

# 독감 예방 접종 올해는 더욱 중요합니다.



올해는 그 어느 때 보다도 독감 예방 접종이 중요한 때입니다. 아직 COVID-19 백신은 공급되지 않았지만, 지난 50여 년간 수백만 명의 사람들에게 안전하게 접종되어온 독감 백신은 확보되어 있습니다. 독감 백신은 여러분을 COVID-19 유행 기간 동안 아프지 않도록 지켜줄 수 있습니다. 독감 예방 접종은 여러분이 의사나 병원을 방문하는 것을 예방하며, 또한 중요한 의료 자원이 COVID-19 환자들에게 쓰일 수 있도록 돕습니다.



나이 6개월 이상의 모든 분들은 매년 독감 예방 접종을 반드시 해야 합니다. 어린 아이, 임산부 및 65세 이상의 노인, 또는 천식이나, 심장 질환 및 당뇨병과 같은 기저 질환이 있는 고위험 군에 해당되는 분들에게는 독감 예방 접종이 특별히 중요합니다. 또한 좀 더 많은 사람들과 접촉하게 되는 필수 근로자들과 의료 서비스 제공자들에게도 독감 예방 접종은 중요합니다.



나머지 사람들이 독감 예방 접종을 함으로써, 우리 지역 사회의 취약 계층을 보호할 수 있습니다. 아기와 어린 아이, 노약자 및 임산부 또는 특별한 질환이 있는 분들은 독감으로 심각하게 앓을 수 있습니다. 이 분들은 만약 독감에 걸릴 경우, 병원에 입원하거나 사망까지 할 수 있는 더 큰 위험 부담을 안게 됩니다. 만약 우리 모두가 독감 예방 접종을 한다면, 우리 가족, 친구 및 이웃에게 독감이 전염되는 것을 방지할 수 있습니다.



COVID 유행 기간일지라도, 안전하게 독감 예방 접종을 할 수 있습니다. 의사 사무실, 지역 보건 센터, 약국 및 드라이브-스루 클리닉(drive-thru clinic)에서 안전하게 독감 예방 접종을 할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자들은 COVID-19으로부터 접종자들을 보호하기 위해 추가 조치를 취하고 있습니다. 독감 예방 접종을 하러 갈 때에는 반드시 다음 사항들을 유념하여 본인과 다른 사람들을 보호하십시오: 최소 6 피트(약 2미터) 간격을 항상 유지하고, 마스크를 착용하며, 집에 돌아와서는 손을 철저히 씻으십시오. 만약 아픈 증상이 있다면, 나올 때까지 독감 예방 접종은 미루십시오.



킹 카운티의 여러 곳에서 무료 독감 예방 접종이 가능합니다. 의료 보험이 없거나 독감 예방 접종 비용을 감당할 수 없는 경우를 위해 많은 무료 독감 예방 접종 행사가 이번 가을에 예정되어 있습니다. 일부는 예약이 필요하며, 다른 일부는 드라이브-스루(drive-thru)이거나 워크-업(walk-up) 행사입니다. 예방 접종 클리닉의 시간과 장소는 독감 유행 기간 동안 내내 웹 사이트 [www.kingcounty.gov/findaclinic](http://www.kingcounty.gov/findaclinic)에서 업데이트 될 것 입니다.

