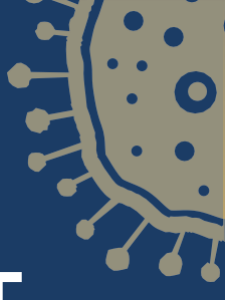


# आप किस बारे में जानना चाहते हैं COVID-19 का परीक्षण



# 1

## परीक्षण कैसे किया जाता है?

परीक्षण की मांग करने वाले व्यक्ति पहले अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें। वर्तमान में, COVID-19 के लक्षणों वाले व्यक्तियों, जैसे कि बुखार, खांसी, या सांस की तकलीफ, को प्राथमिकता दी जाती है।

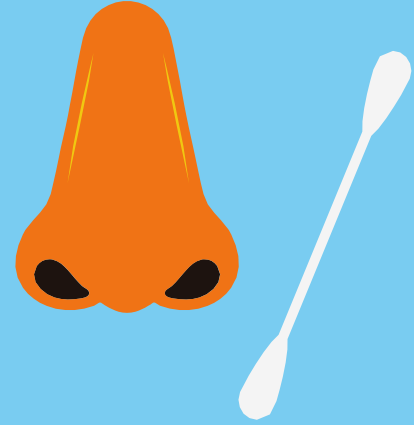


### प्रदाता के साथ पहुंचें

COVID-19 के लक्षणों (बुखार, खांसी, सांस की तकलीफ) के लिए व्यक्तियों का मूल्यांकन उनके प्रदाता द्वारा व्यक्तिगत रूप से या फ़ोन पर किया जाता है। Washington State Department of Health (वाशिंगटन स्टेट डिपार्टमेंट ऑफ़ हेल्थ) के परीक्षण मार्गदर्शन के आधार पर, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता निर्धारित करता है कि क्या परीक्षण आवश्यक है या नहीं।

### नाक का स्वाब लिया जाता है

यदि प्रदाता यह निर्धारित करता है कि COVID-19 के परीक्षण की आवश्यकता है, तो प्रदाता नाक का एक स्वाब लेगा या रोगी को स्वयं ही स्वाब लेने की विधि बताएगा।



### स्वाब को लैब में भेजा जाता है

स्वाब के साथ परीक्षण किट को मूल्यांकन के लिए लैब में भेज दिया जाता है।

### लैब का परिणाम वापस रोगी के पास पहुंचता है

यदि परीक्षण परिणाम पॉजिटिव है, तो परीक्षण परिणाम Public Health – Seattle & King County (पब्लिक हेल्थ – सीएटल एंड किंग काउंटी) को रिपोर्ट किया जाता है।



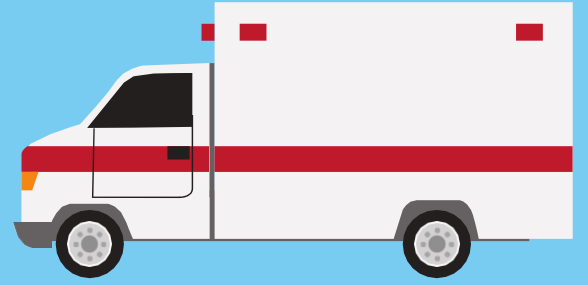
# मैं परीक्षण कैसे करवा सकता/सकती हूँ?

# 2

सबसे पहले, परीक्षण केवल उन लोगों के लिए अनुशंसित है जो लक्षणात्मक हैं। यदि आप COVID-19 के लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो आपका परीक्षण कैसे होता है, यह इस पर निर्भर करता है कि आप कौन हैं। आम जनता की तुलना में प्राथमिकता समूह, जैसे कि प्रथम प्रतिसादकर्ताओं, स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं, और भीड़भाड़ वाली जगहों, जैसे कि आश्रयों एवं दीर्घकालिक देखभाल सुविधाओं में रहने वाले लोगों के पास उनके बढ़े हुए जोखिम के कारण परीक्षण कराने के अलग-अलग अवसर होते हैं।

## प्रथम प्रतिसादकर्ता

प्रथम प्रतिसादकर्ताओं, जैसे कि पुलिस अधिकारियों और आपातकालीन चिकित्सा सेवा कर्मियों को अपने स्वास्थ्य अधिकारी से बात करनी चाहिए यदि वे COVID-19 के लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं। शीघ्र परीक्षण के लिए विशेष व्यवस्था की जाएगी ताकि प्रथम प्रतिसादकर्ता जल्दी से कार्यबल में वापस जा सकें।



## स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता

स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं को, यदि वे COVID-19 के लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो उन्हें कर्मचारी स्वास्थ्य सेवाओं या उनके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करनी चाहिए जिन्हें उनके लिए परीक्षण तुरंत उपलब्ध कराना चाहिए।

## आम नागरिक जो भीड़भाड़ वाले स्थलों में रहते हैं या कार्य करते हैं

उच्च जोखिम वाले भीड़भाड़ वाले स्थलों, जैसे कि दीर्घकालिक देखभाल सुविधाएं या बेघर सेवाएं, में रहने वाले या काम करने वाले आम नागरिकों के लिए समर्पित स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हैं जो COVID-19 लक्षणों का अनुभव करने वाले व्यक्तियों को सुरक्षित परीक्षण और सहायता का उपयोग करने में मदद कर सकती हैं।



## आम नागरिक जो बीमार हैं

यदि आप उपरोक्त समूहों में से किसी में नहीं आते हैं और COVID-19 के लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें। भले ही आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता परीक्षण नहीं कर रहा हो, वे आपके साथ आपके लक्षणों पर चर्चा कर सकते हैं और आपको परीक्षण और देखभाल खोजने में मदद प्रदान कर सकते हैं।

यह इन्फोग्राफिक 7 अप्रैल, 2020 को विकसित किया गया था। सूचनाएं परिवर्तन के अधीन हैं। और अधिक जानकारी के लिए, हमारे COVID वेबपेज पर जाएं: [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid)। यदि आपके मन में COVID-19 संबंधी कोई प्रश्न हैं, तो इंटरप्रेटर किंग काउंटी कोरोनावायरस कॉल सेंटर के लिए उपलब्ध हैं। इंटरप्रेटर का अनुरोध करने के लिए, 206-477-3977 पर कॉल करें।

**Public Health**  
Seattle & King County

