



የለይቶ-ማቆያ ወይ ራስ የማግለል እርዳታ ይፈልጋሉ?

ኪንግ ካውንቲ ለመርዳት ዝግጁ ነው



ራስ ማግለል እና ለይቶ ማቆየት: ልዩነቱ ምንድነው?



ራስን ማግለል

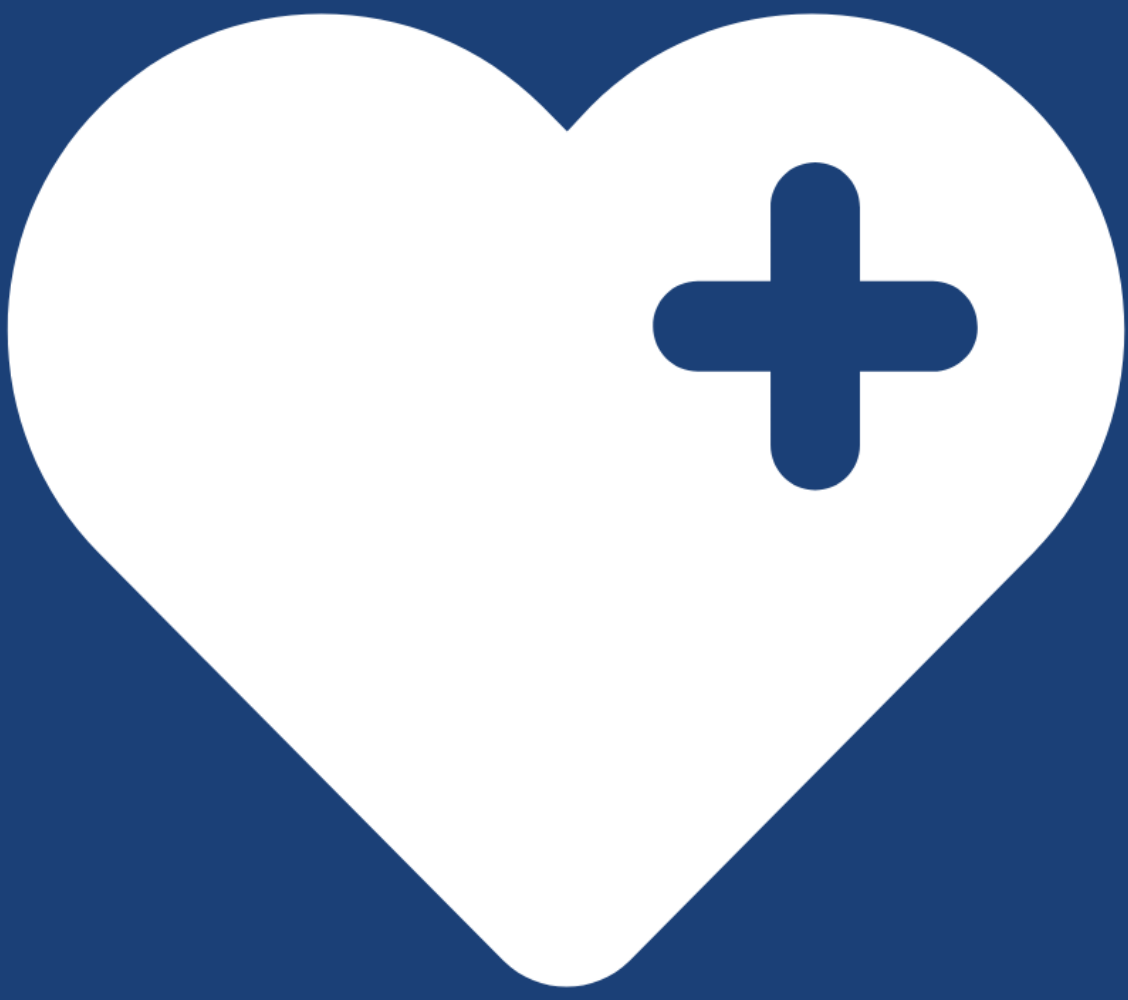
ራስን ማግለል: በCOVID-19 ለተለከፉ ወይም እንደ ትኩሳት፣ ሳል፣ የትንፋስ እጥረት ምልክት ላሳዩ ነው። ከታመሙ፣ ከሌሎች በመራቅ (ራስን በማግለል) ቤተ-ሰብዎና ሕብረተሰቡ ከሕመሙ ተጋላጭነት መጠበቅ ይችላሉ።



ለይቶ ማቆየት

ለይቶ ማቆየት: ሕመም ለማይሰማቸው ግን COVID-19 ካለባቸው ሰዎች ቅርብ ግንኙነት ላደረጉ ነው። ተለይቶ በሚቆዩበት ጊዜ ለ 14 ቀናት ከሌሎች ርቀው እንዲቆዩና የሕመሙ ምልክቶችን እንዲከታተሉ የጤና ባለሙያዎች ይመክራሉ። የመነጠልና የመለየት ነገሮች የሚሰጡ ቦታዎች፣ ተነጥሎ ለመቆየት የሚፈቅዱት ለ10 ቀናት ነው። ነገር ግን ከነዚህ ቀናት በታች የመንጠል አማራጭም እንዳካባቢው ሁኔታ ሊኖር ይችላል።

የለይቶ ማቆያ እና የራስ-ማግለል ማዕከል ምንድነው?



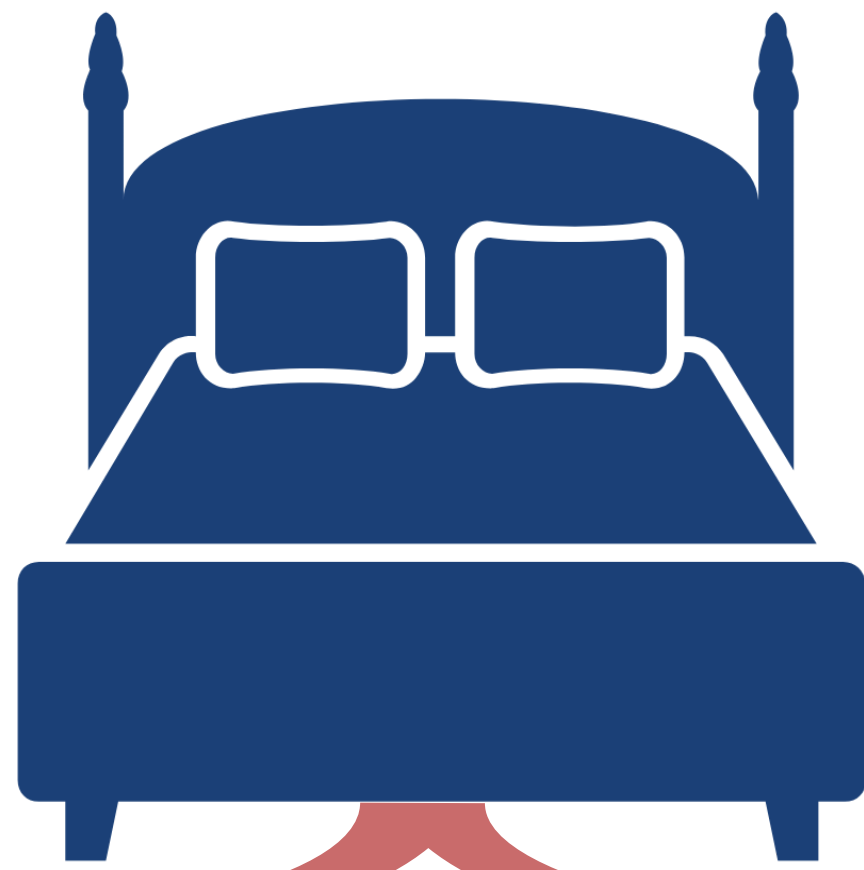
የለይቶ ማቆያ እና ራስ-የማግለል ማዕከል፡ ንጽህናውና ደህንነቱ የተጠበቀ፣ እቤታቸው ሆነው በሚጠበቀው ደረጃ ራስን ማግለል ወይም ለይቶ መቆየት ላልቻሉ፣ ወይም ቤት ለሌላቸው የተዘጋጀ ምቹ ቦታ ነው። እነዚህ ቦታዎች ለሁሉም ሰዎች ነጻና በሚሰጥር የሚያዙ ናቸው፣ የናንተ ቆይታ ከሕዝባዊ ጤና ባለስልጣናት ውጪ፣ ለማንም ባለስልጣን አይነገርም።

እዚህ ለመቆየት በመንግስት የተሰጠ መታወቅያ ወረቀት ሊኖራቸዎት ይገባል።

የለይቶ ማቆያ እና የራስ-ማግለል ማዕከል ሁለት ወሳኝ ጥቅሞችን ያስገኛል። በከባድ ሁኔታ ዉስጥ ማለፍ እንድችሉ ያቃልልዎታል። እንዲሁም የ COVID-19 ስርጭትን ለመግታት ይረዳል።

ቤት ውስጥ ተለይተው ለመቆየት ወይም ራስን ለማግለል ከመረጡ ነገር ግን እንደ ምግብ ወይም መድሃኒት የመሳሰሉ መሰረታዊ አቅርቦት የማሟላት ችግር ካለብዎ እባክዎ ይደውሉልን። በተቻለ መጠን ከእርዳታ ምንጭ ለማግኘት እንሞክራለን።

በኪንግ ካውንቲ የለይቶ ማቆያና ራስ ማግለል ማዕከል መቆየት የሚችል ማን ነው?



እቤት ተለይቶ መቆየት ወይም ራስን ማግለል ያልቻሉ



ከህመማቸው ለመዳን (ለማገገም) ፣ከሌላ የቤተሰባቸው አባላት የተለየ ክፍል የሌላቸው ሰዎች



በቡድን ቤት ውስጥ ያሉ ሰዎች እንደ ምውጣት ቤቶች እና የቡድን (የደባል) ቤቶች



ቋሚ መኖርያ የሌላቸው ሰዎች

በዘራቸው፣ በሃይማኖታቸው፣ በጾታቸው፣ በግብረሰጋ ምርጫቸው፣ በመኖርያ (የኢሚግሬሽን) ፍቃድ ሁኔታቸው፣ ወይም በስንክልና ምክኒያት፣ እዚህ ከመምጣት የሚያግታቸው የለም። ከአንድ በላይ የሆኑ የቤተሰብ አባላት፣ ልጆችን ጨምሮ እንደ ክፍል ውስጥ መቆየት ይችላሉ። ክፍሎቹ ለአካለ ስንኩላን እንደሚመቹ ሆነው ነው የተሰሩት።

እንደ እንግዳ በኪንግ ካውንቲ ለይቶ ማቆያና ራስ ማግለል ማዕከል ምን አገልግሎቶች ነው መጠበቅ የምችለው?



በጤናማ ያመጋገብ መንገድ የተዘጋጀ ምግብ



መደበኛ ሕክምናዊ አገልግሎት



የአእምሮ ጤና እርዳታ



አስተማማኝ ቦታ፣ ከንጹህ ጨርቃ ጨርቆች (አልባሳት) ጋር አለን።



መክሰስና የመጸዳጃ አቅርቦት



ኬብል ቲቪ እና ተንቀሳቃሽ ታብሊት



24/7 በስልክ አገዛና የቋንቋ አገልግሎት



24/7 የደህንነት ጥበቃ



ወደ ማዕከሉና ከማዕከሉ መጓጓዣ



አገልግሎት ለማግኘት ይደውሉ

የለይቶ ማቆያና የራስ ማግለል አገልግሎት ለርስዎ የሚበጅ ከሆነ ለማወቅ ኪንግ ካውንቲ COVID-19 የጥሪ ማዕከል ጋ ይደውሉ። የትርጉም አገልግሎት አለ።

ስልክ ቁጥር፣ (206) 477-3977

ሰዓት፣ በየቀኑ 8 AM - 10 PM