

አብ እዋን ኮቪድ-19 (COVID-19)



አብ ቦታ ስራሕ ክግበሩ ዝግብኡዎ።

ካብዞም ዝስዕቡ ምልክታት ሓዲኡዎ እንተሃልይኩም ኣብ ገዛኹም ጽንሑ።

ረስኒ  ሕጽረት ትንፋስ  ሰዓል



ካልእ ምልክታት፡

- ቁሪ ቁሪ ምባል
- ቃንዝ ጭዋዳታት
- ሕማም ርእሲ
- ሕማም ሳሮሮ
- ጣዕሚ/መቐረት ወይ ድማ ጩና ዘይምህላው።
- ዕግርግር ምባል ወይ ድማ ተምላስ።
- ዉጽኣት/ተቕማጥ

የእዳውኩም ኣዘውቴርኩም ተሓጸቡ።

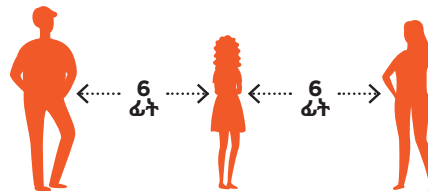


ሳሙናን ማይን እንተወሓደ ን 20 ካልኢታት ተጠቐሙ። እንተዘይሃልዩ ግን ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ።

መሸፈኒ ኣፍ ተጠቐሙ ከምኡ'ውን ካብ ካልኣት ሰባት 6 ፊት ርሒቑኩም ስርሑ።

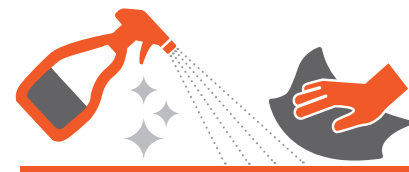


እቲ ትጥቀምሉ ማስክ ካብ ትሕቲ ሓላቕ ኣፍንጫኹም ክሳብ ታሕተዋይ ክፍሊ መንጋጋኹም ክሸፍን ኣለዎ።



ብዝተኻእለ መጠን ካብ ካልኣት እንተወሓደ 6 ፊት ርሒቑ።

ጠረጴዛታት ኣዘውቴርኩም ብጽሬት ሓዘዎም ከምኡ'ውን ሳኒታይዘር ግበርዎም (ኣንጽህዎም)።



ከተህንጥሱን ክትስዕሉን ከለኹም ተሸፈኑ፡ ገጽኩም ካብ ምሓዝ ድማ ተቐጠቡ።