

Gorsoota Fayyaa Hawaasaa:**Talaalii COVID-19 Edda Fudhattanii Booda**

Talaalii fudhachuu keesaniif hawaasota keenya tarkaanfii tokko golfaa kana irra aanuf akka dhiyaannu gargaaruu kessaniif galatoomaa. **Erguma talaalii fudhataniillee, namoota biraa tiksuun barbaachisaa dha. Namoonni baay'een ijoollee dabalatee, talaalii hin fudhanne. Tarkaanfiwwan kun hawaasa keenya tiksa.**

1. Haguuggii huffadhaa. Maraa 2 ykn oli huffadhaa. Sirritti maxxanuusaa mirkaneeffadhaa.
2. Uumata keessatti namoota biraa irraa faana 6 fagaadhaa.
3. Yeroo yeroon harka dhiqadhaa.
4. Tuuta namoota baay'ee irraa ofi qusadhaa.
5. Qajeelcha Imalaa CDC hordofaa : bit.ly/Covid-Travel
6. Yoo COVID-19 tti saaxilamtan, qajeelcha qobaa kaa'amuuf qorannoo adda baafadhaa yoo qobaa kaa'amuun isin irra jiraate beekuf: kingcounty.gov/covid/quarantine
7. Yoo qorannoon ni qabdu jedhe, qajeelcha adda ba'uu hordofaa : kingcounty.gov/covid/quarantine
8. Qajeelcha bakkee hojii ykn mana baruumsaa ilaalltu kamuu hordofaa



Guutudhaan Talaalii fudhatanii? Sababa golfaatin waan dhaabdan tokko tokko gochuu jalqabuu ni dandeessu! Fuula itti aanu ilaalaa.

Yaadachiisa waa'ee talaaliiwwan COVID-19:

- Mallattoo qaamni keenya tika ijaaraa jiraachuu isaa kan ta'e **dhiibbawwan cinaa tokko tokko qabaachuu mala.** Dhiibbawwan cinaa isin yaachisu ykn hin deemne qabaattan, hakima keessaniif bilbilaa.
- Yoo talaalliin alarjii amaan isin mudate , **9-1-1 bilbilaa ykn hoospitaala dhiyoo deemaa.**
- **Fudhannaa lammafaaf beellama qabsiisaa.** Yoo talaalii fudhannaa lamaa fudhatan, fudhannaa lammataatif erga fudhannaa jalqabaa fudhattanii booda achumatti beellama qabsiisaa. COVID-19 irraa tikfamuuf fudhannaa lachuu argachuu qabdu.
- **Tikni talaalii irraa yoosuu/battalumatti miti.** Guutudhaan kan talaalii fudhatan turban 2 booda erga talaalii fudhannaa tokkoo fudhatanii ykn turban 2 booda erga fudhannaa lammaffaa fudhatanii gosa talaalii fudhannaa lamaatif.
- Odeeffannoo dabalataati kingcounty.gov/covid/vaccine ilaalaa.

Yeroo guutudhaan talaalii fudhattan

Guutudhaan talaalii akka fudhattan kan yaadamtan:

- Torbeewwan 2 erga fudhannaa lammaffaa fudhatanii booda gosa talaalii fudhata-2 tif (kan akka Moderna ykn Pfizer)
- Torbeewwan 2 booda erga talaalii fudhata-tokkoo fudhatanii (kan akka Johnson & Johnson)

Erga talaalii fudhatanii torbee lamaa gadi yoo ta'e, ykn talaalii lammaffaa ammallee argachuu isin barbaachise, guutudhaan HIN tikfamne. Amma guutudhaan talaalii fudhatanitti tarkaanfii tikaa hunda fudhadhaa.

Yeroo guutudhaan talaalii fudhattan, kan ghochoo dandeessan:

- Mana keessatti namoota guutudhaan talaalii fudhatan waliin otoo haguuggii hin uffatin walga'uu.
- Mana keessatti namoota talaalii hin fudhatin maatii tokko hin caalle wajjin otoo haguuggii hin uffatin walga'uu. Yoo namoonni sun kamuu ykn namoonni isaan waliin jiraatan, COVID-19 tin dhukkubbii hamaadhaf sodaa olka'aa kan qaban ta'e haguuggii malee mana keessatti wal hin ga'inaa.
- Yoo nama COVID-19 qabuun saaxila beekamaa qabaattan, yoo mallattoowwan qabaattan malee qobaa kaa'amuun isin hin brbaachisu. Mirkaneeffachuuf, qajeelcha qobaa kaa'amu asitti ilaalaa:

kingcounty.gov/covid/quarantine

Amma talaalliiwwan dadarbuu COVID-19 ittisuu danda'an ammallee barachaati jirra, haaromsii deematuma jira. Qajeelcha CDC kan dhiyeenyaa namoota talaalii guutuutti fudhatanii asitti ilaalaa: bit.ly/fully-vaccinated



Mana keessatti namoota guutudhaan talaalii argatan wajjin walga'aa.



Namoota maatii tokkoo talaalii hin fudhanne biratti mana keessa haguuggii uffadhaa.