他人接触，因为您仍然可能会患病。**

如果您不能留在家里，请继续观察自己的症状，佩戴布面罩，经常洗手，并与他人保持6英尺距离。

如果您与患有 COVID-19 的人住在一起， 即使您没有 COVID-19，也尽可能留在家里14 天。

### 如果检测结果显示您有 COVID-19

**在您病情好转前，请继续远离他人。**

如可能的话，请使用单独的卧室和浴室。如不可能，请在睡觉或说话时与他人保持至少6英尺距离。您不需要与家里同样患有 COVID-19 的人保持距离。

### 您需要帮助或住宿地方吗?

如果您对留在家里有问题，如果您需要一个安全的地方进行隔离，或者如果您需要杂货店购物等帮助，请于上午 8 点 至晚上 10 点致电金县 COVID-19 电话服务中心，电话是 206-477-3977。 电话服务中心有口译员。

### 您需要留在家里多久?

每个人的情况不同。您必须留在家的时间取决于您出现症状的时间。

**满足这些条件下您才可以再次和其他人接触:**

- 已经24小时没有发烧，和
- 离症状首次出现已经10 天*，和
- 其他症状已改善

*□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Public Health
Seattle & King County