



متطلبات مكان العمل خلال كوفيد-19

اغسل يديك كثيراً

استخدم الماء والصابون
لمدة 20 ثانية على
الأقل. إذا كان غير متاح،
استخدم معقم اليدين.



ابق في المنزل إذا كان لديك أي من هذه
الأعراض:

الأعراض الأخرى:

- القشعريرة
- آلام العضلات
- صداع الرأس
- التهاب الحلق
- فقدان حاسة الشم أو التذوق
- الشعور بالغثيان أو القيئ
- الاسهال

أو السعال



ضيق التنفس



أو الحمى



ابق علي مسافة
6 أقدام من
الآخرين على
قدر الإمكان.



ارتد أغطيه الوجه أثناء العمل على
مسافة 6 أقدام من الآخرين.

يجب أن يغطي
قناع الرأس من
أسفل جسر الأنف
الي أسفل ذقنك.



نظف وعقم
الاسطح بشكل
متكرر.



قم بتغطية السعال والعطس
وتجنب لمس وجهك.



اطلب من الموظفين قراءة
هذه المعلومات.



Public Health
Seattle & King County

